

## 仙台市市民健診申し込みのお知らせ

仙台市では、市民の皆さんの健康を守るため、各種がん検診と基礎健診を行っています。外国人の方でも、仙台市で住民登録を済ませていれば、一般の病院よりも安い料金で健診を受けることができます。希望される方は、仙台市ホームページからの「電子申請」または仙台市政だより4月号にあわせて配布する「市民健診の申し込み案内」の専用はがきで申し込んでください。申込期限があるので、必ず確認してください。

受診券や健診結果などは日本語表記となりますので、あらかじめご了承ください。

### 1. 健診の内容と対象者

生年月日・性別によって対象となる健診が異なります。対象とならない健診に申し込みをした場合、受診券は発行されませんのでご注意ください。

健診種別	健診内容	対象年齢・対象者 申し込む年の翌年の 3月31日時点の年齢
胃がん検診	胃部エックス線検査（バリウム検査） ●問診 ●胃部エックス線撮影	35歳以上
	胃内視鏡検査（胃カメラ） ●問診 ●胃内視鏡検査	50歳以上
子宮頸がん検診	●問診 ●視診 ●内診 ●細胞診（子宮頸部）	20歳以上 女性
乳がん検診	●超音波検査（視診・触診を含む） ●問診	30歳～39歳 女性
	●マンモグラフィ（乳房エックス線撮影） ●問診 ●視診 ●触診	40歳～59歳 女性
	●マンモグラフィ（乳房エックス線撮影） ●問診	60歳以上 女性
肺がん・結核健診	●問診 ●胸部エックス線撮影	40歳以上
大腸がん検診	●便潜血反応検査	40歳以上
基礎健診	●問診 ●身体計測 ●血圧測定 ● 検尿 ●理学的検査（聴診等）●血液検査 ●心電図検査 ●眼底検査	35歳～39歳、 65歳～74歳の後期高齢者医療制度加入者、 75歳以上
前立腺がん検診	●血液検査（前立腺特異抗原測定）	50・55・60・65歳 男性
骨粗しょう症検診	●問診 ●骨量測定	40・50・60歳 女性 申し込み不要 8月に対象者へ受診券を発送

おとなのオーラルケア健康診査（歯周病検診）	●問診 ●口腔内審査 ●保健指導	20・30・40・50・60・70歳 申し込み不要 6月末に対象者へ受診券を送
-----------------------	---------------------	---

## 2. 受診までの流れ

申し込みを行った健診の受診券は、健診ごとにご自宅へ送付されます。胃がん（エックス線検査）、肺がん・結核、大腸がんの健診は、地域の市民センターやコミュニティーセンターで健診団体が行う集団健診で行います。そのほかの健診は、登録医療機関で個別に受診してください。

健診の結果の通知方法と時期は、健診の種類によって異なります。詳しくは送付された受診券でご確認ください。

- ・個別健診を受ける際、外国語で受診できる医療機関を受診することもできます。該当する医療機関については、仙台多文化共生センターへお問い合わせください。

（電話：022-224-1919（通訳サポート電話）・E-mail: tabunka@sentia-sendai.jp）

## 3. 費用

胃がん検診	エックス線	35歳～39歳	2,430円★	乳がん	30歳～39歳	2,000円
	内視鏡	40歳以上	900円☆		40歳～59歳	1,400円☆
		50歳以上	3,500円☆		60歳以上	500円☆
子宮頸がん検診		20歳以上	1,700円☆	肺がん・結核健診	無料	
大腸がん検診		40歳以上	500円☆	前立腺がん検診	1,000円☆	
基礎健診		35歳～39歳	3,580円★	骨粗しょう症検診	1,500円☆	
		65歳～74歳の後期高齢者医療制度加入者、75歳以上	無料	おとなのオーラルケア健康診査（歯周病検診）	20・70歳	無料
					30・40・50・60歳	500円☆

・70歳以上の方はすべての健診が無料です。

・仙台市の国民健康保険に加入されている方は、★印の健診が減額、☆印の健診が無料となります。受診の際には、必ずマイナ保険証（健康保険証利用登録がされたマイナンバーカード）、資格確認書などの保険証資格を確認できる書類を持参してください。

・子宮頸がん検診は、医師が子宮体部の検査も必要と判断した場合、追加費用として800円（仙台市国民健康保険加入者は無料）が必要となります。

・肺がん・結核健診は、50歳以上で喫煙指数（1日の本数×年数）が600を超える方を対象にかくたん細胞診を行います。その場合、追加費用として700円（仙台市国民健康保険加入者は無料）が必要となります。

## 4. 申し込み方法

### (1) 電子申請での申し込み

- ① 検索エンジンで「仙台市 市民健診」と検索
- ② 「市民健診のご案内」を開く
- ③ 「電子申請パソコン/スマートフォン」を選ぶ
- ④ 申し込みフォームに必要事項を入力する



スマートフォンの  
方はこちら

### (2) 申し込み専用はがきでの申し込み

The form consists of four identical sections. Each section has a header with '健診申込者氏名' (Applicant Name) and '市国保・社保・後期高齢' (Municipal Insurance, National Insurance, Social Insurance, Late Elderly). Below the header is a grid for health check items. The grid has columns for '胃がん' (Stomach Cancer), '子宮がん' (Cervical Cancer), '乳がん' (Breast Cancer), '大腸' (Colon), and '基礎健診' (Basic Health Check). The '基礎健診' column has sub-columns for '50歳以上' (50+) and '75歳以上' (75+). The grid also includes a section for '生年月日' (Date of Birth) with columns for year, month, and day. The form is numbered 19, 30, 35, and 54.

申し込み専用はがきは、日本語版の市民健診申し込み案内に添付されています。

申込期限がありますので、必ず確認してください。

①申込代表者の氏名 ②電話番号 ③住所

④健診申込者の氏名（カタカナ）

⑤生年月日（和暦）

⑥検診項目

希望する健診の口に○を記入

1. に記載している健診の種類と対象者を確認の上、ご記入ください。

胃がんは1. または2. に○をつけてください。

基礎健診は該当する年齢の口に○を記入してください。

## 5. お問い合わせ

区役所家庭健康課健康増進係、各総合支所保健福祉課保健係

青葉区 TEL 022-225-7211 宮城野区 TEL 022-291-2111

若林区 TEL 022-282-1111 太白区 TEL 022-247-1111 泉区 TEL 022-372-3111

宮城総合支所 TEL 022-392-2111 秋保総合支所 TEL 022-399-2111

外国語（英語、中国語、韓国語、ベトナム語、ネパール語、タガログ語、ポルトガル語）での問い合わせは、「仙台多分化共生センター通訳サポート電話」TEL 022-224-1919 へ