

MỤC LỤC

■ CÁCH SỬ DỤNG CUỐN SÁCH NÀY	1
■ ỦY BAN THÀNH PHỐ, ỦY BAN QUẬN	2
■ KHẨN CẤP	3
Tai nạn, vụ án	3
Bệnh nguy cấp, hỏa hoạn	3
Khi bị bệnh nguy cấp hoặc bị thương vào buổi đêm hoặc ngày nghỉ	3
■ ĐỘNG ĐẤT	4
Những việc có thể chuẩn bị trước khi có động đất	4
Khi xảy ra động đất	6
Khi ngừng rung lắc	6
■ BÃO - MƯA LỚN	7
Những việc có thể chuẩn bị trước khi có bão, mưa lớn	7
Trung tâm hỗ trợ thiên tai đa ngôn ngữ thành phố Sendai	7
■ SINH HOẠT CƠ BẢN	8
I. THỦ TỤC CƯ TRÚ	8
Làm thủ tục đăng ký sau khi đã quyết định nơi ở	8
Chuyển nhà	8
Khi làm công việc ngoài tư cách lưu trú hiện tại	9
Muốn xuất cảnh ra khỏi Nhật và sẽ tái nhập cảnh lại	9
Khi làm mất, bị trộm mất Thẻ lưu trú	10
Chế độ Mã số cá nhân (Chế độ an sinh xã hội, mã số thuế)	10
II. SINH HOẠT	11
1. Nhà ở	11
Thuê nhà/ phòng apato	11
Những giấy tờ cần thiết khi ký hợp đồng với công ty bất động sản	11
Gia hạn hợp đồng	12
Chấm dứt hợp đồng	12
Nhà cho thuê công ích là gì?	12
2. Nước • Điện • Ga	13
3. Điện thoại	14
Mua điện thoại, thẻ sim	14

Sử dụng điện thoại công cộng	14
Gọi điện thoại quốc tế	14
4. Internet	14
Muốn sử dụng internet bằng máy tính tại nhà.....	14
5. Bưu điện	15
Khi trong hòm thư có “Giấy báo phát khi người nhận vắng nhà”.....	15
6. Tiền	16
Mở/ tạo tài khoản ngân hàng	16
Hủy tài khoản ngân hàng	16
Thông tin về ATM.....	16
7. Con dấu	17
Mua con dấu.....	17
Đăng ký con dấu.....	17
8. Rác	17
Vứt rác sinh hoạt	17
Vứt rác kích cỡ lớn	18
9. Tivi / Radio	19
Tivi.....	19
Nghe chương trình radio tiếng nước ngoài	19
Xem, nghe các chương trình phát sóng quốc tế bằng internet.....	19
10. Đồn cảnh sát	19
11. Tổ dân phố	20
12. Thuế • Bảo hiểm hưu trí • Phúc lợi	20
Thuế	20
Về việc đóng thuế cư trú khi về nước	20
Bảo hiểm hưu trí.....	20
Các dịch vụ phúc lợi	21
III. QUẢN LÝ SỨC KHỎE	21
1. Kiểm tra sức khỏe	21
2. Bệnh viện	21
Đi phòng khám/ bệnh viện	21
Về thẻ bảo hiểm My Number hoặc giấy xác nhận tư cách/ Bảo hiểm y tế	22

IV. TRẺ EM	23
1. Mang thai • Sinh con • Trẻ sơ sinh	23
Khi mang thai	23
Tiền trợ cấp hỗ trợ người mang thai (lần 1)	23
Tiền trợ cấp sinh con trả một lần	23
Chế độ hỗ trợ việc sinh con	23
Sau khi em bé chào đời	24
Tiền trợ cấp hỗ trợ người mang thai (lần 2)/ Tiền hỗ trợ sinh và nuôi con	24
Khi trẻ bị bệnh	24
Khám sức khỏe cho trẻ sơ sinh	24
Ngừa sâu răng cho trẻ	24
2. Trẻ nhỏ	25
Tiêm chủng trẻ em	25
Trợ cấp nhi đồng	25
Khi muốn gửi trẻ ở Nhà trẻ	25
Nhà trẻ có chứng nhận	25
Cơ sở giữ trẻ ngoài chứng nhận	26
Khi muốn cho trẻ đến Trường mẫu giáo	26
Khi muốn gửi/ cho trẻ đến Trường mầm non có chứng nhận	26
Khi muốn gửi trẻ tới Dịch vụ giữ trẻ ở địa phương	27
Chế độ mọi trẻ em đều được đi nhà trẻ	27
Nơi bố mẹ cùng chơi với trẻ (Nobisuku)	27
Khi muốn cho trẻ tới Nhà thiếu nhi/ Trung tâm thiếu nhi	27
3. Trường học	28
Trường tiểu học, trung học cơ sở công lập của thành phố Sendai	28
Trường trung học phổ thông, v.v.	28
Quầy tư vấn hỗ trợ trẻ em có yếu tố nước ngoài ở Sendai của SenTIA	29
Hỗ trợ dành cho trẻ em người nước ngoài/ người hồi hương v.v. và bố mẹ.	30
Các trường dành cho người nước ngoài ở Sendai	30
V. GIAO THÔNG	31
1. Các phương tiện giao thông công cộng	31
Đi xe buýt	31

Tàu điện ngầm	32
Mua vé lượt cho từng lượt đi tàu điện ngầm	32
Mua thẻ icsca	32
Mua vé tàu 1 ngày	32
Vé định kỳ	33
Đi tàu điện JR	33
Đi xe buýt đường dài	33
Đi taxi	33
2. Xe ô tô • Xe máy • Xe đạp	34
Khi lái xe ô tô, xe máy ở Nhật	34
Đổi bằng lái xe nước ngoài sang bằng Nhật	34
Đăng ký xe ô tô, xe máy	35
Đăng ký bảo hiểm	35
Đi xe đạp	35
Hãy tuân thủ luật lệ giao thông của Nhật Bản	36
VI. VIỆC LÀM	38
■ CÁC THÔNG TIN KHÁC	39
Học tiếng Nhật	39
Kỳ thi năng lực tiếng Nhật	39
Học bổng dành cho du học sinh tại Nhật	39
Thu thập thông tin	40
Địa chỉ liên lạc của Ủy ban Tỉnh, Thành phố, Quận	43
Các cơ sở công cộng ở thành phố Sendai	43
Phụ lục: Bảng hội thoại chỉ tay vào chữ, Bản đồ các tuyến tàu khu vực Sendai	