

KHẨN CẤP ※ Chỉ dùng số dưới đây để liên lạc trong trường hợp khẩn cấp, không tiếp nhận hỏi đáp hay tư vấn

Cảnh sát: 110 (Tai nạn, Vụ án)

Cấp cứu, cứu hỏa: 119 (Bệnh nguy cấp Hòa loạn) (Hỗ trợ bằng 17 ngôn ngữ ※)

※ Tiếng Anh, tiếng Trung, tiếng Hàn, tiếng Thái, tiếng Việt, tiếng Indonesia, tiếng Tagalog, tiếng Nepal, tiếng Bồ Đào Nha, tiếng Tây Ban Nha, tiếng Pháp, tiếng Đức, tiếng Italia, Tiếng Nga, tiếng Mã Lai, tiếng Myanmar, tiếng Khmer.

● Gọi xe cấp cứu hoặc điện thoại tư vấn khi phân vân 「điện thoại tư vấn cấp cứu người lớn」

#7119 hoặc TEL: 022-706-7119 (chỉ có tiếng Nhật)

24 giờ 365 ngày.

● Điện thoại tư vấn khi trẻ em bị bệnh nguy cấp hay bị thương vào ban đêm 「Cuộc gọi yên tâm cho trẻ em tỉnh Miyagi vào ban đêm」

#8000 hoặc TEL: 022-212-9390 (chỉ có tiếng Nhật) hàng ngày 19:00-8:00 hôm sau

● Khi bị bệnh nguy cấp hoặc bị thương vào ban đêm hay ngày nghỉ, các bệnh viện (cơ sở y tế) dưới đây có hoạt động.

Trung tâm khám bệnh khẩn cấp thành phố Sendai 64-12 Funacho, Wakabayashi-ku TEL: 022-266-6561	Khoa nội	Ngày thường	19:15-7:00 hôm sau
		Thứ 7	14:45-7:00 hôm sau
		Chủ nhật- Ngày lễ	9:45-12:00 13:15-17:00 18:00-7:00 hôm sau
	Khoa ngoại	Ngày thường	19:15-23:00
		Thứ 7	14:45-23:00
		Chủ nhật- Ngày lễ	9:45-12:00 13:15-17:00 18:00-23:00
	Khoa ngoại chỉnh hình, khoa mắt, khoa sản phụ, khoa tai mũi họng	Chủ nhật- Ngày lễ	9:45-12:00 13:15-17:00
Phòng khám bệnh khẩn cấp khu vực phía Bắc, thành phố Sendai Tầng 2, 1-1-2 Tsutsumimachi, Aoba-ku TEL: 022-301-6611	Khoa nội, Khoa ngoại	Ngày thường	19:15-23:00
		Thứ 7	14:45-23:00
		Chủ nhật- Ngày lễ	9:45-12:00 13:15-17:00 18:00-23:00

Phòng khám bệnh khẩn cấp cho trẻ em vào ban đêm và ngày nghỉ, thành phố Sendai Tầng 1, 1-1-1 Asuto Nagamachi, Taihaku-ku TEL: 022-247-7035	Khoa nhi (các bệnh nội khoa)	Ngày thường	19:15-7:00 hôm sau
		Thứ 7	14:45-7:00 hôm sau
		Chủ nhật- Ngày lễ	9:45-12:00 13:15-17:00 18:00-7:00 hôm sau
Dịch vụ khám tại nhà • khám cho người khuyết tật • khám vào ngày nghỉ và ban đêm của hội nha sĩ Sendai Wakabayashi-ku, Arai 6-12-4 TEL: 022-261-7345	Nha khoa	Thứ 7	18:00-21:30
		Chủ nhật- Ngày lễ	10:00-11:30 13:00-15:30 18:00-21:30

※ Tại các bệnh viện (cơ sở y tế) cũng có chế độ trực vào ngày nghỉ để khám bệnh khẩn cấp cho bệnh nhân (khám bệnh ngày nghỉ). Thời gian khám bệnh: 9:00-16:00.
Thông tin chi tiết tại: Trang chủ thành phố Sendai

[Nhà](#)>[Thông tin cuộc sống](#)>[An toàn và an ninh trong cuộc sống hằng ngày](#)>[Bác sĩ cấp cứu và kì nghỉ làm nhiệm vụ](#)

ĐỘNG ĐẤT

Động đất có thể xảy ra bất cứ lúc nào. Để chuẩn bị cho khi động đất xảy ra xin hãy nhớ những điều sau.

●Những việc có thể chuẩn bị trước khi có động đất●

(1) Tưởng tượng thử

Nếu như bây giờ động đất xảy ra bạn sẽ làm gì? Hãy vừa tưởng tượng các tình huống lúc đó và thử thảo luận cùng với gia đình và bạn bè.

(2) Bảo đảm an toàn trong nhà

Các đồ nội thất hay tivi dễ bị đổ hay không? Đèn trần nên sử dụng loại nhẹ sẽ an toàn hơn. Hãy chuẩn bị sẵn dép, radio và đèn pin ở bên cạnh giường ngủ.

(3) Kiểm tra trước xung quanh nhà, tìm trước địa điểm an toàn

Hãy tìm trước các địa điểm an toàn ở gần nhà có diện tích rộng, không có vật tử trên cao rơi xuống. Nếu ở gần biển thì cần kiểm tra trước địa điểm cao và an toàn có thể chạy khỏi sóng thần.

(4) Xác nhận các địa điểm lánh nạn

Các trường tiểu học, trung học của thành phố được chỉ định là các địa điểm lánh nạn.

Danh sách các điểm lánh nạn → Trang chủ Bộ phận quốc tế hóa của SenTIA [Trang chủ](#)>[Thông tin tiếng nước ngoài](#)>[Phòng chống thiên tai](#)>[Danh sách nơi lánh nạn](#)
(Nhật • Anh • Trung • Hàn • Việt • Nepal)