

MỤC LỤC

■ CÁCH SỬ DỤNG CUỐN SÁCH NÀY	1
■ ỦY BAN THÀNH PHỐ, ỦY BAN QUẬN	2
■ KHẨN CẤP	3
Tai nạn, vụ án	3
Bệnh nguy cấp, hỏa hoạn	3
Khi có bệnh nguy cấp hoặc bị thương vào buổi đêm hoặc ngày nghỉ	3
■ ĐỘNG ĐẤT	4
Những việc có thể chuẩn bị trước khi có động đất	4
Trường hợp xảy ra động đất	5
Khi ngừng rung lắc	6
■ BÃO-MƯA LỚN	6
Những việc có thể chuẩn bị trước khi có bão, mưa lớn	7
Trung tâm hỗ trợ thiên tai đa ngôn ngữ thành phố Sendai	7
■ SINH HOẠT CƠ BẢN	8
I. THỦ TỤC CƯ TRÚ	8
Đăng ký cư trú sau khi đã quyết định địa chỉ	8
Chuyển nhà	8
Khi làm công việc ngoài tư cách lưu trú hiện tại	8
Rời khỏi Nhật sau đó muốn tái nhập cảnh	9
Khi làm mất, bị lấy trộm thẻ lưu trú	10
Chế độ mã số cá nhân (Chế độ bảo hiểm xã hội, mã số thuế)	11
II. SINH HOẠT	12
1. Nhà ở	12
Thuê nhà, apartment	12
Những giấy tờ cần thiết khi ký hợp đồng với công ty bất động sản	12
Gia hạn hợp đồng	12
Hủy hợp đồng	12
Nhà ở công doanh là gì?	13
2. Nước • Điện • Ga	14
3. Điện thoại	15
Mua điện thoại, thẻ sim	15
Sử dụng điện thoại công cộng	15

Gọi điện thoại quốc tế.....	15
4. Internet	15
Muốn sử dụng internet bằng máy tính tại nhà.....	15
5. Bưu điện	16
Khi trong hòm thư có “Phiếu liên lạc khi vắng nhà” (不在等連絡票) ^{ふざいとうれんらくひょう}	16
6. Tiền	17
Tạo tài khoản ngân hàng.....	17
Hủy tài khoản ngân hàng.....	17
Thông tin về ATM.....	17
7. Con dấu	18
Mua con dấu.....	18
Đăng ký con dấu.....	18
8. Rác	18
Vứt rác sinh hoạt.....	18
Vứt rác kích cỡ lớn.....	19
9. Tivi • Radio	20
Tivi.....	20
Nghe radio tiếng nước ngoài.....	20
Xem, nghe các chương trình phát sóng quốc tế bằng internet.....	20
10. Đền cảnh sát	20
11. Tổ dân phố	21
12. Thuế • Lương hưu • Phúc lợi	21
Thuế.....	21
Về việc đóng thuế cư trú khi về nước.....	21
Lương hưu.....	21
Các dịch vụ phúc lợi.....	22
III. QUẢN LÝ SỨC KHỎE	23
1. Kiểm tra sức khỏe	23
2. Bệnh viện	23
Khi đi đến phòng khám/bệnh viện.....	23
Về thẻ bảo hiểm My Number hoặc giấy xác nhận tư cách/ thẻ bảo hiểm y tế	24
IV. TRẺ EM	24
1. Mang thai • Sinh con • Trẻ sơ sinh	24

Khi mang thai	24
Khoản trợ cấp một lần cho việc sinh con và nuôi con	24
Chế độ hộ sinh	24
Sau khi em bé chào đời	25
Khi trẻ bị bệnh	25
Khám sức khỏe cho trẻ sơ sinh	25
2. Trẻ nhỏ	25
Tiêm phòng của trẻ em	25
Trợ cấp nhi đồng	26
Khi muốn gửi trẻ ở nhà giữ trẻ	26
Nhà trẻ được chứng nhận	26
Cơ sở nuôi dạy trẻ ngoài chứng nhận	27
Khi muốn cho trẻ đến trường mẫu giáo	27
Khi muốn gửi/cho trẻ đến trường mẫu giáo được chứng nhận	27
Khi muốn gửi trẻ tới nhà trẻ địa phương	27
Nơi bố mẹ cùng chơi với trẻ (nobisuku)	27
Khi muốn cho trẻ tới trung tâm nhi đồng/tòa nhi đồng	28
3. Trường học	28
Cho trẻ đi học tại các trường tiểu, trung học của thành phố Sendai	28
Các hoạt động hỗ trợ trẻ em và cha mẹ người nước ngoài mà tiếng Nhật không phải tiếng mẹ đẻ	29
Các trường dành cho người nước ngoài ở Sendai	29
V. GIAO THÔNG	30
1. Các phương tiện giao thông công cộng	30
Xe buýt	30
Tàu điện ngầm	31
Mua vé lượt cho từng chuyến tàu điện ngầm	31
Mua thẻ icsca	32
Mua vé tàu 1 ngày	32
Vé tháng	32
Đi tàu điện JR	32
Đi xe buýt đường dài	32
Đi Taxi	32

2. Ô tô • Xe máy • Xe đạp	33
Khi lái ô tô, xe máy ở Nhật	33
Đổi bằng lái xe nước ngoài sang bằng Nhật	33
Đăng ký ô tô, xe máy	34
Đăng ký bảo hiểm	34
Đi xe đạp	34
Hãy tuân thủ luật lệ giao thông của Nhật Bản	34
VI. VIỆC LÀM	37
■ CÁC THÔNG TIN KHÁC	38
Học tiếng Nhật	38
Kỳ thi năng lực tiếng Nhật	38
Học bổng dành cho du học sinh tại Nhật	38
Thu thập thông tin	39
Địa chỉ liên lạc của ủy ban tỉnh, thành phố, quận	42
Các cơ sở công cộng ở thành phố Sendai	42
Phụ lục: Bảng hội thoại chỉ tay, Bản đồ chỉ đường quanh khu vực Sendai.	