

其他資訊

●學習日文●

仙台市內有各式各樣的日語教室。可以找到適合自己的教室

教室形態	有聚集學生一起學習的教室。使用教科書。 也設有兒童課程。
少人數學習（小班制）	可以以少人數學習及交談。
一對一	跟日語志工一起學習。 可以選擇您喜歡的時間和地點。
線上學習	有線上學習網站。 還有一些可以學習外語的網站。

詳情請閱覽「SenTIA 地區日本語教育入口網站」

<https://int.senia-sendai.jp/nihongo-en/>

SenTIA 國際事業部網頁



●日語能力考試●

日語能力考試，是以母語為非日語的人為對象，每年 7 月和 12 月舉行的日語考試。可以在網上報名。

詳情請參考JEES（公益財團法人日本國際教育支援協會）網頁

日文能力考試 <https://info.jees-jlpt.jp/>（日、英）

●日本留學獎學金●

日本有各種留學生的獎學金。在下面的日本留學生資訊的網頁上，可以查看匯總了各種獎學金資料的手冊。

日本留學獎學金手冊

<https://www.studyinjapan.go.jp/ja/planning/brochures/>（日）

<https://www.studyinjapan.go.jp/en/planning/brochures/>（英）

●取得資訊●

有關生活方面的疑問與諮詢

公益財團法人 仙台觀光國際協會 (SenTIA) 國際化事業部網頁 	可使用英語。平日 9:00-17:30 青葉區一番町 3-3-20 京阪仙台一番町大樓 6 樓 TEL：022-268-6260 FAX：022-268-6252 HP：https://int.sentia-sendai.jp/e/ X（舊 Twitter）：https://x.com/SENTIA_info/ Facebook：https://www.facebook.com/sendai.sira/
仙台多文化共生中心 (SenCUL，森卡露)   口譯支援電話網頁	可用英語、中文、韓語、越南語、尼泊爾語、葡萄牙語、西班牙語、泰語、俄語、印尼語、他加祿語、義大利語、法語、德語、馬來語、高棉語、緬甸語、蒙古語、僧伽羅語、印地語、孟加拉語、烏爾都語和烏克蘭語對應 為外國居民提供生活諮詢以及有關創建多文化共生地區方面的諮詢等 9:00-17:00 休館日：週日、國定假日、第二個週一、年末年初。該週一休館逢國定假日時，順延至下週週一休館。 TEL：022-265-2471 FAX：022-265-2472 口譯支援電話 TEL：022-224-1919 E-mail：tabunka@sentia-sendai.jp
外國人的專家諮詢會 	諮詢・口譯免費。定期舉辦。需預約。 可向宮城縣行政書士協會、仙台律師協會、仙台出入國管理局、宮城勞動局、東北稅理士協會、仙台市創業支援中心 ASSISTA 諮詢。 TEL：022-265-2471（仙台多文化共生中心內）
外國人支援會 OASIS	為以日文溝通有困難或尚未習慣在日生活的外國人提供隨行翻譯服務，隨外國人前往政府機關、教育機構、醫院等提供語言支援服務。 TEL：022-265-2471（仙台多文化共生中心內）

公益財團法人 宮城縣國際協會（MIA）	可用英文、中文。平日 8:30-17:15 青葉區堤通兩宮町 4-17 宮城縣仙台合約廳舍 7F TEL：022-275-3796 https://mia-miyagi.jp/
宮城縣外國人諮詢中心 (MIA 內)	可使用日文・英語・中文・韓語・越南語・他加祿語・印尼語・尼泊爾語・葡萄牙語・泰國語・印地語・西班牙語・俄語・高棉語。 平日 9:00-17:00 ※ 假日及新年期間除外 也可透過三方同時通話方式，與其他專家諮詢窗口連線諮詢。（宮城縣國際協會（MIA）內） TEL：022-275-9990
貼心熱線・外語專門熱線 （一般社團法人社會包容支援中心）	可使用英語・中文・韓語及朝鮮語・他加祿語・越南語・泰語・葡萄牙語・西班牙語・尼泊爾語・印尼語（可應對的語言根據時間段不同） ①電話諮詢（免費專線）： 每天 10:00-22:00 TEL：0120-279-226 （從岩手・宮城・福島縣以外的地方撥打：0120-279-338） ※ 聽到錄音指南後按下「2」號鍵。 https://www.since2011.net/yorisoi/n2/ ②網上 SNS 諮詢： ・透過 Facebook 的 Messenger 的線上諮詢： https://www.since2011.net/yorisoi/n2-sns/ ・困惑時提供資訊的線上諮詢： https://comarigoto.jp/
法務局人權諮詢服務外語專線	可用英語・中文・韓語・西班牙語・葡萄牙語・越南語・菲律賓語・尼泊爾語・印尼語・泰語。 平日 9:00-17:00 TEL：0570-090911
法律露台・多種語言資訊服務	可使用英語・中文・韓語・西班牙語・葡萄牙語・越南語・他加祿語・尼泊爾語・泰語・印尼語。 平日 9:00-17:00 TEL：0570-078377 ※ IP 電話、手機專用卡 TEL：050-3754-5430

L-Sola 仙台	只提供日文服務（自己委託的翻譯可以陪同諮詢） ①女性相關的諮詢 ・面談(需預約):週一、週三至週六 9:00-17:00, 週二 9:00-21:00 TEL：022-268-8302 ・電話諮詢:週一、週三至週六 9:00-15:30 TEL：022-224-8702 ・向律師進行法律諮詢:只接受面談（需預約，且需要事前當面諮詢） ②關於性別歧視的諮商窗口 週一至週六 9:00-17:00 TEL：022-268-8043 ※除了國定假日、每月兩天的休息日和新年假期之外
-----------	---

仙台市內的公告

仙台市政通訊(網頁、APP)	仙台市每月發行。內有制度和活動的公告等 ●多種語言精簡版 https://www.city.sendai.jp/koryu/foreignlanguage/en/newsletter-02/index.html (仙台市) ●市政公告口袋(APP) (透過自動翻譯提供英語、韓語、繁體中文、簡體中文、泰語、葡萄牙語、西班牙語、印尼語、越南語) https://www.city.sendai.jp/shiminkoho/shise/koho/koho/catalogpocket/en.html (仙台市)
----------------	--

仙台市內的觀光訊息

仙台市觀光資訊中心	可用英語。每天 8:30-19:00 （12 月 31 日至 1 月 3 日為 9:00-17:00） JR 仙台站 3 樓 TEL：022-222-4069
-----------	--

針對外國人的各種訊息

仙台市、SenTIA 提供外文資訊（網頁）	有關生活、防災、健康、醫療、兒童和家庭等多種語言訊息 https://int.senia-sendai.jp/e/information/index.html（SenTIA）
外國人生活支援網站（網頁）	為在日的外國人及其支援者提供生活和工作等多種語言的資訊。 https://www.moj.go.jp/isa/support/portal/ （法務省出入國管理局）

●縣廳・市政府・區公所の聯絡方式●

宮城縣廳	青葉區本町 3-8-1 TEL：022-211-2111
仙台市政府	青葉區國分町 3-7-1 TEL：022-261-1111
青葉區公所	青葉區上杉 1-5-1 TEL：022-225-7211
泉區公所	泉區泉中央 2-1-1 TEL：022-372-3111
太白區公所	太白區長町南 3-1-15 TEL：022-247-1111
宮城野區公所	宮城野區五輪 2-12-35 TEL：022-291-2111
若林區公所	若林區保春院前丁 3-1 TEL：022-282-1111
宮城縣綜合分部	青葉區下愛子字觀音堂 5 TEL：022-392-2111
秋保綜合分部	太白區秋保町長袋字大原 45-1 TEL：022-399-2111

●仙台市的公共設施●

仙台市有以下公共設施。

○圖書館

市內有 7 處市立圖書館，辦理圖書卡後可借閱或預約圖書及資料。免費利用。

詳情請參考：仙台市圖書館 <https://lib-www.smt.city.sendai.jp/>

（日、英、中、韓）



○市民中心

市民中心是地區自主活動及生涯學習的據點設施。可以作為學習、交流、地區建設的場所。

詳情請參考：市民中心使用指南 <https://www.hm-sendai.jp/siminc/>（日）

除此之外，還有公園、文化設施、體育設施等各種公共設施。

詳細請參考：仙台市政府網頁



另外，以下設施的入場費，針對外國留學生及家屬有免費或折扣制度。

對象者	(1)居住仙台市，擁有「留學」在留資格的人 (2)持有「留學」在留資格，並為仙台市的大學、短期大學、高等專門學校、專修學校在籍的人 (3)與(1)或(2)同行的家屬 ※ 刊登內容會有變更的情況。 關於詳細的條件，請直接諮詢各設施。
利用方法	請在設施的窗口出示學生證和在留卡

物件設施	地址・電話・網站
仙台市八木山動物園	太白區八木山本町 1-43 TEL：022-229-0631 https://www.city.sendai.jp/zoo/index.html 
仙台文學館	 青葉區北根 2-7-1 TEL：022-271-3020 https://www.sendai-lit.jp/
仙台市博物館	青葉區川內 26 TEL：022-225-3074 https://www.city.sendai.jp/museum/index.html 
仙台市科學館	 青葉區台原森林公園 4-1 TEL：022-276-2201 http://www.kagakukan.sendai-c.ed.jp/
仙台市天文台	青葉區錦丘 9-29-32 TEL：022-391-1300 https://www.sendai-astro.jp/ 
仙台市 歷史民俗資料館	 宮城野區五輪 1-3-7（榴岡公園內） TEL：022-295-3956 https://www.sendai-c.ed.jp/~bunkazai/~rekimin/index.html
仙台市戰災復興 紀念資料展覽	青葉區大町 2-12-1 TEL：022-263-6931 https://www.hm-sendai.jp/sisetu/sensai/index.html 
地底森林博物館	 太白區長町南 4-3-1 TEL：022-246-9153 https://www.sendai-c.ed.jp/~bunkazai/~chiteinomori/
仙台市繩文森林廣場	太白區山田上之台町 10-1 TEL：022-307-5665 https://www.sendai-c.ed.jp/~bunkazai/~jyoumon/ 
仙台市 秋保大瀑布植物園	 太白區秋保町馬場字大瀧 5 TEL：022-399-2761 http://sendai-green-association.jp/green/akiu/
仙台市野草園	太白區茂崎 2-1-1 TEL：022-222-2324 http://sendai-green-association.jp/green/yasouen/ 

(Yubi-sashi Kaiwa) ゆび かいわ 指さし会話 對話指指通	(Wakarimasu) わ 分かります。 了解。	(Wakarimasen) わ 分かりません。 不知道。
--	--	---

あ こうもく ゆび
当てはまる項目を指でさしてください。請用手指指出您想表達的意思。

きんきゅう
●緊急 (Kinkyū) ●緊急情況

(Tasukete kudasai) たす 助けてください！ 救命！	(Kyūkyūsha o yonde kudasai) きゅうきゅうしゃ よ 救急車を呼んでください。 請幫我叫救護車。	(Keisatsu o yonde kudasai) けいさつ よ 警察を呼んでください。 請幫我叫警察。
---	---	--

びょういん
●病院 (Byōin) ●醫院

(Taichō wa dō desu ka) たいちょう 体調はどうですか？ 身體怎麼樣？	(Byōin ni ikitai desu) びょういん い 病院に行きたいです。 我想去醫院。	(Dōki ga shimasu) どう き 動悸がします。 心悸。
(Atama ga itai desu) あたま いた 頭が痛いです。 頭痛。	(Hakike ga shimasu) は き け 吐き気がします。 想吐。	(Onaka ga itai desu) なか いた お腹が痛いです。 肚子痛。
(Memai ga shimasu) めまいがします。 頭暈。	(Geri o shiteimasu) げ り 下痢をしています。 腹瀉。	(Arerugī ga arimasu) アレルギーがあります。 有過敏症。

さいがい
●災害 (Saigai) ●災害

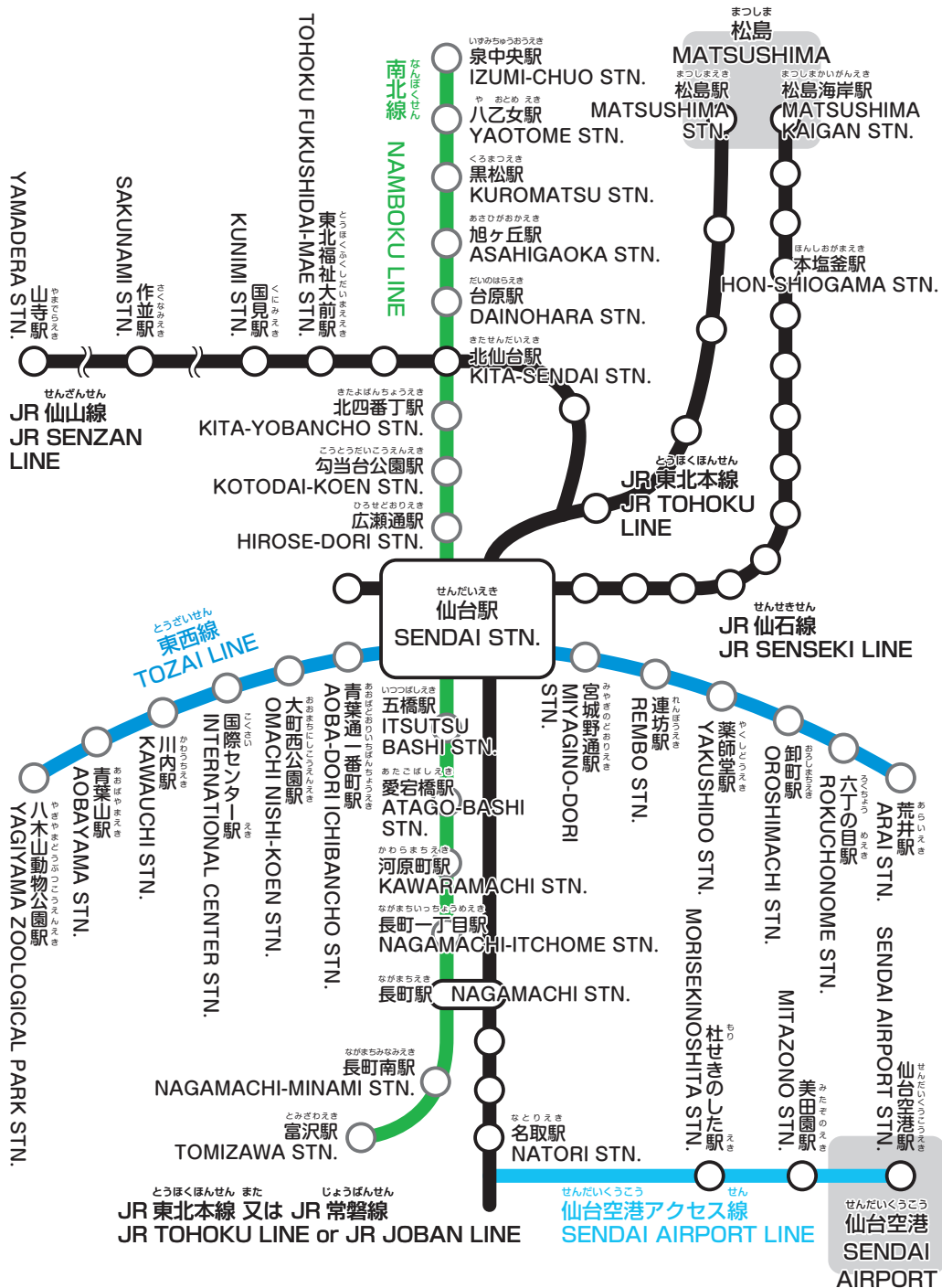
(Jishin) じしん 地震 地震	(Tsunami) つなみ 津波 海嘯	(Taifū) たいふう 台風 颱風
(Ji suberi) じ 地すべり 地層滑動	(Ōame) おおあめ 大雨 大雨	(Bōfū) ほうふう 暴風 強風
(Kōzui) こうずい 洪水 洪水	(Dosha Saigai) どしゃさいがい 土砂災害 土石災害	(Mōsho) もうしょ 猛暑 酷暑

せんだいた ぶん かきょうせい つうやく でんわ
仙台多文化共生センター 通訳サポート電話 (TEL : 022-224-1919)

仙台多文化共生中心 口譯支援電話 (TEL : 022-224-1919)

せんだいしゅうへんろせんず
仙台周辺路線図

Sendai area transportation





Sendai Multicultural Center

せん だい た ぶん か きょう せい

仙台多文化共生センター

「23言語で話せます。」

にほんご
日本語えいご
英語

English

ちゅうごくご
中国語

中文

かんごくご
韓国語

한국어

ベトナム語

Tiếng Việt

ネパール語

नेपाली भाषा

タガログ語

Tagalog

タイ語

ภาษาไทย

ポルトガル語

Português

スペイン語

Español

ロシア語

Русский

インドネシア語

Bahasa Indonesia

イタリア語

Italiano

フランス語

Français

ドイツ語

Deutsch

マレー語

Bahasa Melayu

クメール語

ខ្មែរ

ミャンマー語

မြန်မာဘာသာ

モンゴル語

Монгол хэл

シンハラ語

සිංහල

ヒンディー語

हिन्दी

ベンガル語

বাংলা

ウルドゥー語

اردو

※他の言語でも話せることがあります。Other Languages may be available.

Multilingual support for foreign residents

外国人のための多言語サポート

面向外国人的多语言支援 為外國人提供多語言支援

외국인을 위한 다언어 서포트

Hỗ trợ nhiều ngôn ngữ cho người nước ngoài

विदेशी नागरिकहरूको लागि बहुभाषामा दोभाषे सहायता

※無料です(電話料金がかかります)。秘密は守ります。
Free and Confidential (usual call rates apply).

困ったら、まず相談してください。Please consult with us if you have any problems.

Interpretation Hotline & Consultation

外国人のための通訳電話・相談窓口

面向外国人的口译热线 咨询窗口

提供給外國人的口譯專線、諮詢窗口

외국인을 위한 통역전화·상담창구

Hotline hỗ trợ thông dịch và tư vấn cho người nước ngoài

विदेशी नागरिकहरूको लागि दोभाषे हटलाइन, परामर्श सेवा



022-224-1919



tabunka@senticia-sendai.jp

あいている じかん: 9:00~17:00

Opening hours: 9 a.m.~5 p.m.

* 休館日: 日曜、祝日、第2月曜日(祝日の場合は翌週)、年末年始。

* Closed: Sundays, public holidays, 2nd Monday monthly (3rd if the 2nd is a holiday), Year-End/New Year holidays.

Sendai Multicultural Center

せん だい た ぶん か きょう せい

仙台多文化共生センター

仙台多文化共生中心

센다이 다문화공생센터

Trung tâm đa văn hóa Sendai

सेन्दाई बहुसांस्कृतिक समाज केन्द्र

にほんご
日本語English
えいご
英語中文
ちゅうごくご
中国語한국어
かんごくご
韓国語Tiếng Việt
ベトナム語नेपाली भाषा
ネパール語<https://int.senticia-sendai.jp/>

せん だい し

仙台市 City of Sendai

こう ざい

(公財) 仙台観光国際協会 (SenTIA)

がいこくじん

せんもんそうだんかい

外国人のための専門相談会

Specialist Consultations for Foreign Residents

面向外国人的专家咨询会 / 為外國人舉辦的專門諮詢會 / 외국인을 위한 전문상담회

Buổi tư vấn chuyên môn dành cho người nước ngoài

विदेशी नागरिकका लागि विशेषज्ञ परामर्श कार्यक्रम

— 専門機関による、無料の相談会です。生活の中で困っていることを、相談できます。 —

These are free consultations held by specialist organizations. You can consult about problems in your life.
由专门机关举办的免费咨询会。可以咨询生活中遇到的问题。/ 由専門機構提供的免費諮詢會。可以諮詢在生活中遇到的問題。

전문기관에 의한 무료 상담회입니다. 센다이에서 생활하다가 생긴 곤란한 일에 대해서 상담해 드립니다.

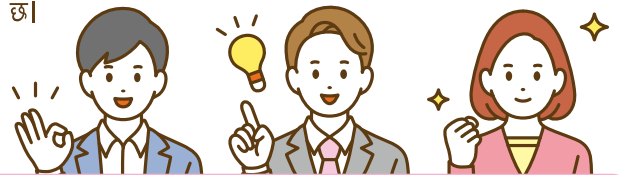
Đây là buổi tư vấn miễn phí do các cơ quan chuyên môn tổ chức. Bạn có thể trao đổi về những khó khăn trong cuộc sống.
यो कार्यक्रम विशेषज्ञहरुले आफ्नो सङ्गठन द्वारा, निःशुल्क रुपमा दिइने परामर्श हो। दैनिकजीवनयापनको क्रममा आईपर्ने कुनै पनि समस्याहरुको बारेमा,

परामर्श लिन सकिने छ।



相談・通訳は、無料(0円)です。
秘密は、守ります。

相談できること、専門機関、
開催日時、申込方法など



No fees required (0 yen) for consultation and interpretation. Consultation details are kept confidential.

Consultation Topics, Specialist Organizations, Dates & Times and How to Apply



咨询、翻译(口译)是免费的(0日元)。
保守秘密。

可以咨询的事例、专门机关、
举办日期、申请方法等



諮詢／口譯 免費。嚴守秘密。

可以諮詢的內容、專門機構、
舉辦日期與時間、如何申請等



상담・통역은 무료입니다.
비밀 엄수합니다.

상담 가능한 내용, 전문기관,
개최일시, 신청방법 등



Tư vấn và phiên dịch đều miễn phí (0 yên)
Chúng tôi đảm bảo giữ bí mật

Những vấn đề có thể tư vấn, cơ
quan chuyên môn, thời gian tổ
chức và phương thức đăng ký v.v



परामर्श, दोभाषे, निःशुल्क (० एन) हो।
गोपनियता कायम राखिनेछ।

परामर्श लिन मिल्ने कुराहरु, विशेषज्ञिय
संस्था, कार्यक्रम संचालन मिति र समय,
आवेदन दिने तरिका आदिको लागि



仙台いたぶんかきょうせい
仙台多文化共生センター
Sendai Multicultural Center



せんだいしあおばくこくぶんちょう せんだい かい
仙台市青葉区国分町3-6-1 仙台パークビル1階
Sendai Park Building 1F, 3-6-1 Kokubunchō, Aoba-ku, Sendai
TEL 022-224-1919
Email tabunka@sentia-sendai.jp
https://int.sentia-sendai.jp/j/exchange/

SenTIA
Sendai Tourism, Convention and
International Association