

生活基礎篇/ IV.兒童/ 1.懷孕・分娩・嬰兒

●懷孕後●

到所居住的區健康福祉中心或各綜合分部保健福祉課提交懷孕登記。

① 領取母子健康手冊（日、英、中、韓、越南、尼泊爾和其他 5 種語言）

- ・這是一本記錄懷孕過程、嬰兒發展等情況的手冊。

② 領取附有孕婦體檢補助票等的附冊（孕產婦手冊）

- ・使用體檢補助票，可到登記的醫療機關接受最多為 16 次的孕婦健康檢查。
- ・牙科健康檢查，可以在登錄的牙科醫療機構接受 1 次檢查。
- ・產後可到已登記的醫療機關接受最多 2 次的產婦健康檢查。

③ 接受保健指導

- ・保健福祉中心為孕婦及其家屬舉辦母親學習班、父母學習班。

●孕婦支持獎勵金(第一次)●

在領取母子健康手冊時，會向您介紹可以領取 5 萬日元的孕婦支持獎勵金(第一次)的制度。

●分娩育兒一次補助金●

只要是國民健康保險，就可以到各區公所的保健福祉中心保險年金課、宮城綜合分局保險年金課、秋保綜合分局保健福祉課的櫃檯辦理。

只要是員工保險（社會保險）都可以跟公司申請。

●助產制度●

因收入少，支付生孩子所需費用有困難的情況，可以根據您的收入來減少您的支出，幫助您解除後顧之憂，安心分娩的制度。

可否利用此制度，對家庭的課稅狀況有一定條件要求。請向各區公所諮詢。

詳細請參考：仙台市政府網頁

●嬰兒出生後●

請於 14 天內向區公所提交出生證明。

另外，請儘早掃描母子健康手冊附冊（孕產婦篇）中的二維條碼 QR code，填寫並提交出生聯絡票。（區公所會連絡您，安排新生兒家庭訪視。之後您會收到附有嬰幼兒體檢受診票、疫苗接種券的附冊（嬰幼兒篇））。

此外，孩子的父母雙方都是非日本國籍時，出生後需要進行居留資格的申請。

請在孩子出生後 30 天內，前往管轄您所居住地的出入國在留管理官署進行此申請。

但如果孩子在出生後 60 天內離開日本境內的話，則無需進行居留資格的申請。

「分娩・育兒指南」

是介紹懷孕、分娩及育兒的手冊

SenTIA 國際化事業部網頁

<https://int.sentia-sendai.jp/child/guide/e/>（日、英、中、韓）



●孕婦支持獎勵金(第二次)、生產育兒補助金 ●

新生兒家庭訪視時，會向您介紹可以領取 5 萬日元的孕婦支持獎勵金(第二次)，以及 9 萬日元的生產育兒補助金制度。

●孩子生病時●＊緊急狀況時，請見第 3 頁

SenTIA 國際化事業部網頁

●嬰幼兒的體檢●

使用母子健康手冊附冊（嬰幼兒篇）的受診票，去指定的醫療機關，可以享有 3 次免費的健康檢查。

●預防孩童蛀牙●

請使用母子健康手冊附冊中的補助券，在登錄的牙科醫療機構，可以接受 1 次免費塗氟。

詳細請參考：仙台市政府網頁

生活基礎篇/ IV.兒童/ 2.幼兒

●兒童預防接種●

預防接種是為了預防疾病而施打的注射。為保護身體免於疾病，日本法律所訂定的預防接種是無需付費的（免費），然而施打的年齡和次數是有規定的。若想要接受預防接種時，請盡快向附近的區公所等諮詢。

詳細請參考：仙台市政府網頁

●兒童補助●

養育兒童的人從市府領取的補助金。對象為居住在仙台，並養育從零歲起到滿十八歲的年度末為止孩子的人士可以領取兒童補助。

孩子出生日，或搬到仙台之日的第二天起的 15 天之內，到各區政府等辦理手續。申請晚了的話，可能會拿不到延誤月份的補助金。請儘早辦理手續。

詳細請參考：仙台市政府網頁

●想送孩子去保育所●

家長如果因為工作、上學、生病或分娩等原因而無法照顧孩子時，可以把孩子託放到保育所。保育所接收出生後 4 個月到學齡前的兒童。保育所分為仙台市認證的認可保育所，及除此之外的認可外保育設施。如果您選擇認可保育所，需要到第一志願保育所所在的區公所保育給付課或宮城綜合分部保健福祉課進行申請，而認可外保育設施的入所則需直接向該保育所進行申請。

●認可保育所●

【保育時間】※ 因保育所而異。

一般為 7:00（～7:30）至 18:00（～18:30） ※ 也有可延長時間的保育所。

※ 中午提供午餐（若為 3 歲以上的兒童，有的保育所要求自備主食）。需要接送。保育費用是根據該家庭的市民稅額等決定的。

(3 歲至 5 歲班級的兒童免費)。

保育所入所指引：SenTIA 國際化事業部網頁

詳細請參考：仙台市政府網頁

保育所提供的其他保育服務 ※ 請直接向各保育所申請。

①臨時托兒	家長工作或生病時，可臨時將孩子託放到保育所。
②假日托兒	家長在國定假日或假日因工作等事由無法照顧孩子時，可託放到保育所。

●認可外保育設施●

關於認可外保育設施的服務內容請直接諮詢各保育所。若符合一定的條件，在上限的範圍內可以領取仙台市保育費相關補助。

認可外保育設施一覽表：仙台市政府網頁

※ 部分認可外的保育設施也在夜間或假日提供托兒服務，申請入所的詳情請直接向這些保育所諮詢。

●想讓孩子上幼兒園●

入園對象為滿 3 歲至學齡前的兒童。

請直接向希望入園的幼兒園申請。4 月入園的申請手續，大多從前一年的 11 月開始辦理。保育費用若未超過減免的上限額則為免費。

●想把孩子托送到認可的兒童園●

兒童園是兼有保育所和幼稚園功能的設施。

以學齡前的兒童為對象，為未滿 3 歲的兒童提供保育服務，而對 3 歲以上的兒童則同時進行教育和保育。另外，也以本地的育兒家庭為對象進行育兒援助。

保育費用根據該家庭的市民稅額等決定（3 歲至 5 歲班級的兒童保育費免費）。

※ 入園年齡因各設施而異，請直接向兒童園確認。

詳細請參考：仙台市政府網頁

●想把孩子托送到地方型保育事業設施●

所謂地方型保育事業設施是指以 3 歲以下的兒童為對象的、規模比較小的保育設施。申請方法與保育所相同。

●幼兒人人可入園制度●

不論父母是否因工作而等事由無法照顧孩子，以出生後 6 個月到未滿 3 歲的幼兒為對象，每個月在一定時數以內，可以利用保育所等設施，此為援助兒童照顧的制度。詳細請參考：仙台市政府網頁

●可以親子一起遊玩的地方（NOBISUKU）●

育兒交流廣場（NOBISUKU），是以嬰幼兒和家人為對象的育兒支援設施。可以帶孩子在免費的「廣場」玩耍，也可以諮詢育兒的問題。收費的「臨時托兒」以出生後 6 個月到入學前的孩子為對象。可利用日和時間因設施不同而異。利用時需事先進行會員登記及申請。

詳細請參考：仙台市政府網頁

●想去兒童館和兒童中心●

透過「玩耍」來增進兒童健康以及培養心靈豐富成長為目的的設施。原則上以各小學學區為單位設置。年齡在 0 歲到未滿 18 歲的任何人均可利用。

詳細請參考：仙台市政府網頁

※ 想要使用保育所或其他設施的服務，但不清楚怎麼申請…

- ・ 諮商仙台多文化共生中心。
- ・ 利用外國人支援會 OASIS 提供的免費「隨行志工」服務（詳情請參考第 40 頁）。

*** 仙台多文化共生中心 口譯支援電話（TEL：022-224-1919） ***

生活基礎篇/ IV.兒童/ 3.學校

●仙台市立的小學和中學時●

想讓孩子上小學和中學時，需要在仙台市教育委員會學事課辦理手續。

- 學校依居住地區而定。
- 不需要繳學費。但要繳午餐費（營養午餐費）和教材費。
- 用日語上課。

※ 若孩子在日本短期居留（2 個月內），可辦理臨時入學。

詳情請洽：仙台市教育委員會學事課 TEL：022-214-8860

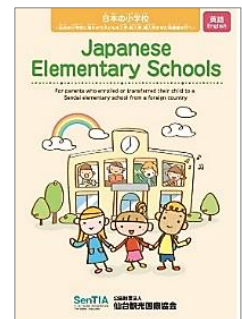
介紹日本的小學、中學以及學校生活，內容簡單易懂。

●手冊【日本的小學】

SenTIA 國際化事業部網頁

https://int.sentia-sendai.jp/child/school/e/pdf/English_JES.pdf

（日、英、中、韓、越、尼泊爾、他加祿）

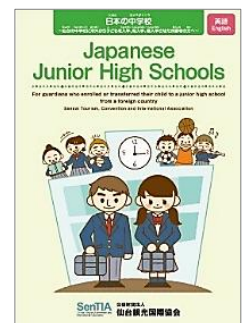


●手冊【日本的中學】

SenTIA 國際化事業部網頁

https://int.sentia-sendai.jp/e/download/information/japanese_jhs_e.pdf

（日、英、中、韓、越、尼泊爾、他加祿）



※ 仙台多文化共生中心裡免費分發。

●高中等●

欲就讀日本的高中，需要參加入學考試，合格後便可進入就讀。

在日本，高中大致可以分為「公立高中」與「私立高中」。

入學考試是以日語進行，要參加入學考試需符合一些條件。

詳情請向仙台市教育委員會 高中教育課(TEL:022-214-8422)洽詢。

介紹日本的高中和高中考試，內容簡單易懂

●SenTIA 給海外背景孩子的高中升學網站

向國中生和此後預定參加高中入學考試的人，說明日本高中和學費等資訊。

SenTIA 國際化事業部網頁

<https://int.senia-sendai.jp/child/advance/e/> (日、英、中、尼泊爾)



●宮城縣為母語非日語的孩子及其家長提供的升學指導

給希望在日本升讀高中的小學生、國中生及其家長舉辦的說明會。

手冊「升學指南」可於網站下載

網站:<https://shinro-miyagi.jimdofree.com/>

(日、英、中、韓、越、尼泊爾、他加祿、西班牙)

※ 仙台多文化共生中心裡免費分發。



●SenTIA 支援海外背景孩子的仙台市諮詢服務台●

諮詢服務台接受海外背景孩子及其家長、學校和老師、指導孩子日文等的老師之諮詢。也可以使用外語諮詢。

在各方面都提供支援，如入學和轉學手續、適應學校、孩子的日文能力、升學諮詢和參加考試等等。

詳情請洽詢 SenTIA(TEL:022-268-6260)或是仙台多文化共生中心(TEL:022-224-1919)。

SenTIA 國際化事業部網頁

<https://int.senia-sendai.jp/child/support/e/>

(日、英、中、韓、越、尼泊爾、他加祿、俄羅斯)



●對返國、外國籍兒童學生等及其家長進行的支援●

服務和團體名稱	活動內容	諮詢單位
為返國、外國籍兒童學生等派遣指導協助員事業 自動翻譯機的借用	在仙台市內公立小學、中學上課時，會派遣支援人員協助。另外，也提供自動翻譯機、翻譯工具的借用服務。	教育委員會國際教育推進課 TEL：022-214-8961
外國兒童支援會	幫助外國兒童學習日語及學校的教科書內容，舉辦志工研修會等。	事務局 TEL：090-2793-8899
簡明日語俱樂部	每週六的 10 點到 12 點，支援有海外經驗之孩子的日文學習。	青葉區中央市民中心 TEL：022-263-5010

●仙台市內的外國人學校●

學校法人南光學園 東北國際學校 TEL：022-348-2468

學校法人 Horizon 學園 仙台校 TEL：022-739-9622

東北朝鮮初級高級中學 TEL：022-229-2131