

目錄

■ 這手冊的使用方法	1
■ 市政府・區公所	2
■ 緊急狀況	3
事故・事件	3
急病・火災	3
夜間或假日罹患急病或受傷時	3
■ 地震	4
地震發生前可以做好的準備	4
如果發生地震了	6
搖晃停止後	6
■ 颱風、暴雨	7
應對颱風及暴雨的準備	7
仙台市災害多種語言支援中心	7
■ 生活基礎篇	8
I. 在留相關事宜	8
確定住處後辦理登記	8
搬家時	8
從事居留資格以外的工作	9
離開日本後再次入國	9
在留卡遺失或被竊時	10
個人編號制度（社會安全/納稅編號制度）	10
II. 生活	11
1. 住屋	11
租屋（一戶建・公寓）	11
與不動產公司（房地產交易商）簽訂房屋租約時所需的資料	11
更新租約	12
解約	12
什麼是公營住宅？	12
2. 水・電・瓦斯	13
3. 電話	14
購買手機・SIM 卡	14

使用公用電話打電話.....	14
撥打國際電話.....	14
4. 網路.....	14
想在家用電腦上網時.....	14
5. 郵政.....	15
當您的信箱收到「不在等聯絡票」時.....	15
6. 錢款.....	16
開設銀行帳戶.....	16
解約銀行帳戶.....	16
關於 ATM.....	16
7. 印鑑.....	17
購買印章.....	17
印鑑登記.....	17
8. 垃圾.....	17
丟生活垃圾.....	17
處理大件垃圾.....	18
9. 電視・廣播.....	19
電視.....	19
收聽外語廣播節目.....	19
在網路上觀看/收聽國際節目.....	19
10. 派出所.....	19
11. 町內會.....	20
12. 稅金・年金（退休金）・福祉.....	20
關於稅金.....	20
關於回國時的市縣民稅的繳納.....	20
關於年金（退休金）.....	20
福祉服務.....	21
Ⅲ. 健康管理.....	21
1. 健康檢查.....	21
2. 醫院.....	21
去診所或醫院.....	21
關於個人編號保險證或資格確認書 / 關於健康保險.....	22

IV. 兒童	23
1. 懷孕・分娩・嬰兒	23
懷孕後	23
孕婦支持獎勵金(第一次)	23
生產育兒一次補助金	23
助產制度	23
嬰兒出生後	24
孕婦支持獎勵金(第二次)、生產育兒補助金	24
孩子生病時	24
嬰幼兒的體檢	24
預防孩童蛀牙	25
2. 幼兒	25
兒童預防接種	25
兒童補助	25
想送孩子去保育所	25
認可保育所	25
認可外保育設施	26
想讓孩子上幼稚園	26
想把孩子托送到認可的兒童園	26
想把孩子托送到地方型保育事業設施	27
幼兒人人可入園制度	27
可以親子一起遊玩的地方 (NOBISUKU)	27
想去兒童館和兒童中心	27
3. 學校	28
仙台市立的小學和中學	28
高中等	28
SenTIA 支援海外背景孩子的仙台市諮詢服務台	29
對返國、外國籍兒童學生等及其家長進行的支援	30
仙台市內的外國人學校	30
V. 交通	31
1. 大眾運輸	31
搭乘公車	31

搭乘地鐵.....	32
購買單程地鐵票.....	32
購買 ICSCA.....	32
購買一日乘車票.....	32
通勤票.....	33
搭乘 JR 線電車.....	33
搭乘長途巴士.....	33
搭乘計程車.....	33
2. 汽車・摩托車・腳踏車.....	34
在日本駕駛汽車或騎摩托車.....	34
辦理外國駕照換證手續.....	34
汽車和摩托車的註冊登記.....	35
加入保險.....	35
騎腳踏車.....	35
請遵守日本的交通規則.....	36
VI. 工作.....	38
■ 其他資訊.....	39
學習日文.....	39
日語能力考試.....	39
日本留學獎學金.....	39
取得資訊.....	40
縣廳・市政府・區公所聯絡方式.....	43
仙台市的公共設施.....	43

附錄：對話指指通、仙台周邊路線圖