

其他資訊

●學習日文●

仙台市內有各式各樣的日語教室。可以找到適合自己的教室

教室形態	有聚集學生一起學習的教室。使用教科書。 也設有兒童課程。
少人數學習（小班制）	可以以少人數學習及交談。
一對一	跟日語志工一起學習。 可以選擇您喜歡的時間和地點。
線上學習	有線上學習網站。 還有一些可以學習外語的網站。

詳情請閱覽「SenTIA 地區日本語教育入口網站」

<https://www.int.senia-sendai.jp/nihongo/>

SenTIA 國際事業部網頁 [首頁](#) 日本語 在仙台學日語

（日、英、中、韓、越南、尼泊爾）



●日語能力考試●

日語能力考試，是以母語為非日語的人為對象，每年7月和12月舉行的日語考試。可以在網上報名。

詳情請參考JEES（公益財團法人日本國際教育支援協會）網頁

日文能力考試 <https://info.jees-jlpt.jp/>（日、英）

●日本留學獎學金●

日本有各種留學生的獎學金。在下面的日本留學生資訊的網頁上，可以查看匯總了各種獎學金資料的手冊。

[日本留學獎學金手冊](#)

<https://www.studyinjapan.go.jp/ja/planning/brochures/>（日）

<https://www.studyinjapan.go.jp/en/planning/brochures/>（英）

●取得資訊●

有關生活方面的疑問與諮詢

公益財團法人 仙台觀光國際協會 (SenTIA) 國際化事業部網頁 	可使用英語。平日 9:00-17:30 青葉區一番町 3-3-20 京阪仙台一番町大樓 6 樓 TEL：022-268-6260 FAX：022-268-6252 HP：https://int.sentia-sendai.jp/e/ X（舊 Twitter）：https://twitter.com/SENTIA_info/ Facebook：https://www.facebook.com/sendai.sira/
仙台多元文化共生中心   口譯支援電話網頁	可用英語、中文、韓語、越南語、尼泊爾語、葡萄牙語、 西班牙語、泰語、俄語、印尼語、他加祿語、義大利語、 法語、德語、馬來語、高棉語、緬甸語、蒙古語、僧伽羅 語、印地語、孟加拉語、烏爾都語和烏克蘭語對應 為外國居民提供生活諮詢以及有關創建多元文化共生地區 方面的諮詢等 每天: 9:00-17:00 ※ 年末年初及每月 1，2 天的休館日除外 TEL：022-265-2471 FAX：022-265-2472 口譯支援電話 TEL：022-224-1919 E-mail：tabunka@sentia-sendai.jp
外國人的專家諮詢會 	諮詢・口譯免費。定期舉辦。需預約。 可向宮城縣行政書士協會、仙台律師協會、仙台出入國管理 局、宮城勞動局、東北稅理士協會、仙台市創業支援中心 ASSISTA 諮詢。 TEL：022-265-2471（仙台多元文化中心內）
外國人支援會 OASIS	為以日文溝通有困難或尚未習慣在日生活的外國人提供隨行 翻譯服務，隨外國人前往政府機關、教育機構、醫院等提供 語言支援服務。 TEL：022-265-2471（仙台多元文化共生中心內）
公益財團法人 宮城縣國際協會（MIA）	可用英文、中文。平日 8:30-17:15 青葉區堤通雨宮町 4-17 宮城縣仙台合約廳舍 7F TEL：022-275-3796 https://mia-miyagi.jp/

宮城縣外國人諮詢中心 (MIA 內)	可使用日文・英語・中文・韓語・越南語・他加祿語・印尼語・尼泊爾語・葡萄牙語、泰國語、印度語、西班牙語、俄語。 平日 9:00-17:00 ※ 假日及新年期間除外 也可透過三方同時通話方式，與其他專家諮詢窗口連線諮詢。（宮城縣國際協會（MIA）內） TEL：022-275-9990
貼心熱線・外語專門熱線 (一般社團法人社會包容支援中心)	可使用英語・中文・韓語及朝鮮語・他加祿語・越南語・泰語・葡萄牙語・西班牙語・尼泊爾語・印尼語（可應對的語言根據時間段不同） ①電話諮詢（免費專線）： 每天 10:00-22:00 TEL：0120-279-226 （從岩手・宮城・福島縣以外的地方撥打：0120-279-338） ※ 聽到錄音指南後按下「2」號鍵。 https://www.since2011.net/yorisoi/n2/ ②網上 SNS 諮詢： - 透過 Facebook 的 Messenger 的線上諮詢： https://www.since2011.net/yorisoi/n2-sns/ - 困惑時提供資訊的線上諮詢： https://comarigoto.jp/
法務局人權諮詢服務外語專線	可用英語・中文・韓語・西班牙語・葡萄牙語・越南語・菲律賓語・尼泊爾語・印尼語・泰語。 平日 9:00-17:00 TEL：0570-090911
法律露台・多種語言資訊服務	可使用英語・中文・韓語・西班牙語・葡萄牙語・越南語・他加祿語・尼泊爾語・泰語・印尼語。 平日 9:00-17:00 TEL：0570-078377 ※ IP 電話、手機專用卡 TEL：050-3754-5430

L-Sola 仙台	只提供日文服務（自己委託的翻譯可以陪同諮詢） ①女性相關的諮詢 ・面談(需預約):週一、週三至週六 9:00-17:00, 週二 9:00-21:00 TEL：022-268-8302 ・電話諮詢:週一、週三至週六 9:00-15:30 TEL：022-224-8702 ・向律師進行法律諮詢:只接受面談（需預約，且需要事前當面諮詢） ③ 關於性別歧視的諮商窗口 週一至週六 9:00-17:00 TEL：022-268-8043 ※除了國定假日、每月兩天的休息日和新年假期之外
-----------	--

仙台市內的觀光訊息

仙台市觀光資訊中心	可用英語。每天 8:30-19:00 （12 月 31 日至 1 月 3 日為 9:00-17:00） JR 仙台站 2 樓 TEL：022-222-4069
-----------	--

針對外國人的各種訊息

仙台市、SenTIA 提供外文資訊 （網頁）	有關生活、防災、健康、醫療、兒童和家庭等多種語言訊息 https://int.sentia-sendai.jp/e/information/index.html（SenTIA）
外國人生活支援網站（網頁）	為在日的外國人及其支援者提供生活和工作等多種語言的資訊. https://www.moj.go.jp/isa/support/portal/ （法務省出入國管理局）

●縣廳・市政府・區公所の聯絡方式●

宮城縣廳	青葉區本町 3-8-1 TEL：022-211-2111
仙台市政府	青葉區國分町 3-7-1 TEL：022-261-1111
青葉區公所	青葉區上杉 1-5-1 TEL：022-225-7211
泉區公所	泉區泉中央 2-1-1 TEL：022-372-3111
太白區公所	太白區長町南 3-1-15 TEL：022-247-1111
宮城野區公所	宮城野區五輪 2-12-35 TEL：022-291-2111
若林區公所	若林區保春院前丁 3-1 TEL：022-282-1111
宮城縣綜合分部	青葉區下愛子字觀音堂 5 TEL：022-392-2111
秋保綜合分部	太白區秋保町長袋字大原 45-1 TEL：022-399-2111

●仙台市的公共設施●

仙台市有以下公共設施。

○圖書館

市內有 7 處市立圖書館，辦理圖書卡後可藉閱或預約圖書及資料。免費利用。

詳情請參考：仙台市圖書館 <https://lib-www.smt.city.sendai.jp/>

（日、英、中、韓）



○市民中心

市民中心是地區自主活動及生涯學習的據點設施。可以作為學習、交流、地區建設的場所。

詳情請參考：市民中心使用指南 <https://www.hm-sendai.jp/siminc/>（日）

除此之外，還有公園、文化設施、體育設施等各種公共設施。



詳細請參考：仙台市政府網頁 [首頁>生活資訊>設施案內>公共設施指南](#)

另外，以下設施的入場費，針對外國留學生及家屬有免費或折扣制度。

對象者	(1)居住仙台市，擁有「留學」在留資格的人 (2)持有「留學」在留資格，並為仙台市的大學、短期大學、高等專門學校、專修學校在籍的人 (3)與(1)或(2)同行的家屬 ※ 刊登內容會有變更的情況。 關於詳細的條件，請直接諮詢各設施。
利用方法	請在設施的窗口出示學生證和在留卡

物件設施	地址・電話・網站
仙台市八木山動物園	太白區八木山本町 1-43 TEL：022-229-0631 https://www.city.sendai.jp/zoo/index.html 
仙台文學館	 青葉區北根 2-7-1 TEL：022-271-3020 https://www.sendai-lit.jp/
仙台市博物館	青葉區川内 26 TEL：022-225-3074 https://www.city.sendai.jp/museum/index.html 
仙台市科學館	 青葉區台原森林公園 4-1 TEL：022-276-2201 http://www.kagakukan.sendai-c.ed.jp/
仙台市天文台	青葉區錦丘 9-29-32 TEL：022-391-1300 https://www.sendai-astro.jp/ 
仙台市 歷史民俗資料館	 宮城野區五輪 1 -3-7（榴岡公園內） TEL：022-295-3956 https://www.sendai-c.ed.jp/~bunkazai/~rekimin/index.html
仙台市戰災復興 紀念資料展覽	青葉區大町 2-12-1 TEL：022-263-6931 https://www.hm-sendai.jp/sisetu/sensai/index.html 
地底森林博物館	 太白區長町南 4-3-1 TEL：022-246-9153 https://www.sendai-c.ed.jp/~bunkazai/~chiteinomori/
仙台市繩文森林廣場	太白區山田上之台町 10-1 TEL：022-307-5665 https://www.sendai-c.ed.jp/~bunkazai/~jyoumon/ 
仙台市 秋保大瀑布植物園	 太白區秋保町馬場字大瀧 5 TEL：022-399-2761 http://sendai-green-association.jp/green/akiu/
仙台市野草園	太白區茂崎 2-1-1 TEL：022-222-2324 http://sendai-green-association.jp/green/yasouen/ 

^{ゆび} 指さし会話 ^{かいわ} 對話指指通	はい 對 ○	いいえ 不對 ×
---	-----------	-------------

^あ 当てはまる項目を指でさしてください。

請用手指指出您想表達的意思。

^{にほんご} 日本語が話せません／書けません。 ^{はな} 我不會說日文/不會寫日文。	わかります。 明白。	わかりません。 不明白。
---	---------------	-----------------

●あいさつ●問候語

^{わたし} 私は～と申します。 ^{もう} 我叫～。	ありがとうございます。 謝謝！	どういたしまして。 不謝。
ごめんなさい。 很抱歉。	すみません。 對不起/不好意思。	

●ねがお願い●請求

^{ねが} お願いします。／～をください。 拜託你了。／請給我～	お聞きしたいことがあります。 我想打聽一下。	
^{いちどい} もう一度言ってください。 請再說一次。	^い ゆっくり言ってください。 請慢點說。	^み ～を見せてください。 請讓我看一下～。
^か それをここに書いてください。 請寫在這裡。	^ま ちょっと待ってください。 請稍等。	^ほ ～が欲しいです。 我想要～。
^{まよ} 迷いました。（家に／ここに）連れて行ってください。 我迷路了。請把我帶到（我家/這裡）。		^い ～へ行きたいです。 我想去～。

●質問●尋問

ほけんしょう みぶんしょうめいしょ ざいりゅう 保険証／身分証明書／在留カードはありますか？ 您帶了保險證/身分證明/在留卡嗎？		
ちゅうごくご はな ひと 中国語を話す人はいますか？ 有人會說中文嗎？	これ/それ/あれは何ですか？ なん 這個/那個 是什麼？	
～はありますか？ 有～嗎？	これはいくらですか？ 這個多少錢？	～はどこですか？ ～在哪裡？
どこで～を買えますか？ か 在哪裡能買到～？	この地図で現在地はどこですか？ ち す げんざいち 我現在的位置在地圖的哪裡？	
～に行くにはどの（バス／電車／地下鉄）に乗ればいいですか？ い でんしゃ ちかてつ の 我想去～ ，應該搭乘哪一班（公車/電車/地鐵）？		
～に行くにはどこで降りればいいですか？ い お 我要去～ ，我應該在哪裡下車？	どのくらい時間がかかりますか？ じかん 大概需要多久？	
次の（バス／電車／地下鉄）は何時ですか？ つぎ でんしゃ ちかてつ なんじ 下一班車（公車/電車/地鐵）是幾點幾分？		～へはどう行けばよいですか？ い 怎麼去～？

●質問の答え●回答

この近くにはありません。 這附近沒有。	（地図で）ここです。 （地圖上）是這裡。
こちら/あちらです。 這裡/那裡。	（運転手／駅員／店員／他の人）に聞いてください。 請詢問（司機/車站工作人員/店員/其他人）。
（バス／電車／地下鉄／タクシー）で行かなければいけません。 必須搭乘（公車/電車/地鐵/計程車）。	

たす 助けてください！ 救命！	きゅうきゅうしゃ よ 救 急 車 を呼んでください！ 請幫我叫救護車！
--------------------------------------	--

● びょういん 病院 ● 醫院

たいちょう 体調はどうですか？ 身體怎麼樣？	びょういん い 病 院 に行きたいです。 我想去醫院。	どうき 動悸がします。 心悸。
あたま いた 頭 が痛いです。 頭痛。	は け 吐き気がします。 想吐。	おなか いた おなかが痛いです。 肚子痛。
めまいがします。 頭暈。	げり 下痢をしています。 腹瀉。	アレルギーがあります。 有過敏症。

● たんごちょう 単語帳 ● 單字

し やくしょ 市役所 市政府	く やくしょ 区役所 區公所	しゅつにゅうこくかんりきょく 出 入 国 管理局 出入國管理局	びょういん 病 院 醫院
ゆうびんきょく 郵便局 郵局	ぎんこう 銀行 銀行	ATM 自動提款機	こうしゅう てあら 公衆トイレ（お手洗い） 廁所(衛生間)
も よ えき 最寄り駅 最近的車站	えき 駅 車站	ち か て つ 地下鉄 地鐵	てい バス停 公車站
スーパーマーケット 大型超市	ドラッグストア 藥妝店	コンビニエンスストア 便利商店	

せんたい た ぶん かきょうせい 仙台多文化共生センター
 つうやく 通訳サポート でんわ 電話（TEL：022-224-1919）
 仙台多元文化共生中心口譯支援電話（TEL：022-224-1919）