

### \*在外面時\*

- (1) 遠離圍牆或自動販賣機
- (2) 小心廣告看板或窗戶玻璃等掉落下來

### \*在學校或商店裡\*

- (1) 保護好頭部
- (2) 注意懸掛的燈具等
- (3) 不要慌張地往外跑

### ●搖晃停止後●

- ①查看四周・・・確認是否安全
- ②關掉使用的火源
- ③打開門，確保出口
- ④透過電視或收音機取得資訊・・・關於用外語播放的訊息，請參考第20頁
- ⑤注意海嘯・・・如果在海邊，請儘早快速地撤到越高、離海岸越遠的地方
- ⑥招呼周圍的人注意，互相幫助
- ⑦自家房屋危險時，到避難所等安全的場所

### 【地震緊急速報】

這是在強烈地震發生之前發佈地震資訊的系統。

手機或智慧型手機都會響起特別的鈴聲。詳情請向您手機或智慧型手機的通訊公司確認。

針對地震的預防以及地震發生時的因應措施，進行了簡單易懂的說明。

#### ●多種語言防災錄影帶『地震！那時候該怎麼辦？』

<https://www.youtube.com/watch?v=o872bBbqOV4>

（日、英、中、韓、越、尼泊爾、其他6國語言）

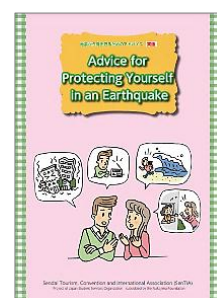


#### ●防災手冊『關於發生地震時如何做好自我保護的建議』

SenTIA 國際化事業部網頁

[https://int.senia-sendai.jp/e/download/information/bousai\\_e.pdf](https://int.senia-sendai.jp/e/download/information/bousai_e.pdf)

（日、英、中、韓、越、尼泊爾、其他5國語言）



※ 仙台多元文化共生中心免費分發防災手冊

## 颱風、暴雨

提前做好準備很重要。請經常確認天氣預報。此外，和應對地震的發生一樣，請務必確認好避難所、與家人朋友的聯絡方式，準備好避難時的必需品，與鄰里進行交流也極為重要。

## ●應對颱風及暴雨的準備●

### (1) 確認防災地圖

仙台市政府製有本市的防災地圖。請查看此地圖確認自己住處附近危險的場所。

防災地圖：從仙台生活地圖（<https://www2.wagmap.jp/sendacity/Portal>）選擇「防災」（日）

### (2) 暴雨時發佈的 5 個等級的避難訊息

當警戒等級到達 4 級時，所有人都需要離開危險的場所進行避難。請經常確認警戒等級並據此採取相應的避難措施。

## 暴雨時發佈的 5 個等級之避難訊息警報

警戒級別 1、2 是由氣象廳發佈，而警戒級別 3 至 5，將由仙台市政府在發出避難訊息時一起發佈。

請大家確認警戒級別，採取相應的避難行動。



級別由 1 至 5 的順序，緊急程度增強。

## 仙台市災害多種語言支援中心

自然災害發生時，仙台多元文化共生中心將設立“仙台市災害多種語言支援中心”，用外語為大家提供資訊。如果遭遇困難或希望用外語諮詢時，請撥打下面的電話。

詳情請瀏覽 SenTIA 國際化事業部的網頁。

TEL：022-224-1919 <https://int.sentia-sendai.jp/saigai/>

（日、英、中、韓、越、尼泊爾）

