

緊急情況 ※ 電話僅限緊急時使用。不受理任何諮詢。

警察：110（事故・事件）

救護車・消防車：119（急診・火災）（可對應 17 國語言※）

※ 英語、中文、韓語、泰語、越南語、印尼語、他加祿語、尼泊爾語、葡萄牙語、西班牙語、法語、德語、義大利語、俄語、馬來語、緬甸語、高棉語。

●不知是否該叫救護車時可打電話諮詢「成年人急救諮詢電話」

7119 或 TEL：022-706-7119（僅限日文）

24 小時 365 天

●兒童夜間罹患急病或受傷時的諮詢電話「宮城縣兒童夜間安心熱線電話」

8000 或 TEL：022-212-9390（僅限日文） 每天 19:00-隔天 8:00

●如果在夜間或假日罹患急病或受傷時，可以去下列醫院（醫療機構）就診：

仙台市急診中心 若林區舟丁 64-12 TEL：022-266-6561	內科	平日	19:15-隔天 7:00
		週六	14:45-隔天 7:00
		週日、假日	9:45-12:00, 13:15-17:00, 18:00-隔天 7:00
	外科	平日	19:15-23:00
		週六	14:45-23:00
		週日、假日	9:45-12:00, 13:15-17:00, 18:00-23:00
	整形外科、 眼科、 婦科、耳鼻喉科	週日、假日	9:45-12:00, 13:15-17:00
仙台市北部急診診療所 青葉區堤町 1-1-2-2F TEL：022-301-6611	內科、外科	平日	19:15-23:00
		週六	14:45-23:00
		週日、假日	9:45-12:00, 13:15-17:00, 18:00-23:00

仙台市夜間休日兒童急診診療所 太白區 Asuto 長町 1-1-1-1F TEL：022-247-7035	兒科 （限內科疾患）	平日	19:15-隔天 7:00
		週六	14:45-隔天 7:00
		週日、假日	9:45-12:00, 13:15-17:00, 18:00-隔天 7:00
仙台牙科醫師會到府診療・ 殘障人士・假日夜間牙科診療所 若林區荒井 6-12-4 TEL：022-261-7345	牙科	週六	18:00-21:30
		週日、國定假日	10:00-11:30, 13:00-15:30, 18:00-21:30

※ 假日市內的醫院（醫療機構）進行輪流值班，接受急診病人的就診（假日值班醫生制度）。

門診時間：9:00-16:00

詳情：仙台市政府網頁 [主頁>生活資訊>安全・安心的生活>急救・假日值班醫生](#)

地震

地震什麼時候發生我們無法預測。為了應對隨時可能發生的地震，請記住以下的防災知識。

●地震發生前可以做好的準備●

(1) 設想一下

如果現在地震發生了，你該怎麼辦？設想可能發生的各種場景，並常與家人或朋友討論如何應對。

(2) 確認家中是否安全

家具或電視是否容易傾倒？天花板的照明器具使用輕便的燈具比較安全。

在床邊準備好拖鞋、收音機和手電筒。

(3) 確認自家的周邊及道路是否安全

確認自家附近有沒有可以避難的安全地點，例如不會有東西從上方落下的寬敞地方。

如果住在海邊的話，請確認附近是否有可以避開海嘯的安全高地。

(4) 確認避難所

仙台市內的公立小學和中學等設施為指定避難所。

避難所一覽表→ [SenTIA 國際化事業部網頁](#) [Top>Information in Foreign Languages>Disaster Prevention>Refuge Area List](#)（日、英、中、韓、越南、尼泊爾）