

Основная информация, касающаяся вопросов проживания / Ш. Здравоохранение / 1. Медосмотры

Все лица, проживающие в г.Сендай, могут подать заявку на прохождение медосмотра.

Подробную информацию можно найти на главной странице сайта Интернациональный отдел SenTIA: [Информация на иностранных языках > Здоровье/ Медицинская помощь > Медосмотры \(Медосмотр граждан\)](#) (японский, английский, китайский и корейский языки)

Основная информация, касающаяся вопросов проживания / Ш. Здравоохранение / 2. Медицинские учреждения

В Японии, наряду с крупными, оснащенными самой современной медицинской аппаратурой многопрофильными больницами, в каждом микрорайоне есть небольшие частные узкопрофильные клиники.

Если вы плохо себя чувствуете, первым делом обратитесь в частную клинику своего микрорайона.

※ Для того, чтобы попасть на прием к специалисту многопрофильной клиники, часто требуется рекомендательное письмо лечащего врача.

● Прием в клинике/больнице ●

① Предварительно позвоните в клинику/больницу. (Иногда требуется запись на прием.)

② Обязательно возьмите с собой медицинский полис. Передайте медицинский полис сотруднику регистратуры.

※ Даже если у вас есть медицинская страховка, но вы забыли принести страховую полис, вам придется оплатить всю стоимость лечения.

※ Страховой полис необходимо предъявлять работнику регистратуры при первом посещении врача, а также в начале каждого следующего месяца.

③ Если вы впервые обращаетесь к врачу, необходимо заполнить и передать сотруднику регистратуры медицинскую анкету.

Медицинская анкета представляет собой список вопросов, позволяющих врачу составить общее мнение о состоянии вашего здоровья.

Скачайте многоязычную версию анкеты → <http://www.kifjp.org/medical/>

(Анкета на 23 языках создана при содействии Фонда международных обменов Канагавы и International Community Hearty Konandai)

④ Подождите, пока вас не пригласят в приемный кабинет врача.

⑤ Заплатите за прием врача. В случае необходимости медикаментозного лечения вам выпишут рецепт.

⑥ Лекарства можно выкупить в аптеках, где есть рецептурный отдел.

Если Вам нужна помощь в поиске больницы, где есть сотрудники, говорящие на иностранных языках, или помощь в записи на прием, **обращайтесь в Мультикультурный центр г.Сендай:**

ТЕЛ: 022-224-1919 Email: tabunka@sentia-sendai.jp

Мультикультурный центр города Сендай не предоставляет услуги перевода в области медицины. Международная ассоциация префектуры Мияги (MIA) направляет волонтеров-медицинских переводчиков в медицинские учреждения по их запросу.

Для получения подробной информации свяжитесь с общественным фондом международной ассоциации префектуры Мияги (MIA).

Тел.: 022-275-3796 Email: mail@mia-miyagi.jp

● Страховой полис «My Number» или документ о подтверждении права на медицинское страхование/медицинское страхование ●

Все лица, проживающие в Японии, должны заключить договор медицинского страхования. Если вы оформите страхование и зарегистрируете использование страхового полиса в "My Number Card", вы сможете использовать страховой полис "My Number". Если у вас нет "My Number Card" или регистрация страхового полиса не была выполнена, вам выдадут документ о подтверждении права на медицинское страхование. Если страхового полиса нет, то вам придется оплатить полную стоимость лечения вместо положенных 30% от общей суммы медицинских услуг.

- ① **Социальное страхование (сякай хокэн)**...Если вы являетесь сотрудником организации или компании, медицинское страхование оформит ваш работодатель. Страховые взносы будут автоматически вычитаться из суммы вашей заработной платы.
- ② **Государственное медицинское страхование (кокумин кэнко: хокэн)**... Если у вас нет ①, то вам необходимо заключить договор государственного медицинского страхования. Договор страхования оформляется в органах районной власти по месту жительства. Для оформления документов вам понадобятся карта резидента, паспорт и банковская карта.

Подробную информацию можно найти на главной странице сайта Интернациональный отдел SenTIA: [Информация на иностранных языках > Здоровье/ Медицинская помощь > Налоги > Пенсионное обеспечение > Платежи > Государственное медицинское страхование](#) (японский, английский, китайский и корейский языки)

Основная информация, касающаяся вопросов проживания / IV. Дети / 1. Беременность • Роды • Дети до 1 года

●Беременность●

Вам необходимо встать на учет, подав заявление о беременности (нинсин тодоке) в Отдел здравоохранения и социального обеспечения районной администрации по месту жительства.

- ① **Книжка матери и ребенка.** (на 11 языках, включая японский, английский, китайский, корейский, вьетнамский и непальский языки)
 - Когда вас поставят на учет, вам выдадут книжку матери и ребенка, куда будет заноситься информация о протекании беременности, родах и состоянии ребенка с момента его рождения до поступления в начальную школу.
- ② **Вам выдадут отдельный буклет (для беременных и кормящих матерей) с льготными талонами на профилактические осмотры. Воспользовавшись этими талонами, вы сможете:**
 - 16 раз в течение срока беременности пройти профилактический осмотр в соответствующих медицинских учреждениях.
 - Пройти специальный медицинский осмотр (2 раза) после рождения ребенка.
- ③ **Занятия и консультации по охране здоровья матери и ребенка.**
 - В Центрах охраны здоровья и социального обеспечения организуются специальные занятия для беременных женщин и членов их семей.

● Единовременное пособие по родам и уходу за детьми ●

Если вы застрахованы в системе национального медицинского страхования, подайте заявление в отдел медицинского страхования и пенсии в центре здравоохранения и социального обеспечения вашего района, отдел медицинского страхования и пенсии генерального управления префектуры Мияги или в отдел здравоохранения и социального обеспечения в главном офисе Акию.

Если вы застрахованы через страхование для работников (социальное страхование), подайте заявление на рабочем месте.

●Помощь малоимущим семьям●

Существует система льгот для семей с низким уровнем доходов, не имеющих возможности оплатить полную сумму стоимости родовспоможения и послеродовой госпитализации. По всем