その他の情報

●日本語を勉強する●

仙台には、さまざまな日本語教室があります。自分に合う教室を探すことができます。

教室形式	部屋に集まって勉強する教室があります。教科書を使います。 こどものための教室もあります。
少人数学習	少ない人数で教えてもらったり、話したりできます。
1対1	日本語ボランティアの方と勉強します。 好きな時間や場所を選ぶことができます。
オンライン	オンラインで勉強できるサイトがあります。 外国語で勉強できるサイトもあります。

詳しくは、「SenTIA 地域日本語教育ポータルサイト」を見てください。

https://www.int.sentia-sendai.jp/nihongo/

SenTIA 国際化事業部 HP

●日本語能力試験●

日本語能力試験は、日本語を母語としない人のための試験で、毎年、7月と 12月に試験があります。試験の申し込みは、インターネットでできます。

詳しくは：JEES（公益財団法人 日本国際教育支援協会）

HP 日本語能力試験　https://info.jees-jlpt.jp/（日・英）

●日本留学奨学金●

日本には、留学生を対象とした様々な奨学金があります。下記の日本留学情報サイトから、主な奨学金をまとめたパンフレットをみることができます。

日本留学奨学金パンフレット

https://www.studyinjapan.go.jp/ja/planning/brochures/（日）

https://www.studyinjapan.go.jp/en/planning/brochures/（英）

●情報を得る●

生活に関する質問や相談

公益財団法人 仙台観光国際協会 （SenTIA）国際化事業部	英語対応可。平日 9:00-17:30 青葉区一番町3-3-20京阪仙台一番町ビル 6F TEL：022-268-6260　FAX：022-268-6252 HP：https://int.sentia-sendai.jp/j/ X（旧Twitter）：https://x.com/SENTIA_info/ Facebook：https://www.facebook.com/sendai.sira/
仙台多文化共生センター （SenCUL） 通訳サポート電話 HP	英語・中国語・韓国語・ベトナム語・ネパール語・ポルトガル語・スペイン語・タイ語・ロシア語・インドネシア語・タガログ語・イタリア語・フランス語・ドイツ語・マレー語・クメール語・ミャンマー語・モンゴル語・シンハラ語・ヒンディー語・ベンガル語・ウルドゥー語・ウクライナ語対応可。 外国人住民の生活相談や、多文化共生の地域づくりに関する相談等。 9:00-17:00　休館日：日曜、祝日、第2月曜日、年末年始。休館日となる月曜日が祝日の場合は翌週月曜日。 TEL：022-265-2471　FAX：022-265-2472 通訳サポート電話 TEL：022-224-1919 Email：tabunka@sentia-sendai.jp
外国人のための専門相談会	相談・通訳無料。定期開催。要予約。 宮城県行政書士会、仙台弁護士会、仙台出入国在留管理局、宮城労働局、東北税理士会、仙台市起業支援センターアシ☆スタに相談可。 TEL：022-265-2471（仙台多文化共生センター内）
外国人支援の会OASIS	日本語でのコミュニケーションが不自由であったり、日本の生活に慣れていない外国人に同行し、公的機関、教育機関、病院等でサポートをする付き添いボランティアサービスあり。 TEL：022-265-2471（仙台多文化共生センター内）

公益財団法人 宮城県国際化協会 （MIA）	英語・中国語対応可。平日 8:30-17:15 青葉区堤通雨宮町4-17 宮城県仙台合同庁舎 7F TEL：022-275-3796　https://mia-miyagi.jp/
みやぎ外国人相談センター （MIA内）	日本語・英語・中国語・韓国語・ベトナム語・タガログ語・インドネシア語・ネパール語・ポルトガル語・タイ語・ヒンディー語・スペイン語・ロシア語・クメール語、対応可。 平日 9:00-17:00　※祝日、年末年始を除く トリオフォン（三者間電話）を利用し、他の専門相談窓口への相談も可。（公益財団法人 宮城県国際化協会（MIA）内） TEL：022-275-9990
よりそいホットライン・ 外国語専門ライン （一般社団法人 社会的包摂サポートセンター）	英語・中国語・韓国・朝鮮語・タガログ語・ベトナム語・タイ語・ポルトガル語・スペイン語・ネパール語・インドネシア語対応可（対応言語は時間によって異なる） ①電話相談（フリーダイヤル）毎日 10:00-22:00 TEL：0120-279-226 （岩手・宮城・福島県以外から TEL：0120-279-338） ※ガイダンス後「2」を押す。 https://www.since2011.net/yorisoi/n2/ ②インターネットによるSNS相談 ・Facebook の Messenger を使った通話相談 https://www.since2011.net/yorisoi/n2-sns/ ・困りごと情報提供（チャット相談） https://comarigoto.jp/
法務局・外国語人権相談ダイヤル	英語・中国語・韓国語・フィリピノ語・ポルトガル語・ベトナム語・ネパール語・スペイン語・インドネシア語・タイ語対応可。 平日 9:00-17:00　TEL：0570-090911
法テラス・多言語情報提供サービス	英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語・ベトナム語・タガログ語・ネパール語・タイ語・インドネシア語対応可。 平日 9:00-17:00　TEL：0570-078377 ※IP電話・プリペイド携帯電話　TEL：050-3754-5430

エル・ソーラ仙台	日本語のみ対応（ご自身で手配した通訳者の同席可） ①女性相談 ・面接相談（要予約）月曜・水曜-土曜 9:00-17:00, 火曜 9:00-21:00　TEL：022-268-8302 ・電話相談 月曜・水曜-土曜 9:00-15:30 TEL：022-224-8702 ・弁護士による法律相談 面接のみ（要予約、事前に面接相談が必要） ②性別による差別などに関する相談窓口 月曜-土曜 9:00-17:00　TEL：022-268-8043 ※いずれも祝日、月2回の休館日、年末年始を除く

仙台市内についてのお知らせ

仙台市政だより（HP、アプリ）	仙台市が毎月発行。制度やイベントのお知らせなど ●多言語版ダイジェスト https://www.city.sendai.jp/koryu/foreignlanguage/jp/kohoshi/ （仙台市） ●カタログポケット（アプリ） （自動翻訳により英語、韓国語、中国語繁体字、中国語簡体字、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語に対応） https://www.city.sendai.jp/shiminkoho/shise/koho/koho/catalogpocket.html （仙台市）

仙台市の観光案内

仙台市観光情報センター	英語対応可。毎日 8:30-19:00 （12月31日～1月３日は 9:00-17:00） JR仙台駅 3F　TEL：022-222-4069

外国人向けの情報

仙台市・SenTIAが提供する外国語情報（HP）	生活、防災、健康・医療、こども・家庭等に関する、多言語情報 https://int.sentia-sendai.jp/j/information/　（SenTIA）
外国人生活支援 ポータルサイト（HP）	日本に在留する外国人やその支援者に対しての、生活や仕事等の多言語情報 https://www.moj.go.jp/isa/support/portal/ （法務省 出入国在留管理庁）

●県庁・市役所・区役所の連絡先●

宮城県庁	青葉区本町3-8-1	TEL：022-211-2111
仙台市役所	青葉区国分町3-7-1	TEL：022-261-1111
青葉区役所	青葉区上杉1-5-1	TEL：022-225-7211
泉区役所	泉区泉中央2-1-1	TEL：022-372-3111
太白区役所	太白区長町南3-1-15	TEL：022-247-1111
宮城野区役所	宮城野区五輪2-12-35	TEL：022-291-2111
若林区役所	若林区保春院前丁3-1	TEL：022-282-1111
宮城総合支所	青葉区下愛子字観音堂5	TEL：022-392-2111
秋保総合支所	太白区秋保町長袋字大原45-1	TEL：022-399-2111

●仙台市の公共施設●

仙台市には、以下のような公共施設があります。

○図書館

市内には7箇所の市立図書館があり、利用者カードを作ると、図書館資料を借りたり、資料の予約をすることができます。図書館の利用は無料です。

詳しくは：仙台市図書館　https://lib-www.smt.city.sendai.jp/（日・英・中・韓）

○市民センター

市民センターは、地域における自主活動及び生涯学習の拠点施設です。

学び・交流・地域づくりの場として使うことができます。

詳しくは：市民センター利用案内　https://www.hm-sendai.jp/siminc/（日）

このほかにも、公園や文化施設、スポーツ施設など、さまざまな公共施設があります。

詳しくは：仙台市HP

また、以下の施設は、外国人留学生とその家族を対象に、施設の入場料を無料または割引にする制度があります。

対象者	（1）「留学」の在留資格をもつ仙台市に住んでいる方 （2）「留学」の在留資格をもつ仙台市にある大学・短期大学・高等専門学校・専修学校に在籍する方 （3）（1）または（2）に同伴する家族 ※　掲載内容は変更となる場合があります。 詳しい条件については、直接各施設へ問い合わせてください。
利用方法	施設の受付で、学生証と在留カードを提示してください。

対象施設	所在地・電話番号・ホームページ
仙台市 八木山動物公園	太白区八木山本町1-43 TEL：022-229-0631 https://www.city.sendai.jp/zoo/index.html
仙台文学館	青葉区北根2-7-1 TEL：022-271-3020 https://www.sendai-lit.jp/
仙台市博物館	青葉区川内26 TEL：022-225-3074 https://www.city.sendai.jp/museum/index.html
仙台市科学館	青葉区台原森林公園4-1 TEL：022-276-2201 http://www.kagakukan.sendai-c.ed.jp/
仙台市天文台	青葉区錦ケ丘9-29-32 TEL：022-391-1300 https://www.sendai-astro.jp/
仙台市 歴史民俗資料館	宮城野区五輪１-3-7（榴岡公園内） TEL：022-295-3956 https://www.sendai-c.ed.jp/~bunkazai/~rekimin/index.html
仙台市戦災復興 記念館資料展示室	青葉区大町2-12-1 TEL：022-263-6931 https://www.hm-sendai.jp/sisetu/sensai/index.html
地底の森 ミュージアム	太白区長町南4-3-1 TEL：022-246-9153 https://www.sendai-c.ed.jp/~bunkazai/~chiteinomori/
仙台市縄文の森広場	太白区山田上ノ台町 10-1 TEL：022-307-5665 https://www.sendai-c.ed.jp/~bunkazai/~jyoumon/
仙台市 秋保大滝植物園	太白区秋保町馬場字大滝5 TEL：022-399-2761 http://sendai-green-association.jp/green/akiu/
仙台市野草園	太白区茂ヶ崎2-1-1 TEL：022-222-2324 http://sendai-green-association.jp/green/yasouen/

(Yubi-sashi Kaiwa) 指さし会話 **Point-and-Speak Phrase Chart**	(Wakarimasu) 分かります。 I understand.	(Wakarimasen) 分かりません。 I don't understand.

当てはまる項目を指でさしてください。**Point to what you would like to say.**

●緊急 (Kinkyū) ●Emergency

(Tasukete kudasai) 助けてください！ Help!	(Kyūkyūsha o yonde kudasai) 救急車を呼んでください。 Please call an ambulance.	(Keisatsu o yonde kudasai) 警察を呼んでください。 Please call the police.

●病院 (Byōin) ●Hospital

(Taichō wa dō desu ka) 体調はどうですか？ Are you feeling ok?	(Byōin ni ikitai desu) 病院に行きたいです。 I want to go to a hospital.	(Dōki ga shimasu) 動悸がします。 I have heart palpitations.
(Atama ga itai desu) 頭が痛いです。 I have a headache.	(Hakike ga shimasu) 吐き気がします。 I feel sick.	(Onaka ga itai desu) お腹が痛いです。 I have a stomachache.
(Memai ga shimasu) めまいがします。 I feel dizzy.	(Geri o shiteimasu) 下痢をしています。 I have diarrhea.	(Arerugī ga arimasu) アレルギーがあります。 I have an allergy.

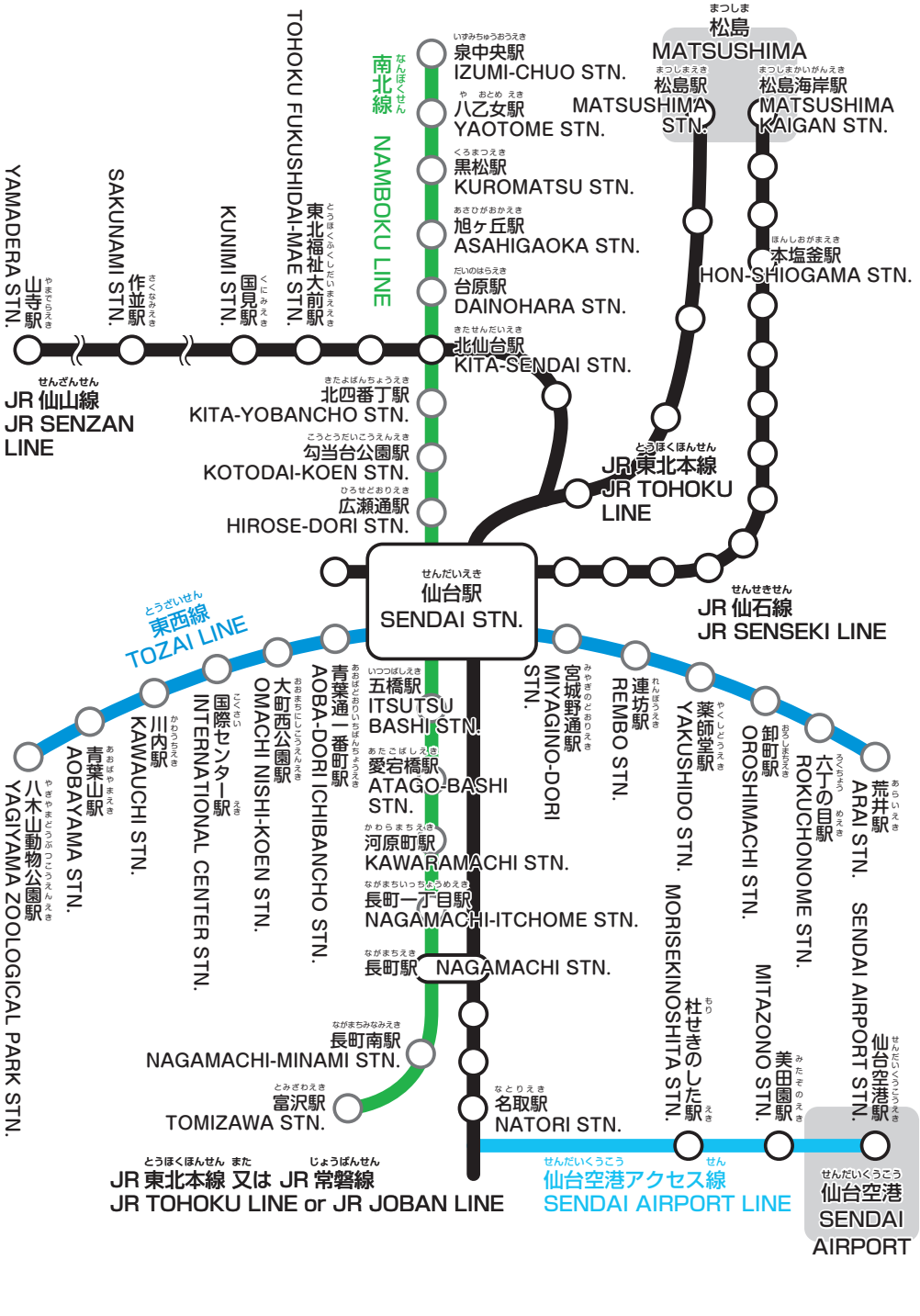
●災害 (Saigai) ●Disaster

(Jishin) 地震 Earthquake	(Tsunami) 津波 Tsunami	(Taifū) 台風 Typhoon
(Ji suberi) 地すべり Landslide	(Ōame) 大雨 Heavy rainfall	(Bōfū) 暴風 Violent storm
(Kōzui) 洪水 Floods	(Dosha Saigai) 土砂災害 Mudslide	(Mōsho) 猛暑 Heat wave

仙台多文化共生センター　通訳サポート電話（TEL：022-224-1919）

Sendai Multicultural Center Interpretation Support Hotline TEL: 022-224-1919

仙台周辺路線図　Sendai area transportation



SenCUL

Sendai Multicultural Center
仙台多文化共生センター

23言語で話せます。	日本語	英語 English	中国語 中文	韓国語 한국어	ベトナム語 Tiếng Việt	ネパール語 नेपाली भाषा	タガログ語 Tagalog
タイ語 ภาษาไทย	ポルトガル語 Português	スペイン語 Español	ロシア語 Русский	インドネシア語 Bahasa Indonesia	イタリア語 Italiano	フランス語 Français	ドイツ語 Deutsch
マレー語 Bahasa Melayu	クメール語 ខ្មែរ	ミャンマー語 မြန်မာဘာသာ	モンゴル語 Монгол хэл	シンハラ語 සිංහල	ヒンディー語 हिन्दी	ベンガル語 বাংলা	ウルドゥー語 اردو

※他の言語でも話せることがあります。Other Languages may be available.

Multilingual support for foreign residents

外国人のための多言語サポート

面向外国人的多语言支援　為外國人提供多語言支援

외국인을 위한 다언어 서포트

Hỗ trợ nhiều ngôn ngữ cho người nước ngoài

विदेशी नागरिकहरूको लागि बहुभाषामा दोभाषे सहायता

¥0

※無料です（電話料金がかかります）。秘密は守ります。
Free and Confidential (usual call rates apply).

困ったら、まず相談してください。 Please consult with us if you have any problems.

Interpretation Hotline & Consultation

外国人のための通訳電話・相談窓口

面向外国人的口译热线 咨询窗口

提供給外國人的口譯專線、諮詢窗口

외국인을 위한 통역전화·상담창구

Hotline hỗ trợ thông dịch và tư vấn cho người nước ngoài

विदेशी नागरिकहरूको लागि दोभाषे हटलाइन, परामर्श सेवा

022-224-1919

tabunka@sentia-sendai.jp

あいている じかん: 9:00~17:00*

Opening hours: 9 a.m.~ 5 p.m.*

* 休館日：日曜、祝日、第2月曜日（祝日の場合は翌週）、年末年始。
* Closed: Sundays, public holidays, 2nd Monday monthly (3rd if the 2nd is a holiday), Year-End/New Year holidays.

Sendai Multicultural Center　仙台多文化共生センター　仙台多文化共生中心

센다이 다문화공생센터　Trung tâm đa văn hóa Sendai　सेन्दाई बहुसांस्कृतिक समाज केन्द्र

SenCUL

https://int.sentia-sendai.jp/

日本語　English 英語　中文 中国語　한국어 韓国語　Tiếng Việt ベトナム語　नेपाली भाषा ネパール語

仙台市 City of Sendai　（公財）仙台観光国際協会 (SenTIA)

外国人のための専門相談会

Specialist Consultations for Foreign Residents

面向外国人的专家咨询会 / 為外國人舉辦的專門諮詢會 / 외국인을 위한 전문상담회

Buổi tư vấn chuyên môn dành cho người nước ngoài

विदेशी नागरिकका लागिको विशेषज्ञिय परामर्श कार्यक्रम

専門機関による、無料の相談会です。生活の中で困っていることを、相談できます。

These are free consultations held by specialist organizations. You can consult about problems in your life.

由专门机关举办的免费咨询会。可以咨询生活中遇到的问题。/ 由專門機構提供的免費諮詢會。可以諮詢在生活中遇到的問題。

전문기관에 의한 무료 상담회입니다. 센다이에서 생활하다가 생긴 곤란한 일에 대해서 상담해 드립니다.

Đây là buổi tư vấn miễn phí do các cơ quan chuyên môn tổ chức. Bạn có thể trao đổi về những khó khăn trong cuộc sống.

यो कार्यक्रम विशेषज्ञियहरुले आफ्नो सङ्गठन द्वारा, नि:शुल्क रुपमा दिइने परामर्श हो। दैनिकजीवनयापनको क्रममा आईपर्ने कुनै पनि समस्याहरूको बारेमा, परामर्श लिन सकिने छ।





相談・通訳は、無料（0円）です。
秘密は、守ります。

相談できること、専門機関、開催日時、申込方法など

No fees required (0 yen) for consultation and interpretation. Consultation details are kept confidential.

Consultation Topics, Specialist Organizations, Dates & Times and How to Apply

咨询、翻译（口译）是免费的（0日元）。保守秘密。

可以咨询的事例、专门机关、举办日期、申请方法等

諮詢／口譯 免費。嚴守祕密。

可以諮詢的內容、專門機構、舉辦日期與時間、如何申請等

상담・통역은 무료입니다.
비밀 엄수합니다.

상담 가능한 내용, 전문기관, 개최일시, 신청방법 등

Tư vấn và phiên dịch đều miễn phí (0 yên)
Chúng tôi đảm bảo giữ bí mật

Những vấn đề có thể tư vấn, cơ quan chuyên môn, thời gian tổ chức và phương thức đăng ký v.v

परामर्श, दोभाषे, नि:शुल्क (० एन) हो।
गोपनियता कायम राखिनेछ।

परामर्श लिन मिल्ने कुराहरु, विशेषज्ञिय संस्था, कार्यक्रम संचालन मिति र समय, आवेदन दिने तरिका आदिको लागि

仙台多文化共生センター
Sendai Multicultural Center

仙台市青葉区国分町3-6-1 仙台パークビル1階
Sendai Park Building 1F, 3-6-1 Kokubuncho, Aoba-ku, Sendai
TEL 022-224-1919
Email tabunka@sentia-sendai.jp
https://int.sentia-sendai.jp/j/exchange/

SenTIA
Sendai Tourism, Convention and International Association