**緊急** ※ 緊急の時だけ電話してください。相談や問い合わせはしないでください。

**警察：110（事故・事件）**

**救急車・消防車：119（急病・火事）（20言語での多言語対応 ※）**

英語、中国語、韓国語、タイ語、ベトナム語、インドネシア語、タガログ語、ネパール語、ポルトガル語、スペイン語、フランス語、ドイツ語、イタリア語、ロシア語、マレー語、ミャンマー語、クメール語、シンハラ語、ヒンディー語、ベンガル語

●救急車を呼ぶか迷ったときの相談電話「おとな救急電話相談」
#7119 または TEL：022-706-7119（日本語のみ） 24時間365日

●こどもの夜間の急病やけがをしたときの相談電話「宮城県こども夜間安心コール」
#8000 または TEL：022-212-9390（日本語のみ）毎日 19:00-翌日8:00

●夜間や休日に急病やけがをしたとき、開いている病院（医療機関）は下記のとおりです。

| | | | |
|---|---|---|---|
| **仙台市急患センター**<br>若林区舟丁64-12<br>TEL：022-266-6561 | 内科 | 平日 | 19:15-翌日7:00 |
| | | 土曜日 | 14:45-翌日7:00 |
| | | 日曜日・祝休日 | 9:45-12:00,<br>13:15-17:00,<br>18:00-翌日7:00 |
| | 外科 | 平日 | 19:15-23:00 |
| | | 土曜日 | 14:45-23:00 |
| | | 日曜日・祝休日 | 9:45-12:00,<br>13:15-17:00,<br>18:00-23:00 |
| | 整形外科・眼科・婦人科・耳鼻咽喉科 | 日曜日・祝休日 | 9:45-12:00,<br>13:15-17:00 |
| **仙台市北部急患診療所** | 内科・外科 | 平日 | 19:15-23:00 |
| | | 土曜日 | 14:45-23:00 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 青葉区堤町1-1-2-2F<br>TEL：022-301-6611 | | 日曜日・祝休日 | 9:45-12:00,<br>13:15-17:00,<br>18:00-23:00 |
| **仙台市夜間休日こども急病診療所**<br>太白区あすと長町1-1-1-1F<br>TEL：022-247-7035 | 小児科<br>(内科系疾患のみ) | 平日 | 19:15-翌日7:00 |
| | | 土曜日 | 14:45-翌日7:00 |
| | | 日曜日・祝休日 | 9:45-12:00,<br>13:15-17:00,<br>18:00-翌日7:00 |
| **仙台歯科医師会　在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所**<br>若林区荒井6-12-4<br>TEL：022-261-7345 | 歯科 | 土曜日 | 18:00-21:30 |
| | | 日曜日・祝休日 | 10:00-11:30,<br>13:00-15:30,<br>18:00-21:30 |

※ 当番の病院（医療機関）が休日に急病患者を診療する制度（休日当番医）もあります。
診察時間：9:00-16:00 まで
詳しくは：仙台市HP

## 地震

地震はいつ起きるか分かりません。地震が起きた時に備えて、次のことを覚えておきましょう。

### ●地震が起こる前にできること●

**（1）イメージしてみる**

いま、地震が起きたらどうしますか？ いろいろな場面を想像しながら、家族や友人とよく話し合ってみましょう。

**（2）家の中の安全確保**

家具やテレビなどは倒れてきませんか？ 天井のライトは、軽いほうが安全です。
ベッドの脇にスリッパやラジオ、懐中電灯を準備しましょう。

**（3）家のまわり、道路の安全を確認**

上から物が落ちてこない広い場所など、家の近くの安全な場所を確認しましょう。
海の近くでは津波から逃げられる高い安全な場所を確認しましょう。

**（4）避難所の確認**

仙台市立の小学校や中学校などが避難所に指定されています。
**避難所リスト** → SenTIA 国際化事業部 HP