

ほか じょうほう その他の情報

●日本語を勉強する●

仙台には、さまざまな日本語教室があります。自分に合う教室を探することができます。

きょうしつけいしき 教室形式	へや あつ べんきょう きょうしつ 部屋に集まって勉強する教室があります。教科書を使います。 こ 子どものための教室もあります。
しょうにんすうがくしゅう 少人数学習	すく にんすう おし 少ない人数で教えてもらったり、話したりできます。
たい 1対1	にほんご かた べんきょう 日本語ボランティアの方と勉強します。 す 好きな時間や場所を選ぶことができます。
オンライン	べんきょう オンラインで勉強できるサイトがあります。 がいこくご べんきょう 外国語で勉強できるサイトもあります。

詳しくは、「SenTIA 地域日本語教育ポータルサイト」をご覧ください。

<https://www.int.senia-sendai.jp/nihongo/>

SenTIA 国際化事業部 HP [トップ](#)>にほんご 仙台で日本語を学ぼう

(日・英・中・韓・ベトナム・ネパール)



●日本語能力試験●

日本語能力試験は、日本語を母語としない人のための試験で、毎年、7月と12月に試験があります。試験の申し込みは、インターネットでできます。

詳しくは：JEES（公益財団法人 日本国際教育支援協会）

HP [日本語能力試験](https://info.jees-ijpt.jp/) <https://info.jees-ijpt.jp/> (日・英)

●日本留学奨学金●

日本には、留学生を対象とした様々な奨学金があります。下記の日本留学情報サイトから、主な奨学金をまとめたパンフレットをみることができます。

[日本留学奨学金パンフレット](#)

<https://www.studyinjapan.go.jp/ja/planning/brochures/> (日)

<https://www.studyinjapan.go.jp/en/planning/brochures/> (英)

● 情報を得る ●

生活に関する質問や相談

<p>公益財団法人 仙台観光国際協会 (SenTIA) 国際化事業部</p> 	<p>英語対応可。平日 9:00-17:30 青葉区一番町 3-3-20京阪仙台一番町ビル 6F</p> <p>TEL : 022-268-6260 FAX : 022-268-6252</p> <p>HP : https://int.sentia-sendai.jp/j/</p> <p>X (旧 Twitter) : https://twitter.com/SENTIA_info/</p> <p>Facebook : https://www.facebook.com/sendai.sira/</p>
<p>仙台多文化共生センター</p>  <p>通訳サポート電話 HP</p>	<p>英語・中国語・韓国語・ベトナム語・ネパール語・ポルトガル語・スペイン語・タイ語・ロシア語・インドネシア語・タガログ語・イタリア語・フランス語・ドイツ語・マレー語・クメール語・ミャンマー語・モンゴル語・シンハラ語・ヒンディー語・ベンガル語・ウルドゥー語・ウクライナ語対応可。</p> <p>外国人住民の生活相談や、多文化共生の地域づくりに関する相談等。</p> <p>毎日 9:00-17:00 ※年末年始・月1、2日間の休館日を除く</p> <p>TEL : 022-265-2471 FAX : 022-265-2472</p> <p>通訳サポート電話 TEL : 022-224-1919</p> <p>Email : tabunka@sentia-sendai.jp</p>
<p>外国人のための専門相談会</p> 	<p>相談・通訳無料。定期開催。要予約。</p> <p>宮城県行政書士会、仙台弁護士会、仙台出入国在留管理局、宮城労働局、東北税理士会、仙台市起業支援センター</p> <p>アシスタに相談可。</p> <p>TEL : 022-265-2471 (仙台多文化共生センター内)</p>
<p>外国人支援の会OASIS</p>	<p>日本語でのコミュニケーションが不自由であったり、日本の生活に慣れていない外国人に、公的機関、教育機関、病院等でサポートをする付き添いボランティアサービスあり。</p> <p>TEL : 022-265-2471 (仙台多文化共生センター内)</p>
<p>公益財団法人 宮城県国際化協会 (MIA)</p>	<p>英語・中国語対応可。平日 8:30-17:15 青葉区堤通雨宮町4-17 宮城県仙台合同庁舎 7F</p> <p>TEL : 022-275-3796 https://mia-miyagi.jp/</p>

<p>みやぎ外国人相談センター (MIA内)</p>	<p>日本語・英語・中国語・韓国語・ベトナム語・タガログ語・インドネシア語・ネパール語・ポルトガル語・タイ語・ヒンディー語・スペイン語・ロシア語対応可。</p> <p>平日 9:00-17:00 ※祝日、年末年始を除く</p> <p>トリオフォン(三者間電話)を利用し、他の専門相談窓口への相談も可。(公益財団法人 宮城県国際化協会(MIA)内)</p> <p>TEL : 022-275-9990</p>
<p>よりそいホットライン・ 外国語専門ライン (一般社団法人 社会的 包摂サポートセンター)</p>	<p>英語・中国語・韓国語・朝鮮語・タガログ語・ベトナム語・タイ語・ポルトガル語・スペイン語・ネパール語・インドネシア語対応可(対応言語は時間によって異なる)</p> <p>①電話相談(フリーダイヤル) 毎日 10:00-22:00</p> <p>TEL : 0120-279-226 (岩手・宮城・福島県以外から TEL : 0120-279-338)</p> <p>※ガイダンス後「2」を押す。</p> <p>https://www.since2011.net/yoriso/n2/</p> <p>②インターネットによるSNS相談</p> <ul style="list-style-type: none"> Facebook の Messenger を使った通話相談 <p>https://www.since2011.net/yoriso/n2-sns/</p> <ul style="list-style-type: none"> 困りごと情報提供(チャット相談) <p>https://comarigoto.jp/</p>
<p>法務局・外国人権相談 ダイヤル</p>	<p>英語・中国語・韓国語・フィリピン語・ポルトガル語・ベトナム語・ネパール語・スペイン語・インドネシア語・タイ語対応可。</p> <p>平日 9:00-17:00 TEL : 0570-090911</p>
<p>法テラス・多言語情報 提供サービス</p>	<p>英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語・ベトナム語・タガログ語・ネパール語・タイ語・インドネシア語対応可。</p> <p>平日 9:00-17:00 TEL : 0570-078377</p> <p>※IP電話・プリペイド携帯電話 TEL : 050-3754-5430</p>

<p>エル・ソーラ仙台 せんたい しゅんたい</p>	<p>にほんごのみ対心 (ご自身で手配した通訳者の同席可) <small>にほんごのみたいしん</small> <small>ご自身で手配した通訳者の同席可</small></p> <p>①女性相談 <small>じょせいそうだん</small> <small>めんせつそうだん</small> ようやく げつよう すいよう とうよう <small>めんせつ</small> <small>めんせつ</small> 面接相談 (要予約) 月曜・水曜-土曜 9:00-17:00, <small>かよう</small> <small>かよう</small> 火曜 9:00-21:00 TEL : 022-268-8302</p> <p>• 電話相談 月曜・水曜-土曜 9:00-15:30 <small>でんわそうだん</small> げつよう すいよう とうよう <small>でんわ</small> <small>でんわ</small> 電話相談 月曜・水曜-土曜 9:00-15:30</p> <p>TEL : 022-224-8702</p> <p>• 弁護士による法律相談 面接のみ (要予約、事前に面接相談が必要) <small>べんごし</small> ほうりつそうだん めんせつ ほうりつ <small>べんごし</small> 弁護士による法律相談 面接のみ (要予約、事前に面接相談が必要) <small>ひつよう</small> <small>ひつよう</small> 必要)</p> <p>②性別による差別などに関する相談窓口 <small>せいべつ</small> さべつ かん そうだんまどぐち <small>せいべつ</small> 性別による差別などに関する相談窓口 <small>げつよう</small> とうよう <small>げつよう</small> 月曜-土曜 9:00-17:00 TEL : 022-268-8043</p> <p>※いずれも祝日、月2回の休館日、年末年始を除く <small>しゆくじつ</small> つき かい きゅうかんび ねんまつねんし のぞ <small>しゆくじつ</small> いずれも祝日、月2回の休館日、年末年始を除く</p>
------------------------------------	---

せんたいし かんこうあんない
仙台市の観光案内

<p>せんたいし かんこうじょうほう <small>せんたいし</small> 仙台市観光情報センター</p>	<p>えいごたいおうか まいにち <small>えいごたいおうか</small> 英語対心可。毎日 8:30-19:00</p> <p>(12月31日～1月3日は9:00-17:00) <small>がつ</small> にち がつみっか <small>がつ</small> (12月31日～1月3日は9:00-17:00)</p> <p>JR仙台駅 2F TEL : 022-222-4069 <small>せんたいえき</small> <small>せんたいえき</small> JR仙台駅 2F TEL : 022-222-4069</p>
--	--

がいこくじん じょうほう
外国人向けの情報

<p>せんたいし せんていあ ていきょう <small>せんたいし</small> 仙台市・SenTIAが提供する <small>がいこくごじょうほう</small> <small>がいこくごじょうほう</small> 外国語情報 (HP)</p>	<p>せいかつ ぼうさい けんこう いりよう こ かていなど かん たげんごじょうほう <small>せいかつ</small> 生活、防災、健康・医療、子ども・家庭等に関する、多言語情報 <small>せいかつ</small> 生活、防災、健康・医療、子ども・家庭等に関する、多言語情報 https://int.sentia-sendai.jp/j/information/ (SenTIA)</p>
<p>がいこくじんせいかわしえん <small>がいこくじんせいかわしえん</small> 外国人生活支援 <small>せいかわしえん</small> <small>せいかわしえん</small> ポータルサイト (HP)</p>	<p>にほん ざいりゅう がいこくじん しえんしゃ たい せいかつ しごとなど <small>にほん</small> 日本に在留する外国人やその支援者に対する、生活や仕事等 <small>にほん</small> 日本に在留する外国人やその支援者に対する、生活や仕事等 <small>たげんごじょうほう</small> <small>たげんごじょうほう</small> の多言語情報 https://www.moj.go.jp/isa/support/portal/ <small>ほうむ</small> しょうしゆつにゅうこくざいりゅうかんりちよう <small>ほうむ</small> (法務省 出入国在留管理庁)</p>

けんちょう じやくしよ くやくしよ けんらくさき
● 県庁・市役所・区役所の連絡先 ●

みやぎけんちょう 宮城県庁	あおばく ほんちょう 青葉区本町 3-8-1	TEL : 022-211-2111
せんだいしやくしよ 仙台市役所	あおばく くにふんちょう 青葉区国分町 3-7-1	TEL : 022-261-1111
あおばくやくしよ 青葉区役所	あおばく かみすき 青葉区上杉 1-5-1	TEL : 022-225-7211
いすみくやくしよ 泉区役所	いすみ く いすみちゅうおう 泉区泉中央 2-1-1	TEL : 022-372-3111
たいはくくやくしよ 太白区役所	たいはく く ながまちなみ 太白区長町南 3-1-15	TEL : 022-247-1111
みやぎのくやくしよ 宮城野区役所	みやぎの く りん 宮城野区五輪 2-12-35	TEL : 022-291-2111
わかばやくしよ 若林区役所	わかばやく ほ しゅんいんまえちょう 若林区保春院前丁 3-1	TEL : 022-282-1111
みやぎそうごうしよ 宮城総合支所	あおばく しくあやし あざかんのんどう 青葉区下愛子字観音堂 5	TEL : 022-392-2111
あきうそうごうしよ 秋保総合支所	たいはくく あきうまちながらくるあざおおほら 太白区秋保町長袋字大原 45-1	TEL : 022-399-2111

せんだいし こうきょうしせつ
● 仙台市の公共施設 ●

せんだいし い か こうきょうしせつ
 仙台市には、以下のような公共施設があります。

○ 図書館

市内には 7箇所の市立図書館があり、利用者カードを作ると、図書館資料を借りたり、資料の予約をすることができます。図書館の利用は無料です。

詳しくは：仙台市図書館 <https://lib-www.smt.city.sendai.jp/> (日・英・中・韓)



○ 市民センター

市民センターは、地域における自主活動及び生涯学習の拠点施設です。

学び・交流・地域づくりの場として使うことができます。

詳しくは：市民センター利用案内 <https://www.hm-sendai.jp/siminc/> (日)



このほかに、公園や文化施設、スポーツ施設など、さまざまな公共施設があります。

詳しくは：仙台市HP [ホーム](#)>[くらしの情報](#)>[施設案内](#)>[公共施設案内](#)

また、以下の施設は、外国人留学生とその家族を対象に、施設の入場料を無料または割引にする制度があります。

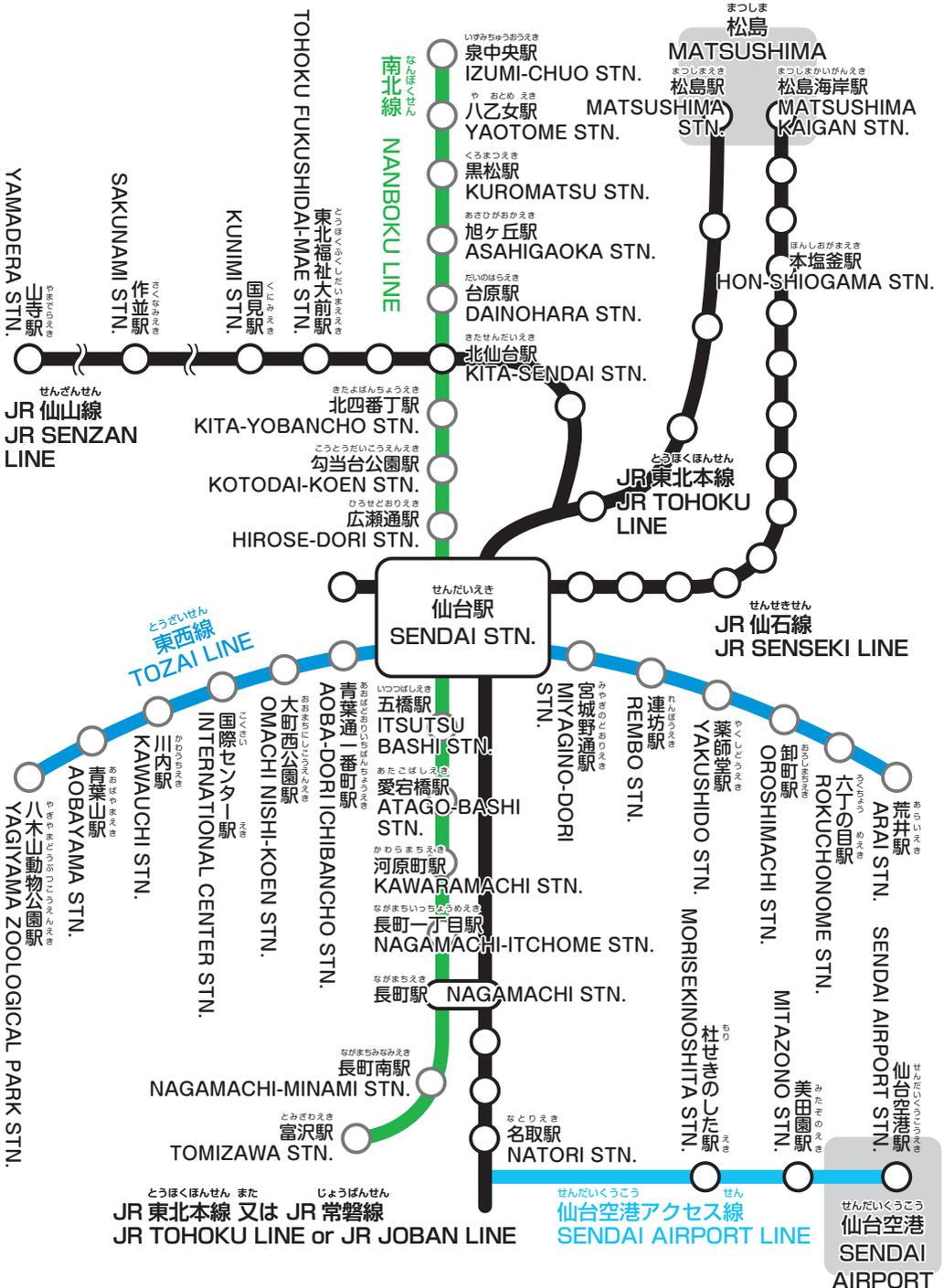
たいしやうしや 対象者	(1) 「留学」の在留資格をもつ仙台市に住んでいる方 (2) 「留学」の在留資格をもつ仙台市にある大学・短期大学・高等専門学校・専修学校に在籍する方 (3) (1) または (2) に同伴する家族 ※ 掲載内容は変更となる場合があります。 詳しい条件については、直接各施設へ問い合わせてください。
りやうほうほう 利用方法	施設の受付で、学生証と在留カードを提示してください。

たいしやうしせつ 対象施設	しよさいち でんわばんごう 所在地・電話番号・ホームページ	
せんだいし 仙台市 やぎやまどうぶつこうえん 八木山動物公園	たいはくくやぎやまほんちやう 太白区八木山本町1-43 TEL : 022-229-0631 https://www.city.sendai.jp/zoo/index.html	
せんだいぶんがくかんと 仙台文学館	 あおばくきたね 青葉区北根2-7-1 TEL : 022-271-3020 https://www.sendai-lit.jp/	
せんだいしはくぶつかんと 仙台市博物館	あおばくかわうち 青葉区川内26 TEL : 022-225-3074 https://www.city.sendai.jp/museum/index.html	
せんだいしかがくかんと 仙台市科学館	 あおばくだいのはらしんりんこうえん 青葉区台原森林公園4-1 TEL : 022-276-2201 http://www.kagakukan.sendai-c.ed.jp/	
せんだいしてんちんだい 仙台市天文台	あおばくにしきがおか 青葉区錦ヶ丘9-29-32 TEL : 022-391-1300 https://www.sendai-astro.jp/	
せんだいし 仙台市 れきしみんなぞくしりやうかんと 歴史民俗資料館	 みやぎのくごりんと つつしがおかこうえんない 宮城野区五輪1-3-7 (榴岡公園内) TEL : 022-295-3956 https://www.sendai-c.ed.jp/~bunkazai/~rekimin/index.html	
せんだいしせんさいふっごう 仙台市戦災復興 きねんかんしりやうてんじしつ 記念館資料展示室	あおばくおおまち 青葉区大町2-12-1 TEL : 022-263-6931 https://www.hm-sendai.jp/sisetu/sensai/index.html	
ろてい もり 地底の森 ミュージアム	 たいはくくながまちみなみ 太白区長町南4-3-1 TEL : 022-246-9153 https://www.sendai-c.ed.jp/~bunkazai/~chiteinomori/	
せんだいしじやうもん もりひろば 仙台市縄文の森広場	たいはくくやまだうえのだいちやう 太白区山田上ノ台町 10-1 TEL : 022-307-5665 https://www.sendai-c.ed.jp/~bunkazai/~jyoumon/	
せんだいし 仙台市 あきうおおにきしよくぶつえんと 秋保大滝植物園	 たいはくくあきうまち ばあざおおたき 太白区秋保町馬場字大滝5 TEL : 022-399-2761 http://sendai-green-association.jp/green/akiu/	
せんだいしやそうえん 仙台市野草園	たいはくくもがき 太白区茂ヶ崎2-1-1 TEL : 022-222-2324 http://sendai-green-association.jp/green/yasouen/	

せんだいしゅうへんろせんず

仙台周辺路線図

Sendai area transportation





Consultations in foreign languages and interpretation support

つうやく
通訳サポートと
 がいこくご そうだん
外国語での相談



※電話料金ががかかります
 Free service 免费 무료
 Miễn phí निःशुल्क

口译辅助电话和用外语咨询 통역 서포트 전화와 외국어로의 상담
 Trao đổi bằng điện thoại hỗ trợ phiên dịch và ngoại ngữ
 दोभाषे सहायता टेलिफोन र विदेशी भाषाहरुमा परामर्श

ことば てつだ
 言葉の手伝いをします。
 せいかつ わ
 生活で分からないことがあれば、
 き
 聞いてください!

つうやく ばんり
通訳サポート電話 Interpretation Support Hotline
022-224-1919
tabunka@sentia-sendai.jp

22言語で話せます

- | | | | | |
|-----------------------------|---------------------|-------------------|---------------------|-----------------------|
| 日本語
日本語 | 英語
English | 英語
English | 中文
中文 | ベトナム語
Tiếng Việt |
| ネパール語
नेपाली भाषा | タガログ語
Tagalog | タイ語
ภาษาไทย | ポルトガル語
Português | スペイン語
Español |
| インドネシア語
Bahasa Indonesia | イタリア語
Italiano | フランス語
Français | ドイツ語
Deutsch | マレー語
Bahasa Melayu |
| ヒンディー語
हिन्दी | モンゴル語
Монгол хэл | シンハラ語
සිංහල | ヒンディー語
हिन्दी | ベンガル語
বাংলা |
| ウクライナ語
Українська | | | | |

Sendai Multicultural Center
 せんだいたぶんかきょうせい
仙台多文化共生センター

仙台多文化共生中心 센다이 다문화공생센터
 Trung tâm đa văn hóa Sendai सेन्दाई बहुसांस्कृतिक समाज केन्द्र



※他の言語でも話せるかもしれませんが、※話したことは他の人に言えません

外国人のための専門相談会

Specialist Consultations for Foreign Residents

面向外国人的专家咨询会 / 為外國人舉辦的專門諮詢會 / 외국인을 위한 전문상담회

Buổi tư vấn chuyên môn dành cho người nước ngoài

विदेशी नागरिकका लागि विशेषज्ञिय परामर्श कार्यक्रम

せんもんきかん むりょう そうだんかい せいかつ なか こま そうだん
 専門機関による、無料の相談会です。生活の中で困っていることを、相談できます。

These are free consultations held by specialist organizations. You can consult about problems in your life.
 由専門机关举办的免费咨询会。可以咨询生活中遇到的问题。/ 由専門機構提供的免費諮詢會。可以諮詢在生活中遇到的問題。

전문기관에 의한 무료 상담회입니다. 샌다이에서 생활하다가 생긴 곤란한 일 대해서 상담해 드립니다.

Đây là buổi tư vấn miễn phí do các cơ quan chuyên môn tổ chức. Bạn có thể trao đổi về những khó khăn trong cuộc sống.
 यो कार्यक्रम विशेषज्ञियहरुले आफ्नो सङ्गठन द्वारा, निःशुल्क रुपमा दिइने परामर्श हो। दैनिकजीवनयापनको क्रममा आईपर्ने कुनै पनि समस्याहरुको बारेमा,

परामर्श लिन सकिने छ।



そうだん つうやく むりょう えん
 相談・通訳は、無料(0円)です。
 ひみつ まも
 秘密は、守ります。

No fees required (0 yen) for consultation and interpretation. Consultation details are kept confidential.

そうだん せんもんきかん
 相談できること、専門機関、
 かいさいにちじ もうしこみほうほう
 開催日時、申込方法など

Consultation Topics, Specialist Organizations, Dates & Times and How to Apply



咨询、翻译(口译)是免费的(0日元)。
 保守秘密。

諮詢／口譯 免費。嚴守秘密。

可以咨询的事例、专门机关、
 举办日期、申请方法等

可以諮詢的內容、專門機構、
 舉辦日期與時間、如何申請等



상담・통역은 무료입니다.
 비밀 엄수합니다.

Tư vấn và phiên dịch đều miễn phí (0 yên)
 Chúng tôi đảm bảo giữ bí mật

상담 가능한 내용, 전문기관,
 개최일시, 신청방법 등

Những vấn đề có thể tư vấn, cơ
 quan chuyên môn, thời gian tổ
 chức và phương thức đăng ký v.v



परामर्श, दोभाषे, निःशुल्क (० एन) हो।
 गोपनियता कायम राखिनेछ।

せんだいたぶんかきょうせい
 仙台多文化共生センター
 Sendai Multicultural Center



परामर्श लिन मिल्ने कुराहरु, विशेषज्ञिय
 संस्था, कार्यक्रम संचालन मिति र समय,
 आवेदन दिने तरिका आदिको लागि

せんだいしあおぼくこくぶんちょう せんだい かい
 仙台市青葉区国分町3-6-1 仙台パークビル1階
 Sendai Park Building 1F, 3-6-1 Kokubuncho, Aoba-ku, Sendai
 TEL: 022-224-1919
 Email: tabunka@sentia-sendai.jp
 https://int.sentia-sendai.jp/j/exchange/

