

●マイナ保険証または資格確認書/健康保険について●

日本に滞在する場合は、下記のどちらかの保険に加入します。加入してマイナンバーカードの保険証利用登録をするとマイナ保険証が使えます。マイナンバーカードの保険証利用登録をしていない場合には資格確認書をもらえます。

加入しないと、病院に行ったとき、全額を自分で払わなければいけません。

(加入の場合は30%負担)

① **社会保険(被用者保険)**…仕事をしている場合、雇用主が手続きをします。あなたの保険料は給料から引かれます。

② **国民健康保険**…①に加入していない場合に加入します。各区役所の窓口で在留カードとパスポートと銀行のキャッシュカードを持って加入の手続きをします。

詳しくは: SenTIA 国際化事業部 HP [トップ](#)>[外国語情報](#)>[生活](#)>[税金・年金・支払い](#)>[国民](#)

[健康保険のしおり](#) (日・英・中・韓)

生活基礎編 / IV. 子ども / 1. 妊娠・出産・赤ちゃん

●妊娠したら●

各区の保健福祉センターや各総合支所保健福祉課に妊娠届を提出します。

① **母子健康手帳が渡されます。**(日・英・中・韓・ベトナム・ネパール・他5言語)

・妊娠中の経過・赤ちゃんの発育の記録などを書く手帳です。

② **妊婦健康診査助成券などが付いている別冊(妊産婦編)が渡されます。**

・この助成券を使って、登録医療機関で妊婦健康診査を最大16回受けられます。

・出産後は、登録医療機関で産婦健康診査を最大2回受けられます。

③ **保健指導があります。**

・保健福祉センターでは、妊婦やその家族に母親/両親教室を行っています。

●出産育児一時金●

国民健康保険であれば、各区の保健福祉センター保険年金課、宮城総合支所保険年金課、

秋保総合支所保健福祉課の窓口で申請しましょう。

被用者保険(社会保険)であれば、職場に申請します。

●助産制度●

収入が少ないため出産費用が準備できない場合、収入に合わせて少ない費用で安心して

出産できる制度です。

利用できる人は、世帯の課税状況に条件があります。各区役所などで相談できます。

詳しくは：仙台市HP [ホーム](#)>[くらしの情報](#)>[健康と福祉](#)>[子育て・若者](#)>[子育て施策](#)>[各種](#)

[支援・助成・給付](#)>[妊娠・出産に関するサポート](#)>[助産制度](#)（日）

●赤ちゃんが生まれたら●

14日以内に区役所に出 生 届 を出します。

また、なるべく早く、母子健康手帳別冊（妊産婦編）に入っている出生連絡票に記入して保健福祉センターに送ってください。

（乳児健康診査受診票、予防接種券の付いている別冊（乳幼児編）が送付されます。）

その他、外国人夫妻（父親が母親のどちらかが日本国籍の場合を除く）の間に子どもが生まれた場合は、在留資格取得の申請を行う必要があります。

この申請は出生の日から30日以内に居住地を管轄する出入国在留管理官署において行ってください。

なお、出生の日から60日以内に日本から出国する場合は、在留資格取得の申請の必要はありません。

「出産・子育てガイド」

妊娠・出産・子育てについて、説明しています。

SenTIA 国際化事業部 HP

<https://int.sentia-sendai.jp/child/j/>（日・英・中・韓）



●子どもが病気になったら● * 緊急の場合は、P3の病院に行ってください

SenTIA 国際化事業部 HP [トップ](#)>[外国語情報](#)>[子ども](#)>[家庭](#)>[子どもが病気になったら](#)

（日・英・中・韓）

●赤ちゃんの健康診査●

母子健康手帳別冊（乳幼児編）に入っている受診票を使って登録医療機関で、無料の健康診査を3回受けることができます。

詳しくは：仙台市HP [ホーム](#)>[くらしの情報](#)>[健康と福祉](#)>[子育て・若者](#)>[子育て施策](#)>[健康](#)

[>お子さんの健康](#)>[乳児健康診査](#)（2か月児・4～5か月児・8～9か月児）（日）

生活基礎編 / IV. 子ども / 2. 幼児

●子どもの予防接種●

子どもの健康を守るために予防接種が必要です。予防接種を無料で受けられる年齢は、免疫がつきやすい時期などを考えて決められていますので、接種を受けたい場合は、お早めに各区役所などに相談ください。

詳しくは：仙^{せん}台^{だい}市^しHP [ホーム](#)>[くらしの情報](#)>[健康と福祉](#)>[健康](#)>[医療](#)>[感染症情報](#)・[予防](#)

[接種](#)>[予防接種](#)>[「定期の予防接種\(乳幼児期以降\)」](#)>[子どもの予防接種の接種対象年齢と](#)

[接種間隔](#) (日)

●児童手当

子どもを育てている人が市からもらうお金です。仙台に住んでいて、0歳から18歳になった年の年度末までの子どもを育てている人がもらえます。

子どもが生まれた日、仙台に引越してきた日の翌日から15日以内に各区役所などで手続きをします。手続きが遅れると、遅れた月分のお金がもらえない場合もあります。

早めに手続きをしましょう。

詳しくは：仙^{せん}台^{だい}市^しHP [ホーム](#)>[くらしの情報](#)>[健康と福祉](#)>[子育て](#)・[若者](#)>[子育て施策](#)>[各種](#)

[支援](#)・[助成](#)・[給付](#)>[子育て中の方へのサポート](#)>[児童手当](#) (日・英・中・韓)

●子どもを保育所に預けたい

親が仕事や学校、病気、出産などで保育できないとき、子どもを保育所に預けることができます。だいたい生後4か月から小学校就学前までの子どもが対象です。保育所には、仙台市の認可を受けている認可保育所と、それ以外の保育施設である認可外保育施設があります。

認可保育所は第一希望の保育所がある区役所保育給付課または宮城総合支所保健福祉課に入所の申し込みをし、認可外保育施設を利用したい場合は、直接各施設に申し込みます。

●認可保育所

【保育時間】※ 保育所によって異なります。

概ね7:00(～7:30)から18:00(～18:30)まで ※ 延長保育あり。

※ お昼には給食(3歳以上については主食持参のところもあります。)が出ます。

送り迎えが必要です。保育料は世帯の市民税額などに応じて決められます。

(3歳児クラスから5歳児クラスまでの保育料は無料です)。

保育所入所案内：SenTIA 国際化事業部 HP [トップ](#)>[外国語情報](#)>[子ども](#)・[家庭](#)>[保育](#)

[施設等利用案内](#) (日・英・中・韓)

詳しくは：仙^{せん}台^{だい}市^しHP [ホーム](#)>[くらしの情報](#)>[健康と福祉](#)>[子育て](#)・[若者](#)>[子育て施策](#)>[あ](#)

[ずける](#)>[定期的に利用する教育](#)・[保育サービス等](#)>[幼稚園](#)・[保育施設等](#)の利用申^こ込^みについ

[て](#)>[保育施設等](#)の利用を希望されるみなさまへ (日)

保育所で行っているそのほかの事業 ※ 直接それぞれの保育所に申し込みます。

| | |
|--------|-----------------------------|
| ①一時預かり | 保護者が仕事や病気などのとき、一時的に保育を行います。 |
| ②休日保育 | 保護者が日曜・祝日に仕事などのとき、保育を行います。 |

●認可外保育施設●

認可外保育施設のサービス内容は各園へ直接問い合わせてください。一定の要件を満たす場合、上限額の範囲内で仙台市から保育料分の給付を受けることができます。

認可外保育施設一覧：仙台市HP [ホーム](#)>[くらしの情報](#)>[健康と福祉](#)>[子育て・若者](#)>[子育て](#)

[施策](#)>[あずける](#)>[定期的に利用する教育・保育サービス等](#)>[認可外保育施設](#)>[認可外保育](#)

[施設一覧](#) (日)

※認可外保育施設の中には、夜間・休日の保育などを行っているところもあります。

入所の申し込みは直接その保育施設に連絡してください。

●子どもを幼稚園に行かせたい●

満3歳から小学校に入るまでの子どもが対象です。

入園は希望する園に直接申し込みます。4月入園の申し込みは前の年の11月から受け付けるところが多いです。保育料は、上限額の範囲内で無料です。

●子どもを認定こども園に預けたい/行かせたい●

保育所と幼稚園の機能をあわせ持つ施設です。

小学校就学前までの子どもを対象に、3歳未満児には保育を、3歳以上児には教育・保育を提供します。また、地域の子育て家庭を対象に子育て支援も行います。

保育料は世帯の市民税額などに応じて決められます。(3歳児クラスから5歳児クラスの保育料は無料です。) ※園によって受け入れ年齢が異なります。直接園に確認してください。

詳しくは：仙台市HP [ホーム](#)>[くらしの情報](#)>[福祉](#)>[子育て・若者](#)>[子育て施策](#)>[あず](#)

[ける](#)>[定期的に利用する教育・保育サービス等](#)>[幼稚園・保育施設等の利用申込について](#)>

[幼稚園・認定こども園の利用を希望されるみなさまへ](#) (日)

●子どもを地域型保育事業に預けたい●

3歳未満の子どもを対象にした、比較的小さな保育施設です。

申し込み方法は保育所入所と同じです。

●親子で遊べる場所(のびすく)●

子育てふれあいプラザ(のびすく)は、乳幼児とその家族を対象とした子育て支援の施設です。無料の「ひろば」では、親子で遊んだり、子育てに関する相談をすることができます。

有料の「一時預かり」は、生後6か月から就学前まで、子どもを預けることができます。

利用できる日や時間は各施設で違います。利用には事前に会員登録と申し込みが必要です。

詳しくは：仙台市HP [ホーム](#)>[くらしの情報](#)>[健康と福祉](#)>[子育て・若者](#)>[子育て施策](#)>

[学ぶ・出かける](#)>[親子で使える施設・スペース](#)>[のびすく\(子育てふれあいプラザ等\)](#) (日)

●児童館/児童センターに行きたい●

子どもに遊び場と遊びを提供する施設です。0歳から18歳未満まで誰でも利用できます。

詳しくは：仙台市HP [ホーム](#) > [くらしの情報](#) > [健康と福祉](#) > [子育て](#) > [若者](#) > [子育て施策](#)

学ぶ・出かける > [親子で使える施設](#)・[スペース](#) > [児童館](#)・[児童館](#)・[児童センター](#) (日)

※ 保育所やその他の施設を利用したいけれど、申し込みの仕方が分からない…

- ・仙台多文化共生センターに相談することができます。
- ・外国人支援の会OASISの「付き添いボランティア (詳しくはP39)」のサービスを無料で利用することができます。

●仙台多文化共生センター 通訳サポート電話 (TEL: 022-224-1919) ●

生活基礎編 / IV. 子ども / 3. 学校

●仙台市立の小・中学校に子どもを通わせたい●

仙台市教育委員会学事課で手続きが必要です。

- ・住んでいるところで、通う学校が決まります。
- ・授業料はかかりません。昼食代 (給食費) や、教材費などはかかります。
- ・授業は日本語です。

※ 滞在期間が短い場合 (2か月以内) は、仮入学をすることができます。

詳しくは、仙台市教育委員会学事課 (TEL: 022-214-8860) へ問い合わせてください。

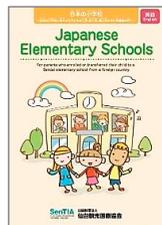
日本の小学校・中学校、学校生活について、分かりやすく説明しています。

●冊子「日本の小学校」

SenTIA 国際化事業部 HP

https://int.sentia-sendai.jp/child/school/e/pdf/English_JES.pdf

(日・英・中・韓・ベトナム・ネパール・タガログ)

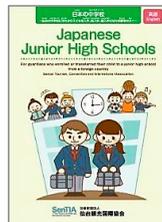


●冊子「日本の中学校」

SenTIA 国際化事業部 HP

https://int.sentia-sendai.jp/child/school/j/pdf/japanese_jhs_e.pdf

(日・英・中・韓・ベトナム・ネパール・タガログ)



※ 仙台多文化共生センターで、冊子を無料で配布しています。

●日本語を母語としない外国人児童生徒やその親のためのサポート/活動●

| サービス/団体名 | 活動内容 | 問い合わせ先 |
|-------------------------|---|--|
| 帰国・外国人児童生徒等指導協力者派遣事業 | 仙台市内公立小・中学校の授業を受ける際にサポートする協力者を派遣します | きょういくいいんかいきょういくしどうか 教育委員会教育指導課 TEL：022-214-8875 |
| 外国人の子ども・サポートの会 | 子どもの日本語学習・教科学習サポート、ボランティアの研修会などの開催 | じむきょく 事務局 TEL：090-2793-8899 |
| さと日本語クラブ | 毎週土曜日の10時から12時、外国に由来のあるこどもの日本語学習をサポートします。 | あおばくちゅうおうしみん 青葉区中央市民センター TEL：022-263-5010 |
| 外国につながる子どもサポートせんだい相談デスク | 学校現場への通訳ボランティア、コーディネーターの派遣、支援者や市民を対象にした研修会の開催など | せんていあ SenTIA TEL：022-268-6260 せんだいたんぶんかきょうせい 仙台多文化共生センター TEL：022-265-2471 |
| 夏休み教室 | 夏休みの期間にボランティアと一緒に楽しく勉強します | せんていあ SenTIA TEL：022-268-6260 |
| 進路ガイダンス | 日本で高校進学を希望している小・中学生や親のための説明会 | せんていあ SenTIA TEL：022-268-6260 |

●仙台市内の外国人学校●

- がっこうほうじんなんこうがくえん とうほく
学校法人南光学園 東北インターナショナルスクール TEL：022-348-2468
- がっこうほうじん がくえん せんだいこう
学校法人ホライゾン学園 仙台校 TEL：022-739-9622
- とうほくちやうせんしやちゅうこうきょうがっこう
東北朝鮮初中高級学校 TEL：022-229-2131

冊子「日本語を母語としない子どもと親のための進路ガイドブック宮城」

日本の学校制度、高等学校、高校入試について、詳しく説明しています。

<https://shinro-miyagi.jimdofree.com/>

(日・英・中・韓・ベトナム・ネパール・タガログ・スペイン)

※ 仙台多文化共生センターで、冊子を無料で配布しています。

