

もくじ

■ この本の使い方 ^{ほん つか かた}	1
■ 市役所・区役所 ^{し やくしょ く やくしょ}	2
■ 緊急 ^{きんきゅう}	3
事故・事件 ^{じ こ じけん}	3
急病・火事 ^{きゅうびょう か じ}	3
夜間や休日に急病やけがをしたとき ^{やかん きゅうじつ きゅうびょう}	3
■ 地震 ^{じしん}	4
地震が起こる前にできること ^{じしん おこる まえ}	4
もしも地震が起こったら ^{もしも じしん おこ}	5
揺れがおさまったら ^ゆ	6
■ 台風・大雨 ^{たいふう おおあめ}	6
台風や大雨に備えてできること ^{たいふう おおあめ そな}	7
仙台市災害多言語支援センター ^{せんだいしさいがいだ げん ごしえん}	7
■ 生活基礎編 ^{せいかつ き そ へん}	8
I. 在留関係 ^{ざいりゅうかんけい}	8
住所が決まったら、住民登録をします ^{じゅうしょ き じゅうみんとうろく}	8
引越しをする ^{ひっこ}	8
持っている在留資格以外で仕事をする ^{もち ざいりゅうしかく いが い しごと}	8
日本国外に行き、その後再入国したい ^{にほんこくがい い さいにゅうこく}	9
在留カードを無くした／盗まれた！ ^{ざいりゅう な ぬす}	10
マイナンバー制度（社会保障・税番号制度） ^{まいなんばーせいど しゃかいほしょう ぜいばんごうせいど}	11
II. 生活 ^{せいかつ}	12
1. 住宅 ^{じゅうたく}	12
家・アパートを借りる ^{いえ か}	12
不動産会社との契約で必要なもの ^{ふどうさんがいしゃ けいやく ひつよう}	12
契約を更新 ^{けいやく こうしん}	12
解約する ^{かいやく}	12
公営住宅とは？ ^{こうえいじゅうたく}	13
2. 水道・電気・ガス ^{すいどう でんき}	14
3. 電話 ^{でんわ}	15
携帯電話・SIMカードを買う ^{けいたいでんわ か}	15
公衆電話から電話をかける ^{こうしゅうでんわ でんわ}	15

こくさいでんわ	国際電話をかける.....	15
4. インターネット.....		15
じたく	自宅のパソコンでインターネットを使いたい.....	15
ゆうびん	5. 郵便.....	16
ふざいどうれんらくひょう	ポストに「不在等連絡票」が入っていたら.....	16
かね	6. お金.....	17
ぎんこうこうざ	銀行口座を開設する/つくる.....	17
ぎんこうこうざ	銀行口座を解約する.....	17
	ATM について.....	17
いんかん	7. 印鑑.....	18
いんかん	印鑑（はんこ）をかう.....	18
いんかんとろうく	印鑑登録をする.....	18
8. ごみ.....		18
せいかつ	生活ごみを出す.....	18
そだい	粗大ごみを出す.....	19
9. テレビ・ラジオ.....		20
	テレビ.....	20
がいこくご	外国語のラジオ番組を聞く.....	20
こくさいほうそう	国際放送をインターネットで見る・聞く.....	20
こうばん	10. 交番.....	20
ちょうないかい	11. 町内会.....	21
ぜいきん	12. 税金・年金・福祉.....	21
ぜいきん	税金について.....	21
きこくじ	帰国時における市県民税の納税.....	21
ねんきん	年金について.....	21
ふくし	福祉のサービス.....	22
けんこうかんり	Ⅲ. 健康管理.....	23
けんこうしんさ	1. 健康診査.....	23
びょういん	2. 病院.....	23
しんりょうじょ	診療所/病院に行く.....	23
ほけんしょう	マイナ保険証または資格確認書/健康保険について.....	24
Ⅳ. 子ども.....		24
にんしん	1. 妊娠・出産・赤ちゃん.....	24

にんしん	妊娠したら.....	24
しゅっさんいくじいちじきん	出産育児一時金.....	24
じょさんせいど	助産制度.....	24
あか	赤ちゃんが生まれたら.....	25
こ	子どもが病気になったら.....	25
あか	赤ちゃんの健康診査.....	25
2. ようじ	幼児.....	25
こ	子どもの予防接種.....	25
じどうてあて	児童手当.....	26
こ	子どもを保育所に預けたい.....	26
にんかほいくしよ	認可保育所.....	26
にんかがいほいくしせつ	認可外保育施設.....	27
こ	子どもを幼稚園に行かせたい.....	27
こ	子どもを認定こども園に預けたい/行かせたい.....	27
こ	子どもを地域型保育事業に預けたい.....	27
おやこ	親子で遊べる場所（のびすく）.....	27
じどうかん	児童館/児童センターに行きたい.....	28
3. がっこう	学校.....	28
せんだいしりつ	仙台市立の小・中学校に子どもを通わせたい.....	28
にほんご	日本語を母語としない外国人児童生徒とその親のためのサポート/活動.....	29
せんだいしらない	仙台市内の外国人学校.....	29
V. こうつう	交通.....	30
1. こうきょうこうつうきかん	公共交通機関.....	30
の	バスに乗る.....	30
ちかてつ	地下鉄に乗る.....	31
ちかてつ	地下鉄の1回ごとの乗車券を買う.....	31
いくすか	icscaを買う.....	32
にちじょうしゃけん	1日乗車券を買う.....	32
ていきけん	定期券.....	32
せん	JR線の電車に乗る.....	32
ちようきより	長距離バスに乗る.....	32
の	タクシーに乗る.....	32

2. 自動車・バイク・自転車	33
日本で車やバイクを運転する	33
外国免許から切り替える	33
自動車やバイクを登録する	34
保険に入る	34
自転車に乗る	34
日本の交通規則を守りましょう	34

VI. 仕事	37
--------	----

■ その他の情報	38
日本語を勉強する	38
日本語能力試験	38
日本留学奨学金	38
情報を得る	39
県庁・市役所・区役所の連絡先	42
仙台市の公共施設	42

付録：指さし会話、仙台周辺路線図
