

●माईना बीमा कार्ड वा योग्यता पुष्टि पत्र, स्वास्थ्य बीमाको बारेमा●

जापानमा बसोवास गर्दा, तलका मध्ये कुनै एक बिमामा सामेल हुनु पर्नेछ । बिमा दर्ता गरि माई नम्बर कार्डको स्वास्थ्य बिमा कार्ड दर्ता गरेमा माईना स्वास्थ्य बिमा कार्ड प्रयोग गर्न सकिन्छ । माई नम्बर कार्डको स्वास्थ्य बिमा कार्ड दर्ता नगरेको खण्डमा भने प्रयोग योग्यताको पुष्टि प्राप्त गर्नुहुनेछ।

यदि सामेल हुनु भएन भने, अस्पताल जानु पर्दा सम्पूर्ण रकम तपाईं आफैले तिर्नुपर्ने हुन्छ । (बिमामा सामेल भएमा तपाईंले 30% मात्र तिरे पुग्दछ)

- ① सामाजिक बिमा (कर्मचारी बिमा)... यदि तपाईंले काम गरिरहनु भएको छ भने, यसको प्रक्रिया तपाईंको रोजगारदाताले गर्नेछ।तपाईंको स्वास्थ्य बिमा तलबबाट कटाउने छ ।
- ② राष्ट्रिय स्वास्थ्य बिमा... यदि तपाईं ① मा सामेल हुनु भएको छैन भने यो सामेल गर्नुपर्ने हुन्छ । आफु बसेको वडा कार्यालयमा आवासीय कार्ड र पासपोर्ट र बैंकको क्यास कार्ड लिएर गई यस बिमा सामेलको लागि प्रक्रिया पुरा गर्नु पर्दछ ।

विस्तृत रुपमा SenTIA (सेन्टिया) अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्ध विभागको HP होम>विदेशी भाषामा जानकारी> जीवनयापन>कर, पेन्सन, भुक्तानी>राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा गाइड (जा, अं, चा, को)

आधारभूत जीवनयापन / IV. बालबालिका/ 1. गर्भवती तथा सुत्केरी •

शिशु

●गर्भवती भएको बेला ●

आफ्नो वडा कार्यालयको जनस्वास्थ्य तथा कल्याण केन्द्र वा स्वास्थ्य कल्याण विभागको सामान्य शाखा कार्यालयमा गर्भवती भएको रिपोर्ट बुझाउनुहोस् ।

- ① तपाईंले मातृशिशु बालस्वास्थ्य पुस्तिका पाउनु हुनेछ । (जा, अं, चा, को, भियतनामी, नेपाली र अन्य 5 भाषाहरूमा)
 - यस पुस्तिकामा गर्भावस्थाको स्थिति तथा शिशुको विकासको बारेमा रेकर्ड राख्ने गरिन्छ ।
- ② गर्भवतीको स्वास्थ्य जाँच गर्ने निशुल्क टिकट आदि भएको छुट्टै कागजात (गर्भवती महिला संस्करण) दिइनेछ।
 - यो टिकटले, दर्ता भएको स्वास्थ्य संस्थामा बढीमा 16 पटक गर्भावस्थाको जाँच गराउन सकिन्छ ।
 - सुत्केरी पछि भने, दर्ता भएको स्वास्थ्य संस्थामा बढीमा २ पटक मातृत्वको जाँच गराउन सकिन्छ ।
- ③ स्वास्थ्य शिक्षा पनि दिइने ।

• जनस्वास्थ्य तथा कल्याण केन्द्र बाट गर्भवती वा उक्त परिवारलाई अभिभावकिय शिक्षाको कक्षा दिइने कार्य पनि गरिन्छ ।

●बच्चा जन्माउँदा, हुर्काउन दिइने एकमुष्ट भत्ता ●

यदि तपाईंसँग राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा छ भने, प्रत्येक वार्डको स्वास्थ्य र कल्याण केन्द्र बीमा तथा पेन्सन बिभाग, मियागी सामान्य शाखा बीमा तथा पेन्सन बिभाग, आकियु सामान्य शाखा स्वास्थ्य तथा कल्याण बिभागको काउन्टरमा आवेदन गरौं।

कर्मचारी बीमा (सामाजिक बीमा) भएको खण्डमा, कार्यस्थलमा आवेदन दिनुहोस।

●सुडिनी प्रणाली ●

यो चाँही, यदि आफ्नो आम्दानी कम भएको कारण बच्चा जन्माउँदा लाग्ने खर्च जुटाउन नसक्ने अवस्था नभएमा, आफ्नो आम्दानी अनुसार कम लागतमा सुरक्षित सँग बच्चा जन्माउन सकिने प्रणाली हो । यो प्रणालीको उपयोग गर्ने व्यक्तिहरूका लागि चाँही, परिवारले तिरेको करको स्थितिको आधारमा केही सतहरू छन् । यसको बारेमा प्रत्येक वडा कार्यालयमा परामर्श गर्न सक्नुहुन्छ ।

विस्तृत रुपमा : सेन्डाई सिटीको HP होम>बसोबास सम्बन्धी जानकारी>स्वास्थ्य तथा कल्याण>बच्चा पालनपोषण, युवावर्ग>बच्चा पालनपोषणको उपाय>विभिन्न प्रकारको सहयोग, अनुदान, सहायता>गर्भवती, बच्चा जन्माउँदा सँग सम्बन्धित सहयोग>सुडिनी प्रणाली (जा)

●बच्चा जन्मेको बेला ●

बच्चा जन्मेको 14 दिन भित्रमा आफ्नो वडा कार्यालयमा बच्चा जन्मेको सूचना दर्ता गराउनु पर्दछ । त्यसैगरी, जति सक्दो चाँडो मातृशिशु स्वास्थ्य पुस्तिका (गर्भवती महिला संस्करण) सँगै रहेको जन्म सूचना फारम भरेर जनस्वास्थ्य तथा कल्याण केन्द्रमा पठाउनु होला । (शिशु स्वास्थ्य जाँच टिकट र खोपको टिकट साथमा भएको अर्को पुस्तिका (शिशुहरूको लागि) पठाइनेछ ।) त्यसबाहेक, विदेशी जोडी (बुवा कि आमा मध्ये एकजना जापानी नागरिक भएको अवस्था बाहेक) बाट बच्चा जन्मिएको अवस्थामा, बसोवास योग्यता लिनको लागि आवेदन दिनुपर्ने आवश्यकता हुन्छ । यो आवेदन बच्चा जन्मिएको 30 दिन भित्रमा, तपाईं बसोवास गर्नु भएको ठाउँको क्षेत्राधिकार भित्र पर्ने अध्यागमन कार्यालयमा गएर दिनुपर्ने छ । यदि, बच्चा जन्मिएको 60 दिन भित्रमा जापान छोडेर जाने योजनामा हुनुहुन्छ भने तपाईंको बच्चाको बसोवास योग्यता लिनको लागि आवेदन दिनुपर्ने आवश्यकता पर्दैन ।

「बच्चा जन्माउँन तथा बच्चाको पालनपोषण सम्बन्धी गाईड」

गर्भवती, बच्चा जन्माउने, बालबालिका हुर्काउने बारेमा, व्याख्या गरिएको छ ।

SenTIA अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्ध विभागको HP

<https://int.sentia-sendai.jp/child/j/> (जा, अं, चा, को)



●बच्चा बिरामी भएको बेला ● *आकस्मिक अवस्थामा, पेज न.3 को अस्पतालमा जानुहोस*

SenTIA अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्ध विभागको HP शिर्ष>विदेशी भाषामा जानकारी बालबालिका・घरपरिवार>

बालबालिका बिरामी भएमा (जा, अं, चा, को)

●नवजात शिशुको स्वास्थ्य जाँच ●

मातृशिशु स्वास्थ्य पुस्तिका सँगैको अर्को पुस्तिका (शिशुहरूको लागि) मा भएको स्वास्थ्य जाँच टिकट प्रयोग गरि, दर्ता गरिएको स्वास्थ्य संस्थाबाट 3 पटक सम्म निः शुल्क स्वास्थ्य जाँच गराउन सकिन्छ ।

विस्तृत रुपमा : सेन्डाई सिटीको HP होम>बसोबास सम्बन्धी जानकारी>स्वास्थ्य तथा कल्याण>बच्चाको

पालनपोषण, युवावर्ग>बच्चा पालनपोषणको उपाय>स्वास्थ्य>बच्चाको स्वास्थ्य>न व जा त शिशु को स्वा स्त् य

जाँच(2 महिनाको शिशु, 4 देखि 5 महिनाको शिशु, 8 देखि 9 महिनाको शिशु) (जा)

आधारभूत जीवनयापन / IV. बालबालिका/ 2. शिशुकक्षा बालबालिका

●बालबालिकाको खोप ●

बालबालिकाको स्वास्थ्य जोगाउन खोप लगाउन आवश्यक पर्छ । निःशुल्क खोप लगाउन सकिने बच्चाको उमेर चाँही, रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता विकास हुने अवधि आदि विचार गरेर निर्धारण गरिने भएको हुँदा, यदि खोप लगाउन चाहनुहुन्छ भने, सकेसम्म चाँडो आफ्नो वडा कार्यालयमा परामर्श गर्नुहोस।

बिस्तृत रुपमा : सेन्डाई सिटिको HP होम>बसोबास सम्बन्धी जानकारी>स्वास्थ्य तथा कल्याण>स्वास्थ्य, उपचार>संक्रामक रोगको जानकारी, खोप लगाउन>खोप लगाउन>सामान्य प्रकारको खोप लगाउन> नियमित लगाउनुपर्ने खोप (बालापन पछि) >बालबालिकालाई लगाउने खोप र खोप लगाउने लक्षित उमेर र खोपको अन्तराल (जा)

●बाल भत्ता ●

यो बालबालिका पालनपोषण गरिरहेका व्यक्तिहरूलाई सिटिबाट प्रदान गरिने रकम हो । सेन्डाईमा बसोबास गरिरहेका, एक वर्ष नपुगेका शिशु देखि 18 वर्ष लागेको वर्षको अन्त्यसम्म, का बालबालिकाहरू हुर्काईरहेका व्यक्तिहरूले प्राप्त गर्न सक्छन् । बच्चा जन्मेको दिन देखि र सेन्डाईमा बसाईसरि आएको दिनको भोलिपल्ट देखि 15 दिन भित्रमा प्रत्येक वडाकार्यालय आदिमा गई निबेदन प्रक्रिया गर्नुपर्छ । निबेदन प्रक्रिया ढिलो भयो भने, तपाईंले ढिलाइ भएको महिनाको पैसा प्राप्त गर्न नमिल्ने अवस्था पनि हुन्छ । कृपया जतिसक्दो चाँडो प्रक्रियाहरू पूरा गर्नुहोस् ।

बिस्तृत रुपमा : सेन्डाई सिटिको HP होम>बसोबास सम्बन्धी जानकारी>स्वास्थ्य तथा कल्याण>बच्चाको पालनपोषण, युवावर्ग>बच्चा पालनपोषणको उपाय>विभिन्न प्रकारको सहयोग, अनुदान, सहायता>बच्चा हुर्काईरहेका अभिभावकलाई सहयोग>बाल भत्ता (जा, अं, चा,को)

●बालबालिकालाई नर्सरीमा राख्न ●

अभिभावक काम वा स्कूल, बिरामी, सुत्केरी आदिका कारणले बच्चाको हेरचाह गर्न नसक्ने अवस्थामा बच्चा लाई नर्सरी स्कूलमा राख्न सकिन्छ । लगभग जन्मेको चार महिना देखि प्राइमेरी स्कूल जानु अगाडिका बच्चाहरूका लागि यो सुविधा लिन सकिन्छ । सेन्डाई सिटीको मान्यताप्राप्त नर्सरी स्कूल र त्यस बाहेकका अनुमोदन रहित नर्सरी स्कूलहरू छन् । मान्यता प्राप्त नर्सरी स्कूलको चाहिँ पहिलो रोजाईको नर्सरी स्कूल भएको स्थान वडा कार्यालयको नर्सरी सेवा शाखा अथवा मियागी जनस्वास्थ्य कल्याण विभागको सामान्य शाखामा गएर भर्ना आवेदन दिने र अनुमोदन रहित नर्सरी स्कूलको लागि चाहिँ जान चाहेको हेरचाह केन्द्रमा प्रत्यक्ष गएर आवेदन दिनुपर्दछ ।

●अनुमोदन प्राप्त नर्सरी ●

[हेरचाह गर्ने समय] ※ नर्सरी स्कूल अनुसार समय फरक फरक हुन सक्दछ ।

सामान्यतया 7:00 (~7:30) देखि 18:00 (~18:30) सम्म ※ समय बढाउन मिल्ने नर्सरी पनि छ ।

※ दिउँसोको खाना (तीनवर्ष माथिका बच्चाहरूको हकमा मुख्य खाना आफैले लैजानुपर्ने ठाउँ पनि हुने गर्दछ) दिईनेछ । लाने ल्याउने काम चाहिँ आफैले गर्नुपर्ने छ । नर्सरी स्कूलको फिस चाहिँ परिवारले तिरेको नगर तथा प्रान्तीय करको आधारमा निर्धारित गरिन्छ । (3 वर्ष को बालबालिका कक्षा देखि 5 वर्षको बालबालिका कक्षा सम्मको नर्सरी शुल्क निशुल्क हो ।)

नर्सरी स्कूल भर्ना जानकारी : SenTIA अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्ध विभागको HP शिर्ष>विदेशी भाषामा जानकारी>

बालबालिका • घरपरिवार>नर्सरी स्कूल आदि सुविधा तथा उपयोग गाइड (जा, अं, चा, को)

विस्तृत रुपमा : सेन्डाई सिटीको HP होम>बसोबास सम्बन्धी जानकारी>स्वास्थ्य तथा कल्याण >बच्चाको

पालनपोषण, युवावर्ग>बच्चा पालनपोषणको उपायहरु> राख्न सकिने>नियमित रुपमा उपयोग गर्नसकिने शिक्षा •

बाल हेरचाह सुविधा आदि>नर्सरी स्कूल, केजी आदि सुविधा तथा उपयोग गाइड उपयोगको लागि आवेदनको बारेमा

>नर्सरीका बच्चाहरूको हेरचाह केन्द्र प्रयोग गर्न चाहने महानुभावहरूलाई (जा)

नर्सरी स्कूलबाट दिइने अन्य सेवाहरूका लागि ※ नर्सरी स्कूलमा प्रत्यक्ष गएर आवेदन दिनु पर्दछ ।

① छोटो अवधिको बाल हेरचाह	अभिभावकको काम वा बिरामी आदि परेको अवस्थामा, छोटो समयको लागिको हेरचाह सेवा दिईन्छ ।
② बिदाको दिनको बाल हेरचाह	अभिभावकको, आइतबार वा सार्वजनिक बिदामा काम आदि पर्न गएमा हेरचाह सेवा दिईन्छ ।

● अनुमोदन रहित नर्सरी बाल (हेरचाह) केन्द्र ●

अनुमोदन रहित बाल हेरचाह केन्द्रका सेवा सुविधाको बारेमा बुझ्न पाएक पर्ने केन्द्रमा प्रत्यक्ष सम्पर्क गर्नुहोला । आवश्यक नियम पुरा गरि अधिकतम रकम भित्र छ भने सेन्डाई सिटिबाट नर्सरी शुल्क बराबरको अनुदान सहयोग प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ ।

अनुमोदन रहित बाल हेरचाह केन्द्रहरूको सुची : सेन्डाई सिटीको HP होम>बसोवास सम्बन्धी जानकारी>स्वास्थ्य तथा कल्याण>बच्चाको पालनपोषण, युवाबर्ग>बच्चा पालनपोषणको उपायहरु>राख्न सकिने>नियमित रूपमा उपयोग गर्नसकिने शिक्षा • बाल हेरचाह सुबिधा आदि>अनुमोदन रहित बाल हेरचाह केन्द्र>अनुमोदन रहित बाल हेरचाह केन्द्रहरूको सुची (जा)

※ बिना अनुमोदन रहित बाल हेरचाह केन्द्र भित्रपनि, रातिको समय, बिदाको दिनमा हेरचाह आदिको लागि बाल हेरचाह प्रदान गर्ने ठाउँहरु पनि छन् । भर्नाको लागि आवेदन दिन नर्सरी स्कूलमा सिधै सम्पर्क गर्नुहोस ।

● बालबालिकाहरूलाई किन्डरगार्डेनमा राख्न ●

तीन वर्ष देखि प्राइमेरी स्कूल जानु अगाडिका बच्चाहरूका लागि यो सुविधा लिन सकिन्छ । भर्ना गर्दा आफुले जान चाहेको किन्डरगार्डेनमा प्रत्यक्ष गएर आवेदन दिनु पर्दछ । अर्को वर्षको अप्रिलमा भर्ना गर्नको लागि यस वर्षको नोभेम्बर देखि आवेदन दर्ता लिने स्थानहरु धेरै छन् । नर्सरी शुल्क, आवश्यक नियम पुरा गरि अधिकतम रकम भित्र छ भने निःशुल्क हुन्छ ।

● बालबालिकाहरूलाई अनुमोदीत किन्डरगार्डेनमा राख्न / पठाउन चाहेमा ●

यो चाहिँ नर्सरी र किन्डरगार्डेन दुवैको सेवा सुविधा उपलब्ध भएको संस्था हो । प्राइमेरी स्कूल जानु अगाडिका बच्चाहरूलाई लक्षित, तीन वर्ष मुनिका बच्चाहरूलाई हेरचाह र तीन वर्ष माथिका बच्चाहरूलाई शिक्षा र हेरचाह दुवै सुविधा प्रदान गर्दछ । त्यसैगरी, यसले टोल छिमेकका साना बच्चा भएका परिवारलाई लक्षित गरि बच्चाको पालनपोषण मा मद्दत पुर्याउने कार्य पनि गर्ने गर्दछ । नर्सरी शुल्क, परिवारले तिरैको नागरिक कर आनुसार निर्धारण गरिन्छ । (3 वर्षको बालबालिका कक्षा देखि 5 वर्षको बालबालिका कक्षा सम्म को नर्सरी शुल्क निः शुल्क हुन्छ ।)

※ नर्सरी अनुसार बच्चा जिम्मा लिने उमेर फरक पर्नेसकदछ, प्रत्यक्ष रूपमा संस्थाहरुमा सम्पर्क गरि बुझ्नुहोस ।

विस्तृत रूपमा : सेन्डाई सिटीको HP होम>बसोवास सम्बन्धी जानकारी>स्वास्थ्य तथा कल्याण>बच्चाको पालनपोषण, युवाबर्ग>बच्चा पालनपोषणको उपायहरु> राख्न सकिने>नियमित रूपमा उपयोग गर्नसकिने शिक्षा • बाल हेरचाह सुबिधा आदि>नर्सरी स्कूल, केजी आदि सुविधा तथा उपयोग गाइड आवेदनको बारेमा>नर्सरीका बच्चाहरूको हेरचाह केन्द्र प्रयोग गर्न चाहाने महानुभावहरूलाई (जा)

● बालबालिकालाई स्थानीय साना आकारका बाल हेरचाह व्यवसाय गर्ने ठाउँमा राख्न ●

यो चाहिँ तीन वर्ष मुनिका बच्चाहरूलाई लक्षित गरिएको, तुलनात्मक रूपमा सानो खालको हेरचाह केन्द्र हो । आवेदन दिने तरिका चाहिँ नर्सरी स्कूल भर्ना गर्ने जस्तै हो ।

● अभिभावक र बच्चाहरु सँगै खेलन मिल्ने ठाउँ (नोबिसुकु) ●

बच्चाको पालनपोषण फुरेआई प्लाजा (नोबिसुकु) चाँही, शिशुकक्षाका बालबालिका र तिनीहरूका परिवार लक्षित बाल हेरचाह सहायता केन्द्र, (ठाउँ) हो । निःशुल्क उपयोग गर्न सकिने ठाउँ 'हिरोबा' भएको हुँदा, आमाबाबु र बच्चाहरु सँगै खेलन र बच्चाको पालनपोषण सँग सम्बन्धित परामर्श गर्न पनि सकिन्छ ।

शुल्क लाग्ने छोटो अवधिको लागि बालहेरचाह चाँही, जन्मिएको छ महिना देखि विद्यालय जाँनसुरु नहुन्जेल सम्मका बालबालिकालाई त्यहाँराख्न सकिन्छ । उपयोग गर्न सकिने दिन र समयहरु प्रत्येक बाल हेरचाह केन्द्र अनुसार फरक फरक छन् । यदि आफूलाई आवश्यक परेमा, अग्रिमरूपमा सदस्यता दर्ता र अबेदक प्रक्रिया गर्न आवश्यक पर्छ ।

विस्तृत रूपमा : सेन्डाई सिटीको HP होम>बसोवास सम्बन्धी जानकारी>स्वास्थ्य तथा कल्याण>बच्चा पालनपोषण, युवाबर्ग>बच्चा पालनपोषण उपाय>सकिने, बाहिर जाने>बालबालिका र अभिभावकले पनि प्रयोग गर्नसकिने बच्चा हेरचाह केन्द्र, ठाउँ>नोबिसुको (बच्चाको पालनपोषण फुरेआई प्लाजा आदि) (जा)

●जिदोउखान / जिदोउखान सेन्टरमा जाने ●

यो चाहिँ बच्चाहरुलाई खेलाउने तथा खेल सामग्रीहरु प्रदान गर्ने केन्द्र हो । यो ठाउँ ० वर्ष देखि १८ वर्ष मुनिका बालबालिकाले उपयोग गर्न पाउँदछन् ।

विस्तृत रुपमा : सेन्डाई सिटीको HP होम>बसोवास सम्बन्धी जानकारी>स्वास्थ्य तथा कल्याण>बच्चाको पालनपोषण, युवावर्ग>बच्चाको पालनपोषणको उपायहरु>सिकने, बाहिर जाने>बालबालिका र अभिभावकले पनि प्रयोग गर्नसकिने बच्चा हेरचार केन्द्र, ठाउँ>जिदोउ खान>जिदोउ खान, जिदोउ सेन्टर (जा)

※ तपाईंलाई बाल हेरचाह केन्द्र तथा अन्य सुविधाहरुको उपयोगको लागि आवेदन विधि थाहा नभएमा...

- सेन्डाई इन्टरनेसनल सेन्टरमा रहेको सेन्डाई बहुसाँस्कृतिक समाज केन्द्रमा परामर्श लीन सक्नुहुन्छ ।
- विदेशी नागरिक सहायता संस्था OASIS का “चुक्सोइ भोलिएन्टर (विस्तृत मा पेज न.३९)को निः शुल्क सेवा लीन सक्नुहुन्छ ।

※सेन्डाई बहुसाँस्कृतिक समाज केन्द्र, दोभाषे सहायता फोन (TEL : 022-224-1919)※

आधारभूत जीवनयापन / IV. बालबालिका/ ३. स्कूल

●सेन्डाई नगरपालिका द्वारा संचालित प्राइमरी स्कूल तथा जूनियर-हाई स्कूलमा बालबालिकालाई भर्ना गराउन●

सेन्डाई शिक्षा कार्यालयको शैक्षिक मामिला विभागमा आवेदन दिनु पर्ने हुन्छ ।

- तपाईं बसेको ठाउँ अनुसार पढ्ने स्कूल तोकिने छ ।
- पढाई शुल्क लाग्दैन । स्कूलमा दिइने खाना तथा शिक्षण सामग्री आदिको शुल्क लाग्दछ ।
- पढाई जापानी भाषामा हुन्छ ।

※ यदि तपाईंको बस्ने अवधि छोटो भएको अवस्थामा (दुई महिना भन्दा कम) तपाईंले अस्थायी भर्ना गर्न सक्नुहुन्छ । विस्तृत रुपमा, सेन्डाई सिटी शिक्षा कार्यालय शैक्षिक मामिला विभाग (TEL : 022-214-8860) मा सम्पर्क गर्नुहोस ।

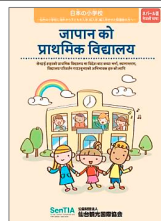
जापानको प्राथमिक बिधालय, माध्यमिक बिधालय, बिधालयको जीवनको बारेमा बुझ्न सजिलोगरि ब्याख्या गरिएको छ ।

●पुस्तिका 「जापानको प्राथमिक बिधालय」

SenTIA अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्ध विभागको HP

https://int.sentia-sendai.jp/n/download/information/Nepalese_JES.pdf

(जा, अं, चा, को, भिएतनामी, नेपाली, तागालग)

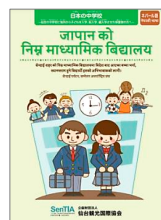


●पुस्तिका 「जापानको माध्यमिक बिधालय」

SenTIA अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्ध विभागको HP

https://int.sentia-sendai.jp/n/download/information/japanese_jhs_n.pdf

(जा, अं, चा, को, भिएतनामी, नेपाली, तागालग)



※सेन्डाई बहुसाँस्कृतिक समाज केन्द्रमा, पुस्तिका निःशुल्क वितरण गर्दै आइरहेकोछौं ।

● जापानी भाषा बोलीचालीको भाषा नभएका विदेशी बालबालिका र उनीहरूका अभिभावकको लागि सहयोग / गतिविधि ●

सेवा / सँगठन	गतिविधि सामग्री	सम्पर्क स्थान
जापानमा फर्किएका विदेशी विद्यार्थी आदि शिक्षण सहयोगी परियोजना	सेन्डाई सिटी भित्रको सार्वजनिक प्राथमिक र जूनियर हाई स्कूलमा क्लास लिने बेला समर्थन गर्ने सहयोगी व्यक्ति लाई पठाउने लोकसेवा हो ।	शिक्षा बोर्ड, शैक्षिक मार्गदर्शन प्रभाग TEL : 022-214-8875
विदेशीनागरिकका बालबालिका सहयोग संस्था	बालबालिकाहरूको जापानी भाषा र पाठ्यपुस्तक अध्ययन, स्वयंसेवक कार्यशालाहरू आदिको आयोजना	सचिवालय TEL : 090-2793-8899
'सातो निहोर्गो क्लब'	प्रत्येक शनिबार बिहान १० बजे देखि १२ बजेसम्म, विदेशी नागरिकको बालबालिकालाई जापानी भाषा पढाउन सहयोग गरिन्छ ।	अओबा वार्ड केन्द्रीय नागरिक केन्द्र TEL : 022-263-5010
विदेशसँग सम्बन्ध भएका बच्चाहरूको सहायता परामर्श डेस्क सेन्डाई	दोभाषे स्वयंसेवक, पढाईमा सहयोग गर्ने संयोजकको खोजि गरि विद्यालयको हातामा गई सहयोग गर्नको लागी मान्छे पठाउने, सहयोग गर्ने व्यक्ति र स्थानीय नागरिकहरू लक्षित प्रशिक्षण कक्षको आयोजना गर्ने, आदि	SenTIA TEL : 022-268-6260 सेन्डाई अन्तराष्ट्रिय सेन्टर, सेन्डाई बहुसांस्कृतिक समाज केन्द्र TEL : 022-265-2471
गर्मी बिदा कक्षा	गर्मी बिदाको बेला स्वयंसेवकहरू सँगै रमाइलो सँग पढ्ने ।	SenTIA TEL : 022-268-6260
क्यारियर मार्गदर्शन	जापानको उच्चमाध्यमिक बिधालयमा भर्ना गर्न इच्छा गर्नु भएको प्रथमिक र माध्यमिक बिधालयका विद्यार्थी र अभिभावकको निम्ति विस्तृत रूपमा बुझाउने कार्यशाला	SenTIA TEL : 022-268-6260

● सेन्डाई सिटी भित्रको अन्तर्राष्ट्रिय स्कूल ●

नान्कोउ गाकुएन, तोहोकु अन्तर्राष्ट्रिय स्कूल	TEL : 022-348-2468
होराइजन गाकुएन सेन्डाई स्कूल	TEL : 022-739-9622
तोहोकु च्योउसेन स्यो च्युउ कोउक्यु गक्कोउ	TEL : 022-229-2131

पुस्तिका 「जापानिजभाषा बोलीचालीको भाषा नभएका बालबालिकाहरू र अभिभावकहरूको लागि क्यारियर मार्गदर्शन गाईड बुक मियागी」

जापानको बिधालय प्रणाली, उच्च माध्यमिक बिधालय, हाई स्कूल प्रवेश परीक्षा बारे, विस्तृत रूपमा व्याख्या गरिएको छ ।

<https://shinro-miyagi.jimdofree.com/>

(जा, अं, चा, को, तागालग, स्पेनी, भियतनामी, नेपाली)



※ सेन्डाई बहुसांस्कृतिक समाज केन्द्रमा, पुस्तिका निःशुल्क वितरण गर्दै आइरहेकोछौं ।