

आधारभूत जीवनयापन / II. दैनिक जीवन / 1. आवास

●घर, अपार्टमेन्ट भाडामा लिने ●

तपाईंले घर, अपार्टमेन्ट भाडामा लिने बेलामा सामान्यतया, रिएल स्टेट एजेन्ट कँहा जानु पर्दछ । आवास सम्बन्धीको जानकारीहरू आफु काम गर्ने ठाउँ वा विश्वविद्यालयद्वारा पनि पाउन सक्नुहुन्छ । त्यसैगरी ट्रेन स्टेशन वा सुपरमार्केट आदिमा राखिएको निः शुल्क पम्पलेटहरू हेरेर आफैले पनि कोठाहरू खोज्न सक्नुहुन्छ ।

●रिएल स्टेट एजेन्ट (भवन निर्माण र लेनदेन कम्पनीहरूको निर्माण) सँग सम्झौताको लागि आवश्यक चीजबीज ●

① आफ्नो परिचय प्रमाणित हुने कागजात	निवास कार्ड वा पासपोर्ट लिएर जानुहोला ।
② घर भाडा सम्झौतापत्र भर्ने तथा स्ट्याम्प (हान्को) लगाउने	रिएल स्टेट एजेन्टको सम्झौता पत्रमा आफ्नो नाम लेखेर, हान्को (हस्ताक्षरको बारेमा विस्तृत रूपमा पेज न.18 हेर्नुहोला) लगाउनु पर्दछ । हस्ताक्षरले पनि सम्भव हुन सक्दछ ।
③ ग्यारेन्टर	ग्यारेन्टर भन्नाले यदि तपाईंले घर भाडा तिर्न असमर्थ हुनुभयो भने, तपाईंको भाडा तिриदिने व्यक्ति हो । यसको लागि जापानी व्यक्ति चाहिन्छ । आजभोलि चाहिँ “घर भाडा ऋण ग्यारेन्टी प्रणाली”को उपयोग गर्ने कार्य पनि बढ्दै गएको छ ।
④ सुरक्षा डिपोजिट	यो चाहिँ भुक्तानी हुन बाँकी घर भाडाको लागि भनेर घरबेटीलाई पहिले नै राख्न दिएको पैसा हो । 2 देखि 3 महिनाको भाडा बराबरको पैसा राखिएको हुन्छ । घर, अपार्टमेन्ट सरेने बेलामा, यदि भुक्तानी हुन बाँकी घर भाडा छैन भने यो पैसा फिर्ता हुन्छ ।तर कोठा भित्रको चीज बिग्रन वा फोहर दाग लाग्न पुगेको अवस्थामा भने यसको लागि लाग्ने खर्च, त्यस पैसाबाट कटाउन सक्दछ ।
⑤ रेइकिन (मुली पैसा)	यो घरबेटीलाई भुक्तानी गरिने पैसा हो । यो 1 महिनाको घर भाडा बराबरको हुन्छ तर यो “रेइकिन” भने फिर्ता हुँदैन । रेइकिन दिनु नपर्ने ठाउँ पनि हुने गर्दछ ।
⑥ एजेन्ट शुल्क	यो चाहिँ रिएल स्टेट एजेन्टलाई भुक्तानी गरिने शुल्क हो । भवन निर्माण व्यवसाय कानून (आवास भवन कारोबार व्यवसाय कानून) अन्तर्गत, 1 महिनाको घर भाडा सम्मको पैसा तिर्नुपर्ने हुन्छ ।
⑦ घर भाडा	घर , अपार्टमेन्ट भाडामा लिनेको लागि तिर्नुपर्ने महिनावारि पैसा । सामान्यतया प्रत्येक महिनाको अन्त्य सम्ममा अर्को महिनाको भाडा तिर्नु पर्दछ ।
⑧ व्यवस्थापन शुल्क (साझा सेवा शुल्क)	यो चाहिँ लिफ्ट वा प्यासेज आदि, अरु भाडामा बस्नेहरूसँग समान रूपमा प्रयोग गर्ने स्थानको रेखदेख तथा मर्मतमा लाग्ने खर्च हो । सामान्यतया घर भाडामा मिलाएर प्रत्येक महिना भुक्तानी गरिन्छ ।
⑨ क्षति बिमा शुल्क	केही गरी, आगलागी वा पानी लिक भएर हुने क्षतिबाट बच्न, भाडामा बसुन्जेलको लागि क्षति बिमा गराउनु पर्ने आवश्यकता हुन्छ । क्षतिपूर्तिको बारेमा राम्रोसँग बुझौं ।

●सम्झौता नवीकरण गर्ने ●

घर, अपार्टमेन्ट भाडाको सम्झौता समय सामान्य रूपमा 2 वर्ष को हुने गर्दछ । नवीकरण गर्ने बेलामा, रिएल स्टेट एजेन्टलाई प्रशासनिक शुल्क भुक्तानी गर्नु पर्ने हुन्छ ।

●सम्झौता रद्द गर्ने ●

यदि तपाईं सम्झौता रद्द गर्न चाहानुहुन्छ भने, सम्झौतामा लेखिएको कुराको आधारमा पहिलेनै

(सामान्यतय 1 महिना पहिला) रिपल स्टेट एजेन्टलाई जानकारी दिनु पर्दछ । केही पनि जानकारी नदिई घरसर्ने, अथवा घर सर्नु केही समय अगाडि मात्र जानकारी दिनु भएमा, “इयाकु किन” भनिने जरिवाना रकम तिर्नुपर्ने हुन्छ ।

त्यसैगरी, सर्ने बेलामा “कोउनेचुसुइ हि” (पानी, ग्याँस, बिजुलीको) को पैसा भुक्तानी गर्नु होला । घरमा किन्नु भएको फर्निचर र भाँडाकुँडाहरू आदि घर, अपार्टमेन्टमा नछोडी, भाडामा लिने बेलाले जस्तै सफा गरेर, घरबेटी लाई चाबी बुझाऔं ।

【कोठा आदि भाडामा लिने बेलामा धेरै प्रयोग हुने शब्द】

◎चिन्ताइ बुक्केन • • • भाडामा लिन मिल्ने आवास (घर, अपार्टमेन्ट, कोठा आदि) लाई बुक्केन पनि भनिने गरिन्छ ।

◎यानुसि • • • उक्त घर वा अपार्टमेन्टको मालिक । घर मालिक ।

◎खानरिईहि,क्योउएकिहि • • • सँगै बस्ने मानिसहरूले समान रूपमा प्रयोग गर्ने स्थान (लिफ्ट, कोरीडोर (प्यासेज) आदि) वा सुविधाहरूको व्यवस्थापन, सफाई आदि का लागि दिने पैसा । घर भाडा भन्दा बाहेक भुक्तानी गर्ने पैसा ।

◎सोन्गाई होकेन रयोउ • • • सम्झौता गर्ने बेलामा घरका सामान आदिको लागि क्षतिपूर्ति बिमा (‘सोन्गाई होकेन’ मा प्रवेश गर्नुपर्ने आवश्यक पनि हुन सक्छ ।

◎कुरीनिन्गु दाई • • • घर, अपार्टमेन्ट सरेपछि, कोठा सफा गर्नलाई सरसफाईको व्यावसायिक बोलाउनको लागि को पैसा हो । यदि तपाईं आफैले सफा गर्नु भएपनि यो “कुरीनिन्गु दाई” लाग्नसक्छ ।

※ नयाँ ठेगाना थाहा भएपछि, वडा कार्यालयमा गई प्रक्रिया गर्नुहोस् । विस्तृत जानकारीको लागि, पेज न.8 हेर्नु होला ।

●सार्वजनिक आवास भनेको ? ●

सार्वजनिक आवास भनेको, आवास सम्बन्धीमा गाह्रो परेको व्यक्तिहरू प्रति समर्पित आवास हो । निजी घरहरूको तुलनामा सस्तो भाडामा बस्न सक्नुहुन्छ, तर कसले आवेदन दिन सक्छन् भन्ने केही सर्तहरू छन् । विस्तृत विवरणका लागि, मियागी प्रान्त तथा सेन्दाई सिटी को होमपेज हेर्नु होला ।

सेन्दाई शहर निर्माण तथा सरकारी भवन आवेदन विभाग	TEL : 022-214-3604	नगरपालिका आवासको लागि आवेदन (वर्षमा 4 पटक : जून, सेप्टेम्बर, डिसेम्बर, मार्च) एकल-अभिभावक • बालबालिका हर्काउने, धेरै बालबालिकाहरू भएका परिवार बाट पनि आवेदनहरू समय-समयमा स्वीकार गरिन्छ । नगरपालिका आवास सम्बन्धी परामर्श को लागि
मियागी आवास आपूर्ति निगम व्यवसाय व्यवस्थापन शाखा व्यवस्थापन समूह	TEL : 022-224-0014	प्रान्तीय आवासको लागि आवेदन (वर्षमा 4 पटक : जून, सेप्टेम्बर, डिसेम्बर, मार्च) प्रान्तीय आवास सम्बन्धी परामर्श को लागि

नगरपालिका आवासको भर्ती जानकारीको बहुभाषिक मार्गदर्शन

SenTIA अन्तर्राष्ट्रियकरण डिभिजन HP शीर्ष > विदेशी भाषामा जानकारी > जीवनयापन > नगरपालिकाको आवास भवनको लागि आवेदन सम्बन्धि (जा, अं, चा, को)

* सेन्दाई बहुसांस्कृतिक समाज केन्द्र, दोभाषे सहायता फोन (TEL : 022-224-1919)*

आधारभूत जीवनयापन / II. दैनिक जीवन / 2. पानी • बिजुली • ग्याँस

पानी, बिजुली, ग्याँस प्रयोग गर्न सुरुगर्ने बेला र प्रयोग गरि समाप्त भएको बेलामा निवेदन दिनु आवश्यक पर्दछ ।

	पानी	बिजुली	ग्याँस
सम्पर्क काउन्टर	सेन्डाई खानेपानी विभाग कल सेन्टर	निजी कम्पनीहरू	- सेन्डाई ग्याँस विभाग - निजी कम्पनी (सिलिन्डर ग्याँस)
प्रयोग गर्नको लागि आवेदन	बस्ने ठाउँको निर्णय गर्ने बित्तिकै तुरुन्तै		
आवेदन दिने विधि	कृपया कल सेन्टरमा कल गर्नुहोस् ।	कृपया कल सेन्टरमा कल गर्नुहोस् वा इन्टरनेटबाट दिनुहोस् ।	फोन गरेर ग्याँस विभाग / ग्याँस कम्पनीको कर्मचारी लाईबोलाएर, ग्याँस प्रयोग गर्न मिल्ने गराउनु पर्दछ । उक्त समयमा तपाईं पनि सँगै उपस्थित हुनु पर्दछ ।
शुल्क भुक्तानी	प्रत्येक दुई महिना	प्रत्येक एक महिना	प्रत्येक एक महिना
भुक्तानी गर्ने तरिका	यदि, पानी, बिजुली, र ग्याँस को प्रयोग गर्नुभएमा, तपाईंले शुल्क भुक्तानी गर्न आवश्यक पर्छ । तलका मध्ये कुनै एक विधिद्वारा भुक्तानी गर्नुहोस् । ① हुलाक मार्फत आएको बिल लिएर गई बैंकको काउन्टर वा कोम्बिनीयन स्टोर आदिबाट भुक्तानी गर्नुहोस् । ② बैंक, हुलाक कार्यालयमा खाताबाट स्वचालित रूपमा भुक्तानी गर्ने । ※अग्रिम आवेदन आवश्यक पर्छ। (बैंक खाता खोल्नको लागि पेज न.17 मा) ③ यदि क्रेडिट कार्ड मार्फत भुक्तानी गर्नुहुन्छ भने ※अग्रिम आवेदन आवश्यक पर्छ।		
कोठा छोड्ने बेलामा सेवा बन्द गर्ने	तपाईं बसिरहनुभएको घर, अपार्टमेन्ट छोडी अर्को ठाउँमा डेरासिर जानुभएको बेलामा (तपाईं आफ्नो देशमा फर्किँदा सहित) पनि, पानी, बिजुली र ग्याँस रोकनको लागि जानकारी दिनु आवश्यक पर्छ । पाँच दिन अगाडि नै प्रत्येक सम्पर्क ठेगानामा फोन गर्नुहोस् ।		
नोट	तपाईंको धारामा आउने पानी ढक्कसँग पिउन सक्नुहुनेछ ।	सेन्डाईमा आपूर्ति गरिएको बिजुली 100 भोल्ट / 50 Hz को हो ।	ग्याँस चाहिँ सिटी ग्याँस र सिलिन्डर गरि दुई प्रकारका छन् । ग्याँस उपकरणहरू, ग्याँस को प्रकार सँग मिल्ने एउटा प्रयोग गर्नुहोला ।

【पानी】 सेन्डाई खानेपानी विभाग कल सेन्टर

TEL : 022-748-1111 (सम्पर्क समय : बिदाको दिन बाहेक 8:30-19:00, शनिबार 8:30-17:00)

https://www.suidou.city.sendai.jp/nx_html/06-madoguchi/06-301.html

【बिजुली】 कृपया प्रत्येक इलेक्ट्रिक पावर (बिदुत) कम्पनीलाई सम्पर्क गर्नुहोला ।

【ग्याँस】 तपाईं बस्नु भएको घर, अपार्टमेन्ट अनुसार यसको सम्पर्क ठेगाना फरक पर्ने गर्दछ ।

सिटी ग्याँस (सेन्डाई ग्याँस विभाग)	कोठा सर्ने बेलाको लागि मात्र TEL : 0800-800-8978 अथवा 022-256-2111 https://www.gas.city.sendai.jp/ (जा, अं, चा, को)
सिलिन्डर ग्याँस	घरबेटी वा रिपल स्टेट एजेन्टलाई सम्पर्क गर्नुहोला ।

आधारभूत जीवनयापन / II. दैनिक जीवन / 3. टेलिफोन

सेन्डाई सिटीको एरिया कोड 022 हो । मोबाइल फोनबाट फोन गर्दा एरिया कोडको आवश्यकता पर्दछ ।

●मोबाइल फोन सिम कार्ड किन्न ●

तपाईंले मोबाइल फोन किन्दा, मोबाइलफोन कम्पनीको पसल वा इलेक्ट्रोनिक पसलबाट सिम कार्ड किन्न सक्नु हुनेछ ।

फोन लिने बेलामा आवश्यक पर्ने चिजहरु (कम्पनी अनुसार फरक पर्ने पनि सक्दछ) तपाईंको परिचय दिने कागजात, जापानमा तपाईंको ठेगाना पत्तालाग्ने कागजपत्र, बैंकको खाता नम्बर इत्यादि । (बैंक खाता खोल्ने बारेको जानकारी, पेज न.17मा हेर्नुहोला)

●सार्वजनिक टेलिफोनबाट फोन गर्दा ●

जापानको सार्वजनिक फोन 10 येन र 100 येनको सिक्का तथा टेलिफोन कार्ड प्रयोग गरी फोन गर्न सकिन्छ । 100 येनको सिक्का प्रयोग गर्दा खुजुरा पैसा फिर्ता आउँदैन ।

●अन्तर्राष्ट्रिय कल गर्न ●

फोन गर्दा, फोन कम्पनीको पहिचान नम्बर (0033 अथवा 001) +010+अर्को देसको कन्ट्री कोड+ एरिया कोड+फोन नम्बर डायल गर्नुहोस् ।

आधारभूत जीवनयापन / II. दैनिक जीवन / 4. इन्टरनेट

●घरको कम्प्युटरबाट इन्टरनेट प्रयोग गर्न ●

यसको लागि, इलेक्ट्रोनिक पसलमा गई इन्टरनेट प्रोभाइडरलाई आवेदन दिने वा अनलाईनबाट आवेदन दिन सकिन्छ । प्रोभाइडरहरु धेरै भएकाले, तपाईंले सेवा शुल्कको विभिन्न किसिमका प्याकेज तथा प्लानहरु भेट्नुहुनेछ ।

※ इलेक्ट्रोनिक पसलमा प्रोभाइडरलाई आवेदन दिने बेलामा, आफ्नो परिचय दिने कागजात (निवास कार्ड इत्यादि) को आवश्यकता पर्नुको साथै, अहिले बसिरहेको अपार्टमेन्ट वा म्यान्सनको जडान गर्न मिल्ने नमिल्ने बारेमा जाँचको आवश्यकता पर्दछ ।

आधारभूत जीवनयापन / II. दैनिक जीवन / 6. पैसा

● बैंक खाता खोल्ने/ बनाउने ●

तपाईंको तलब प्राप्त गर्न आदिका लागि, खाता खोल्न आवश्यक पर्दछ । बैंकको काउन्टरमा आफै जाने वा, बैंकको आफ्नो आफ्नो नियम अनुसार स्मार्टफोन प्रयोगबाट गरिने एप प्रयोग गरि बैंकको खाता खोल्न पनि सकिन्छ । प्रत्येक बैंकको वेबसाइट आदिमा हेर्नुहोला ।

※ बैंकको काउन्टरमा, जापानी भाषामा जानकारी प्रदान गरिन्छ । जापानी भाषा बुझ्न सक्ने कोही व्यक्तिलाई साथै लिएर जानुहोला । साथै, वित्तीय संस्थाहरु अनुसार, अग्रिम बुकिंग गर्नुपर्ने आवश्यक वा प्रक्रियाको लागि लामो समय लाग्नसक्ने अवस्था पनि आउनसक्छ ।

【आवश्यक चीजहरु】

- आफ्नो पहिचान पुष्टी हुने कागजात (जाइरिउ कार्ड आदि)
- ※ बैंकमा कूटनीतिज्ञ वा विशेष स्थायी निवासीहरु, जसलाई निवास कार्ड (जाइरियो कार्ड) जारी गरिएको छैन उक्त व्यक्तिहरु बाहेक सबैले निवास कार्ड देखाउनु पर्छ । खाता खोल्न आवेदन दिन लागेको दिन देखि बसोवासको म्याद सकिने दिन 3 महिना मात्र छभने खाता खोल्न सकिने छैन । बसोवास योग्यता नवीकरण गर्न प्रक्रिया गरिसकेपछि आवेदन गर्नुपर्छ । बसोवास योग्यता (विदेशी विद्यार्थी) (प्राविधिक प्रशिक्षार्थी) का व्यक्तिहरु निवास कार्डको साथ साथै विद्यार्थी परिचयपत्र, कर्मचारी परिचयपत्र देखाउनु पर्छ ।
- 'इन्कान' (विदेशीहरुको हकमा भने, साइनलाई मान्यता दिने बैंकहरु पनि छन् ।

● बैंक खाता बन्द गर्ने ●

आफ्नो देशमा फर्किने बेला इत्यादि, जापान छाडेर जाने बेलामा, खाता रद्द गर्न पर्छ । निम्न चिजहरु लिएर बैंकमा जानुपर्छ ।

【आवश्यक चिजहरु】

- यदि तपाईंसँग क्यास कार्ड (पासबुक छ भने, पासबुक पनि), इन्कान (साइन गर्ने हो भने आवश्यक छैन), आफ्नो पहिचान पुष्टी हुने कागजात (जाइरिउ कार्ड) आदि ।
- ※ खाता किनबेच गर्ने, कसैलाई उधारो दिने, अथवा अरूलाई हस्तान्तरण गर्नु भनेको अपराध हो । अपराधमा फस्न बाट जोगिनको लागि आफ्नो देशमा फर्किने बेला खाता रद्द गरौं ।
- ※ निवास अनुमति अवधि (रेजिडेन्सी अवधि) थपीएको, निवास अनुमतिको स्थितिको परिवर्तनको कारणले, निवास कार्ड परिवर्तन गरेको भएमा, नबिकरण गरेपछि बैंकको काउन्टरमा गई निवास कार्ड देखाउनुहोस ।

● ATM को बारेमा ●

तपाईंको बैंकको पैसा निकाल्न र हाल्न मिल्ने मेशिन हो । यदि खाता खोल्नु भएको बैंकको ATM हो भने, धेरै जस्तो, बिदा बाहेकका दिन बिहानै 9 देखि बेलुका 6 बजेसम्म निः शुल्क प्रयोग गर्न सकिन्छ । यस बाहेकका समय र बिदाको दिनमा प्रयोग गर्दा शुल्क लाग्दछ । कन्बिनिएन्स स्टोर आदिमा राखेको ATM मेशिन प्रयोग सक्नुहुन्छ ।

※ जापानी भाषा बाहेक अन्य भाषाहरु प्रयोग गर्न सकिने ATM पनि छन् ।

आधारभूत जीवनयापन / II. दैनिक जीवन / 7. इन्कान

●इन्कान (हान्को) किन्ने ●

जापानमा हस्ताक्षरको ठाउँमा इन्कान (हान्को) को प्रयोग गर्ने गरिन्छ। यसमा आफ्नो थर वा नाम खोपिएको हुन्छ। इन्कान चाहिँ, इन्कान बनाउने पसलमा गएर बनाउन सकिन्छ।

●इन्कान दर्ता गर्ने ●

गाडी किन्ने बेला वा अरु कुनै कुराको सम्झौता गर्नुपर्दा, तपाईंको इन्कान वडा कार्यालय गएर दर्ता गराउनु पर्ने हुन्छ। इन्कानको दर्ता गराउन मिल्ने चाहिँ, आवासीय दर्ता भई 15 वर्ष माथिको व्यक्ति हुनु पर्दछ। हान्कोको दर्ता, एक व्यक्तिले एउटा मात्र गराउन मिल्दछ। आवासीय दर्ता गरिएको नाम नभई उपनाम खोपिएको हान्कोको दर्ता हुँदैन।

विस्तृत रूपमा बुझ्न वडा कार्यालयमा सम्पर्क गर्नुहोला।

आधारभूत जीवनयापन / II. दैनिक जीवन / 8. फोहोर

●घरको फोहोर फाल्ने ●

फोहोरको प्रकार अनुसार फोहोर उठाउन आउने दिन (फोहोर फाल्ने दिन) को बिहान 8 बजेर 30 मिनेट भित्रमा तोकिएको (फोहोर संकलन गरिने स्थानमा) अथवा फोहोर फाल्ने ठाउँमा लगेर फाल्नु होला। घर भित्रको फोहोर तथा प्लास्टिक जन्य उत्पादनका सामान र भाडाकुडा वा प्याकेजहरु चाहिँ तोकिएको फोहोर हाल्ने झोला (तोकिएको प्लास्टिकको झोला) मा हालेर फ्याल्नु पर्दछ। यस्ता तोकिएको झोला सुपरमार्केट तथा कन्भिनिएन्स स्टोर आदिमा किन्न पाईन्छ।

घरेलु फोहोर

भान्साको सड्ने फोहोर आदि तथा घर भित्रबाट निस्कने फोहोर चाहिँ हरियो रँगको तोकिएको झोलामा हालेर फोहोर बाहिर ननिस्कने गरि राम्रोसँग बाँधेर फाल्नु पर्दछ।



प्लास्टिक जन्य स्रोत

100% प्लास्टिक बाट बनेको फोहोर, रातो रँगको तोकिएको झोलामा हालेर फोहोर बाहिर ननिस्कने गरि राम्रोसँग बाँधेर फाल्नु पर्दछ।



क्यान • बोटल • पेट बोटल आदि

क्यान • बोटल • पेटबोटल आदि लाई तेलिकै, ब्याट्री वा मोबाइलको ब्याट्री, पारोयुक्त थर्ममिटरलाई पारदर्शी झोलामा हालेर, तोकिएको फोहोर फ्याक्ने स्थानको पहेंलो बास्केटमा हाल्नु पर्दछ।



कागज जन्य

पत्रिका, पम्प्लेटहरु, कार्टून बक्स, कागजको झोला, म्यगजिन • अनावश्यक कागज गरि 4 भागमा छुट्याएर, डोरीले बाँधेर फाल्नु पर्दछ। म्यगजिन, अनावश्यक कागजहरु चाँही, प्लास्टिकको झोला वा कागजको बक्समा राखेर फ्याक्न पनि सकिन्छ।



विस्तृतमा :SenTIA (सेन्टिया) अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्ध विभागको HP [शिर्ष>विदेशी भाषामा जानकारी>जीवनयापन>फोहोरको स्रोतबाट फोहोर छुट्याउने तथा बाहिर फाल्ने तरिका](#) (जा, अं, चा, को, भियतनामी, नेपाली)

सेन्दाई सिटी 'पुनः प्रयोग तथा फोहोरको छुट्याउने • फ्याल्ने तरिका' को पम्पलेट चाहिएमा, सिटी कार्यालय, वडा कार्यालय, सेन्दाई बहुसांस्कृतिक समाज केन्द्रमा निः शुल्क उपलब्ध छ । त्यसैगरी, फोहोर फ्याल्ने तरिका सम्बन्धी भिडियो । YouTube मा पनि राखिएको छ ।

सेन्दाई फोहोर फाल्ने तरिका हेर्न भिडियो 

● ठूलो आकारको फोहोर (सोदाई गोमि) फाल्ने ●

टेबुल, दराज आदि, सबभन्दा लामो भागको लम्बाइ 30cm भन्दा लामो भएको चीजलाई ठूलो आकारको फोहोरको रूपमा फालिन्छ । यो फाल्नेको लागि पैसा लाग्दछ । “सोदाई गोमी उकेचुके सेन्टर” मा आवेदन नदिई कन यो फाल्न मिल्दैन ।

【ठूलो आकारको फोहोर फाल्नेको लागि प्रक्रिया】

① सोदाई गोमी उकेचुके सेन्टर (TEL : 022-716-5301) मा जापानी भाषामा फोन गर्नु पर्दछ ।

रिसेप्शन समय : बिदाको दिन बाहेक 9:00-17:00 (सार्वजनिक बिदा र अन्य बिदाको दिन पनि रिसेप्शन खुल्ला हुनेछ)

※ ठुला आकारको फोहोर फाल्ने दिनहरु तोकिएको हुन्छ । त्यसैले, आवेदन प्रक्रिया चाँडै गरौं ।

तपाईंले कस्तो सामान फाल्ने, सामानको साइज कतरो छ भन्ने बारेमा कुरा गर्नुहोस् । रिसेप्शन नम्बर र लाग्ने दस्तुर, सामान लाने मितिको बारेमा जानकारी प्रदान गर्नेछ ।

② लाग्ने दस्तुर बराबरको टिकट किन्नु पर्दछ ।

कन्भिनिएन्स स्टोरबाट, फोहोर फाल्नेको लागि रिसेप्सन सेन्टरबाट भनिएको दस्तुर बराबरको टिकट किन्नु पर्दछ । भुक्तानी दर्ता नम्बर लेखेर सलाई ठूलो आकारको फोहोरको राम्रोसँग देखिने ठाउँमा टाँस्नु होला ।

③ तोकिएको मितिको दिन बिहान 8 बजेर 30 मिनेट सम्ममा, उकेचुके सेन्टरबाट भनिएको ठाउँमा राख्नु होला ।

※ इन्टरनेट द्वारा आवेदन दिन मिल्ने ठूलो आकारको फोहोरहरु पनि छन । (जापानी भाषामा मात्र)

<https://www.sendai-sodai.jp/eco/view/sendai/top.html>

※ ठुला आकारका फोहोर फाल्ने तरिकाको भिडियो 『Guide on How to Dispose of Bulky Waste In Sendai City』 (अंग्रेजीमा मात्र) <https://www.youtube.com/watch?v=jWKQGhQ5IRI>

***तलका यी सामानहरु सेन्दाई सिटीले संकलन गर्दैन । किनेको पसल आदिमा सल्लाह गर्नु होला ।**

एअरकन्डिसन,टिभी, फ्रिज, डीफ्रिज, वाशिंग मेशीन, कपडा ड्रायर,कम्प्युटर, टाएर, पेट्रोल, अग्नि नियन्त्रण यन्त्र,ग्याँस चुलो, मट्टीतेल, विस्फोटक पदार्थ, शक्तिशाली औषधी, बिषादी, कीटनाशक औषधी, पेन्ट, फलामे सेफ, पियानो, ब्याट्री मोटरसाइकल (50cc माथिको), गाडी

ठूलो आकारको फोहोर फाल्नेको लागि रिसेप्सन सेन्टरमा फोन गर्नको लागि जापानिज भाषाको सहयोगको आवश्यकता परेकोबेला वा फोहोर फाल्ने तरिका थाहा नभएको बेलामा भने, **सेन्दाई बहुसांस्कृतिक समाज केन्द्र (TEL : 022-224-1919 इमेल : tabuuka@sentia-sendai.jp)** मा सम्पर्क गर्नुहोस् ।

आधारभूत जीवनयापन / II. दैनिक जीवन / 9. टेलिभिजन • रेडियो

● टेलिभिजन ●

टिभी जोडेको खण्डमा, NHK प्रसारण (सरकारी टिभी च्यानल) सदस्यता शुल्क सम्झौता गरि, शुल्क तिर्नुपर्नेछ । सदस्यता शुल्क चाहिँ सम्झौता विवरणमा निर्भर हुन्छ । विस्तृत विवरणको लागि कृपया NHK मा सम्पर्क गर्नुहोस् ।

NHK फ्री डाएल TEL : 0120-151515

सम्पर्क समय : शनि आइत र बिदाको दिन सहित 9:00-18:00 (नयाँ वर्षको बिदा बाहेक)

NHK सदस्यता शुल्कको सम्बन्धमा <https://www.nhk-cs.jp/jushinryo/>

(यो साइटमा भाषा छनोट गर्न सकिन्छ जा, अं, चा, को, च्यो, भियतनामी र अन्य 7 भाषाहरु)

● विदेशी भाषाको रेडियो कार्यक्रमहरु सुन्ने ● ※ () ब्राकेटमा, फ्रिक्वेन्सीहरु छन ।

बहुभाषीय प्रसारण स्टेशन (दैनिक जीवन सम्बन्धी जानकारी)	रेडियो 3 (76.2), FM इजुमी (79.7), FM ताइहाकु (78.9), FM नातोरी (80.1) विस्तृत रुपमा : SenTIA अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्ध विभाग HP शिर्ष>बहुभाषी प्रसारण स्टेशन (जा, अं, चा, को)	FM
GLOBAL TALK (विपत्ति सम्बन्धी प्रसारण)	Date FM (FM सेन्डाई) (77.1)	FM
विदेशी भाषाको समाचार	NHK रेडियो 2 प्रसारण (सेन्डाई 1089, केसेनुमा 1539)	AM

● इन्टरनेटमा अन्तर्राष्ट्रिय प्रसारण हेर्ने • सुन्ने ●

NHK को अन्तर्राष्ट्रिय प्रसारण बाट, विदेशीहरुलाई लक्षित गरि जापानको समाचार वा विभिन्न बिषयमा 24 घण्टै प्रसारण गर्ने गर्दछ ।

जापानमा पनि तपाईंले इन्टरनेटबाट यो प्रसारण सुन्न तथा हेर्न सक्नु हुनेछ ।

NHK वर्ल्ड जापान टिभी 24 घण्टै अंग्रेजीमा प्रसारण हुने टिभी कार्यक्रम हो ।

NHK वर्ल्ड जापान रेडियो 17 भाषामा प्रसारण हुने रेडियो सेवा हो ।

स्मार्टफोन र ट्याब्लेटमा यसको निः शुल्क एप्लिकेसन उपलब्ध छ ।

विस्तृतमा : NHKको HP मा हेर्नुहोला **NHK WORLD** <https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/>

(यो साइटमा भाषा छनोट गर्न सकिन्छ जा, अं, चा, को, च्यो, भियतनामी र अन्य 15 भाषाहरु)

आधारभूत जीवनयापन / II. दैनिक जीवन / 10. प्रहरी चौकी

प्रहरी चौकी मा चाहिँ, प्रहरीहरु पालो गरेर काम गरि, अपराध वा विभिन्न समस्याहरु सुल्ज्याउने, स्थानीय बासिन्दाको सुरक्षाको लागि गस्ती गर्ने कार्य गर्दछन् । अपराधमा परेर पीडित हुनु भएको खण्डमा वा केही सामान हराउनुभएको बेलामा प्रहरीकोमा गएर सरसल्लाह गर्न सक्नुहुनेछ । आफ्नो घर नजिकको प्रहरी चौकीको बारेमा बुझी राखौं ।

आधारभूत जीवनयापन / II. दैनिक जीवन / 11. टोल सुधारसमुह “च्योउनाईखाई”

एउटै टोल छिमेकमा बसोवास गर्ने व्यक्तिहरू ले समाजमा आइपर्ने सर-सहयोग वा छरछिमेकमा आफन्तत्व तथा मित्रता बढाउनका लागि विभिन्न स्वयंसेवकीय गतिविधिहरू गर्ने समुहलाई “च्योउनाईखाई” भनिन्छ । टोल छिमेकका मानिसहरूसँग सम्बन्ध आदानप्रदान गहिरो बनाउन सकिन्छ । (सदस्यता शुल्क च्योउनाईखाई अनुसार फरक पर्न सक्दछ, यसबाट टोलको सर-सफाई वा आपतकालीन रोकथाम तालिम, मनोरन्जन कार्यक्रम आदिको गतिविधिहरूमा प्रयोग गरिन्छ ।

सदस्य बन्नु भएमा निम्नअनुसारका जानकारीहरू प्राप्त गर्न सकिन्छ ।

- ① सेन्दाई सिटी, मियागी प्रिफेक्चरबाट पठाउने सार्वजनिक पत्रिका (सेन्दाई सार्वजनिक पत्रिका, मियागी सार्वजनिक पत्रिका)
- ② टोल सुधारसमुह “च्योउनाईखाई” द्वारा आयोजित विभिन्न कार्यक्रमहरू सम्बन्धी जानकारी

आधारभूत जीवनयापन / II. दैनिक जीवन / 12. कर • पेन्सन • कल्याण

●करको बारेमा ●

जापानमा बसोवास गर्ने व्यक्तिहरू, विदेशी नागरीक भएपनि कर तिर्नेपर्ने हुन्छ । करका किसिमहरू धेरै छन् ।

(उदाहरण) आयकर, आवास कर (नगर तथा प्रान्त कर), उपभोग कर (स्थानीय उपभोग कर लगायत), हल्का सावारी साधन कर, सवारी अधिग्रहण कर, इत्यादि ।

●जापान छोड्ने बेलाको नगरपालिका वा प्रिफेक्चरल कर भुक्तानी ●

नगर तथा प्रान्त कर चाहिँ, जनवरी 1 देखि अहिले बस्दै आउनुभएको ठाउँको, गाउँ तथा नगर पालिका बाट, अधिल्लो वर्षको (जनवरी 1 देखि डिसेम्बर 31) सम्मको आयमा कर लगाई, यदि तपाईं वर्षको बीचमा सरुवा तथा जापान छोडेर जानु हुने भएपनि तपाईंले यो कर तिर्नुपर्ने हुन्छ ।

※ यदि वार्षिक आय, निश्चित स्तर भन्दा कम छ भने तपाईंले नगर तथा प्रान्त कर तिर्नु पर्दैन ।

जापान छोड्ने बेलामा कर तिर्नु पर्ने भएमा, आफ्नो सट्टामा बसोबास कर तिर्नेको लागि अधिकार प्राप्त कर एजेन्ट लगाउने अथवा करको अग्रिम भुक्तानी विधि प्रयोग गरेर भएपनि कर भुक्तानी गरिन्छ।

●पेन्सन (राष्ट्रिय संचयकोष) को बारेमा ●

यदि तपाईं 20 वर्ष देखि 60 वर्षको बीचमा हुनुहुन्छ र जापानमा बस्नुहुन्छ भने, सार्वजनिक पेन्सन प्रणालीमा सामेल हुनु आवश्यक हुन्छ । सार्वजनिक पेन्सन दुई किसिमको हुन्छ। विस्तृत रूपमा बुझ्न, आफ्नो पायक पर्ने वडाको बिमा तथा पेन्सन विभाग वा क्षेत्रीय पेन्सन कार्यालयमा सम्पर्क गर्नु होला ।

• कर्मचारी संचयकोष

तपाईंले जब कुनै कम्पनीमा काम शुरु गर्नुहुन्छ, कम्पनीले कर्मचारीहरूको लागि संचयकोषमा सामेल हुने प्रक्रिया अगाडी बढाउँदछ । यसको भुक्तानीको लागि तपाईंको तलब बाट कटाउने छ ।

• राष्ट्रिय पेन्सन

यदि तपाईं कर्मचारी संचयकोषमा सामेल हुनुहुन्न भने, राष्ट्रिय पेन्सनमा सामेल हुनु आवश्यक हुन्छ।

※ यदि तपाईंले बिमारकम भुक्तानी गर्नुभएन भने, बसोबास योग्यता (जाइरियो सिकाकु) नवीकरण गर्ने बेलामा समस्या आउन सक्छ ।

※ एकमुष्ट रकम फिर्ता

यदि तपाईंले 6 महिना वा सो भन्दा बढी बिमारकम भुक्तानी गर्नुभएको छ र पेन्सन प्राप्त नगरी आफ्नो देशमा फर्कनुभयो भने, तपाईंले पेन्सन प्राप्त गर्न सक्नुहुनेछ । यसको लागि तपाईंले चलानी कागज जापान बाट फर्किनु अघि स्थानीय पेन्सन कार्यालयमा वा जापान पेन्सन सेवाको वेबसाईटबाट प्राप्त गर्न सकिन्छ र जापानबाट फर्केको 2 वर्ष भित्रमा हुलाकबाट यसलाई पठाउनु पर्नेछ । कृपया चाहिने कागजातहरू तथा सावधानी अपनाउनुपर्ने कुराहरूको बारेमा विस्तृत रूपमा बुझ्नको लागि जापान पेन्सन सेवाको HP मा हेर्नुहोला ।

छोटो बसोवास अवधिका विदेशी बासिन्दाहरूको लागि एकमुष्ट रकम फिर्ता सम्बन्धी

(जा, अं, चा, को, भियतनामी, पोर्तुगाली, स्पेनी र अन्य 8 भाषाहरू)

<https://www.nenkin.go.jp/international/japanese-system/withdrawalpayment/payment.html>

(यो पेज बाट भाषा छनोट गर्न सकिन्छ)

● कल्याणकारी सेवा ●

शारीरिक रूपमा अशक्त व्यक्ति, बौद्धिक अशक्तता भएका व्यक्तिहरू, मानसिक अशक्तता भएका व्यक्तिहरू, दीर्घरोग भएका व्यक्तिहरू का लागि अशक्तता तथा कल्याण सेवाहरू वा वृद्ध वृद्धाहरूको लागि वृद्धवृद्धा स्वास्थ्य र कल्याणकारी सेवाहरूको उपलब्ध छन् । विस्तृत रूपमा बुझ्न, आफ्नो पायक पर्ने वडाको अशक्तता तथा वृद्धवृद्धा विभागमा सम्पर्क गर्नुहोला ।

*** सेन्डाई बहुसांस्कृतिक समाज केन्द्र, दोभाषे सहायता फोन (TEL : 022-224-1919) ***