

아오바구 츠즈미마치 1-1-2-2F TEL : 022-301-6611		일요일, 공휴일	9:45-12:00 13:15-17:00 18:00-23:00
센다이시 야간휴일 아동 응급 진료소 타이하쿠구 아스토나가마치 1-1-1-1F TEL : 022-247-7035	소아과 (내과계 질환만)	평일	19:15-다음 날 7:00
		토요일	14:45-다음 날 7:00
		일요일, 공휴일	9:45-12:00 13:15-17:00 18:00-다음 날 7:00
센다이 치과 의사회 제택방문 · 장애인 · 휴일 야간 치과 진료소 와카바야시구 아라이 6-12-4 TEL : 022-261-7345	치과	토요일	18:00-21:30
		일요일, 공휴일	10:00-11:30 13:00-15:30 18:00-21:30

※ 당번 병원(의료기관)이 휴일에 응급환자를 진료하는 제도(휴일 당번의)도 있습니다.

진료시간 : 9:00-16:00

자세한 사항은 : 센다이 시청 HP

지진

지진은 언제 일어날지 알 수 없습니다. 지진이 일어났을 때를 대비하여, 다음 사항을 기억해 둡시다.

●지진 발생 전에 할 수 있는 일들●

(1) 머릿속으로 그려보기

지금 지진이 일어났다면 어떻게 하시겠습니까? 여러가지 상황을 상상해 보면서 가족이나 친구와 이야기해 봅시다.

(2) 집 안의 안전 확보

가구나 TV 등은 넘어지지 않을까요? 천장의 전등은 가벼운 것이 안전합니다. 침대 옆에 슬리퍼나 라디오, 손전등을 준비해 둡시다.

(3) 집 근처, 도로의 안전 확인

위에서 물건이 떨어질 위험이 적은 넓은 광장 등 집 근처의 안전한 장소를 확인합니다. 바다 근처에서는 쓰나미를 피할 수 있는 높고 안전한 장소를 확인합니다.

(4) 대피소 확인

센다이 시립 초등학교나 중학교 등이 대피소로 지정되어 있습니다.

대피소 리스트 → SenTIA 국제화사업부 HP

(5) 가족이나 친구와의 연락 방법을 정해두기

재해 발생 후에, 한동안은 휴대전화가 잘 연결되지 않습니다. 가족이나 친구와 연락 방법 및 만날 장소를 정해둡시다.

(6) 대피시에 지참할 물건을 챙겨두기

배낭에 넣을 물건 (양손을 사용할 수 있는 배낭이 편리합니다.)

- 재류카드의 복사본 • 현금(동전을 많이) • 속옷,양말 • 장갑 • 라디오
- 우의(우산 등) • 손전등 • 구급세트 • 휴대폰(배터리) • 비닐봉투
- 바로 취식 가능한 것 • 개인적으로 필요한 것(복용중인 약, 콘택트 렌즈, 생리용품 등) • 위생용품(마스크, 체온계, 비누, 휴대형 간이 화장실, 소독액 등)

(7) 지역 사람들과의 교류

평소부터 이웃 사람들과 인사를 나누는 등 적극적으로 교류합니다.

지역에서 실시되는 방재훈련에 참가해 방재에 관한 지식을 쌓아둡시다.

(8) 정보 입수 방법의 확인

지진이 발생하면 몇 분 내로 지진의 규모, 각 지역의 흔들림의 정도, 쓰나미의 발생여부가 TV와 라디오로 방송됩니다. 대형 쓰나미 경보 혹은 쓰나미 경보가 발표되면 NHK TV는 부음성(副音聲)으로 영어, 중국어, 한국, 조선어, 베트남어, 포르투갈어로 방송합니다.

국제방송 「NHK월드 JAPAN」 공식앱에서는 2025년4월부터 푸시 알림기능을 통해 일본 국내에서 발생하는 지진, 쓰나미 경보 등 긴급정보를 11개 언어(영어, 중국어 [간체자, 번체자], 포르투갈어, 베트남어, 프랑스어, 힌디어, 인도네시아어, 한국어, 러시아어, 스페인어, 태국어)로 제공하고 있습니다.

※ SenTIA는 센다이 시내의 라디오국과 협력하여 영어, 중국어, 한국어로 정보를 제공합니다. 또 SenTIA의 메일 매거진이나 페이스북, X (구 Twitter) 에 등록되어 있으면 정보를 받을 수 있습니다.

센다이시 재해 다언어 지원센터(P7)도 기억해 둡시다.

SenTIA 메일 매거진・

Facebook・X (구 Twitter) 등록



메일 매거진 HP



Facebook



X (구 Twitter)

●만약 지진이 발생했다면●

* 집 안에 있을 경우 *

- (1) 머리를 보호한다. (2) 당황해서 밖으로 뛰어나가지 않는다.

* 밖에 있을 경우 *

- (1) 벽돌담장이나 자동판매기로부터 물러선다 (2) 간판이나 유리창문 등의 낙하에 주의

* 학교나 가게 등에 있을 경우 *

- (1) 머리를 보호한다 (2) 매달려 있는 조명기구 등에 주의
(3) 당황해서 밖으로 뛰어나가지 않는다

●흔들림이 잠잠해지면●

- ①주위를 잘 살핀다 . . . 안전확보
②사용하던 불을 끈다.
③문을 열고 출구를 확보한다.
④TV 와 라디오에서 정보수집 . . . 외국어로 방송하고 있습니다. 자세한 내용은 P19 로.
⑤쓰나미에 주의 . . . 바다 근처에서는 보다 빨리, 보다 높은 곳, 보다 멀리 떨어진 곳으로 이동한다.
⑥주변 사람에게 말을 걸며 서로 도와주기.
⑦집이 위험할 경우에는 대피소 등의 안전한 장소로 이동하기.

【긴급 지진속보】

강한 지진이 발생하기 전에 지진발생을 알려주는 시스템입니다. 휴대전화에서 특별한 경보음이 울립니다. 자세한 내용은 이용 중인 휴대전화 회사에 문의 바랍니다.

지진에 대한 대비 및 지진 발생 시의 대응에 대해 알기쉽게 설명하고 있습니다.

●다언어 방재비디오 「지진이 일어난다면 어떻게 해야할까?」

<https://www.youtube.com/watch?v=qOwDVWvIIK0>

(일 · 영 · 중 · 한 · 베트남 · 네팔 · 기타 6 개 언어)



●책자 「지진으로부터 자기 자신을 지키기 위한 어드바이스」

SenTIA 국제화사업부 HP

https://int.sentia-sendai.jp/j/download/information/bousai_k.pdf

(일 · 영 · 중 · 한 · 베트남 · 네팔 · 기타 5 개 언어)



※ 센다이 다문화공생센터에서 책자를 무료로 배부하고 있습니다.