

●마이냐 보험증 또는 자격확인서/건강보험에 관하여●

일본에 체재하는 경우에는 아래 중 하나의 보험에 가입합니다. 가입해서 마이넘버 카드의 보험증 이용등록을 하면 마이냐 보험증을 사용할 수 있습니다. 마이넘버 카드 보험증 이용등록을 하지 않은 경우에는 자격 확인서를 받을 수 있습니다.

가입하지 않으면 병원에 갔을 때, 전액을 개인이 부담해야만 합니다.

(가입한 경우에는 30% 개인부담)

① **사회보험(피고용자 보험)** ...일을 하고 있을 경우 고용주가 수속을 합니다.

여러분의 보험료는 급여에서 지불됩니다.

② **국민건강보험**...①에 가입되어 있지 않은 경우에 가입합니다. 각 구청 창구에
재류카드와 여권과 은행 캐쉬카드를 가지고 가입수속을 합니다.

자세한 내용은: SenTIA 국제화사업부 HP

[첫페이지](#)>[외국어정보](#)>[생활](#)>[세금](#)·[연금](#)·[납부](#)>[국민 건강보험 소책자](#) (일·영·중·한)

생활기초편 / IV. 자녀 / 1. 임신·출산·아기

●임신했다면●

각 구의 보건복지센터나 각 종합지소 보건 복지과에 임신 등록서를 제출합니다.

① **모자 건강수첩이 발급됩니다.** (일·영·중·한·베트남·네팔·그 외 5개 언어)

·임신 중의 경과·아기의 발육 등을 기록하는 수첩입니다.

② **임산부 건강진단 조성권 등이 있는 별책(임산부편)이 발급됩니다.**

·이 조성권을 사용하여 등록 의료기관에서 임산부 건강진단을 최대 16회 받을 수 있습니다.

·출산 후에는, 등록 의료기관에서 임산부 건강검사를 최대 2회까지 받을 수 있습니다.

③ **보건 지도가 있습니다.**

·보건복지센터에서는 임산부나 그 가족에게 어머니/부모교실을 제공하고 있습니다.

●출산육아 일시금●

국민건강보험인 경우, 각 구의 보건복지센터 보험 연금과, 미야기 종합지소 보험연금과, 아키우 종합지소 보건복지과의 창구에서 신청합니다. 피용자 보험(사회보험)이라면 직장에 신청합니다.

●조산제도●

수입이 적어서 출산비용을 준비할 수 없을 경우, 수입에 맞춰서 적은 비용으로 안심하고 출산할 수 있는 제도입니다. 이용 가능한 사람은 세대의 과세상황에 조건이 있습니다. 각 구청 등에서 상담할 수 있습니다.

자세한 내용은: 센다이시 HP [홈>생활의 정보>건강과복지>육아·젊은이>육아·젊은이시책 목록>각종 지원·조성·급부>임신·출산에 관한 서포트>조산제도](#) (일)

●**아기가 태어났다면**●

14 일 이내에 구청에 출생신고를 해주십시오.

또, 가능한 빨리 모자 건강수첩 별책(임산부편)에 들어있는 출생 연락표를 기입한 후, 보건복지센터에 보내주십시오. (영아 건강진단 진찰표, 예방 접종권이 붙어있는 별책(영유아편)이 송부됩니다.)

그 외에 외국인 부부(부친이나 모친 중 한쪽이 일본국적인 경우를 제외) 사이에서 아기가 태어난 경우에는 재류자격 취득 신청을 해야만 합니다. 이 신청은 출생일로부터 30 일 이내에 주거지를 관할하는 출입국관리관서에서 해주십시오. 또한, 출생일로부터 60 일 이내에 일본에서 출국할 경우에는, 재류자격취득 신청을 할 필요가 없습니다.

「출산·육아 가이드」

임신·출산·육아에 대해 설명하고 있습니다.

SenTIA 국제화사업부 HP

<https://int.sentia-sendai.jp/child/k/> (일·영·중·한)




●**자녀가 아프다면**● * 긴급시에는 P3의 병원에 가주십시오.*

SenTIA 국제화사업부 HP

[첫페이지>외국어정보>어린이·가정>아이가 아플 때](#) (일·영·중·한)

●**아기의 건강진단**●

모자 건강수첩 별책(영유아편)에 들어있는 진찰표를 사용하여 등록된 의료기관에서, 무료로 건강진단을 3회 받을 수 있습니다.

자세한 내용은 센다이시 HP [홈>생활의 정보>건강과복지>육아·젊은이>육아·젊은이시책 목록>건강>자녀의 건강>유아 건강진찰\(2개월 아동·4~5개월 아동·8~9개월의 아동\)](#) (일)

생활기초편 / IV. 자녀 / 2. 유아

●**아이의 예방접종**●

아이의 건강을 지키기 위해서 예방접종이 필요합니다. 예방접종을 무료로 받을 수 있는 연령은 면역력이 생기기 쉬운 시기 등을 고려하여 정해져 있기 때문에, 접종을 희망할 경우에는 시간적 여유를 가지고 각 구청 등에 상담해 주십시오.

자세한내용 : 센다이시 HP [홈>생활의정보>건강과복지>건강·의료>감염증정보·예방접종](#)
[>예방접종>「정기의 예방접종\(유아기 이후\)」>어린이의 예방접종 접종대상연령과](#)
[접종간격](#) (일)

●**아동수당**●

아동을 돌보고 있는 사람이 시로부터 받는 수당입니다. 센다이에 살고 있고 0 살부터의 만 18 세가 된 연도말까지의 아동을 키우고 있는 사람이 받을 수 있습니다.
 아동이 태어난 날, 센다이에 이사 온 다음 날부터 15 일 이내에 각 구청 등에서 수속을 합니다. 수속이 늦어지면 늦어진 달 만큼의 금액을 받을 수 없는 경우도 있습니다.
 여유있게 수속을 합시다.

자세한 내용 : 센다이시 HP [홈>생활의 정보>건강과복지>육아·젊은이>육아·젊은이시책](#)
[목록>각종 지원·조정·급부>육아중인 분들에 대한 서포트>아동수당](#) (일·영·중·한)

●**자녀를 보육소(어린이집)에 맡기고 싶을 때**●

부모가 일이나 학교, 병, 출산 등의 이유로 보육을 할 수 없을 때, 아이를 보육소(어린이집)에 맡길 수 있습니다. 대체로 생후 4 개월부터 초등학교 입학 전의 아동이 대상입니다. 보육소에는 센다이시의 인가를 받고 있는 **인가 보육소**와 그 외의 보육시설인 **인가 외 보육시설**이 있습니다. 인가 보육소는 제 1 지방의 보육소가 있는 구청 보육급부과 또는 미야기 종합지소 보건 복지과에 입소신청을 하고, 인가 외 보육시설을 이용하고 싶은 경우에는 직접 각 시설에 신청합니다.

●**인가 보육소**●

【보육시간】 ※보육소에 따라 다릅니다.

대체로 7 : 00 (~7 : 30) 부터 18 : 00 (~18 : 30) 까지 ※연장보육 가능.

※점심식사는 급식(3 살 이상은 주식을 지참해야 하는 보육소도 있습니다) 이 나옵니다.

등하원은 보호자가 함께 해야 합니다. 보육료는 세대의 시민세액 등에 따라 결정됩니다.(3 세 아동 클래스부터 5 세 아동 클래스까지의 보육료는 무료입니다)

보육소 입소안내 : SenTIA 국제화사업부 HP

[첫 페이지>외국어정보>어린이·가정>보육시설 등 이용안내](#) (일·영·중·한)

자세한 내용 : 센다이시 HP [홈>생활의 정보>건강과 복지>육아·젊은이>육아·젊은이시책](#)
[목록>맡긴다>정기적으로 이용하는 교육·보육서비스 등>유치원·보육시설 등의](#)
[이용신청에 대해서>보육 시설 등의 이용을 희망되는 모든 분께\(일본어\)](#)

보육소의 기타 사업 ※직접 각각의 보육소에 신청합니다.

- ①**일시보육** 보호자가 일이나 병 등의 사유가 있을 경우, 일시적으로 보육을 실시합니다.
- ②**휴일보육** 보호자가 일요일·공휴일에 일 등이 있을 경우, 보육을 실시합니다.

●인가 외 보육시설●

인가 외 보육시설의 서비스 내용은 각 보육시설에 직접 연락해 주십시오. 일정의 요건을 충족할 경우, 상한액 범위 내에서 센터이시에서 보육료분을 지원받을 수 있습니다.

인가외보육시설일람 : 센터이시 HP [홈>생활의 정보>건강과복지>육아·젊은이>육아·젊은이시책 목록>말긴다>정기적으로 이용하는 교육·보육서비스 등>인가외 보육시설>인가외 보육시설 목록](#) (일)

※인가 외 보육시설 중에는, 야간·공휴일에 보육 등을 실시하고 있는 곳도 있습니다. 입소 신청은 직접 해당 보육시설에 연락해 주십시오.

●유치원을 이용하고 싶을 때●

만 3 세부터 초등학교에 입학하기 전까지의 어린이가 대상입니다.

입학을 희망하는 유치원에 직접 신청합니다. 4 월 입학 신청은 전년의 11 월부터 접수하는 곳이 많습니다. 보육료는 상한액의 범위내에서 무료입니다.

●인정 어린이원을 이용하고 싶을 때●

보육소와 유치원의 기능을 합친 시설입니다.

초등학교 입학 전의 아동을 대상으로, 만 3 세 미만 아동에게는 보육을, 만 3 세이상 아동에게는 교육·보육을 제공합니다. 또, 지역 내의 자녀가 있는 가정을 대상으로 육아 지원도 실시하고 있습니다. 보육료는 세대의 시민세액 등에 따라 정해집니다. (만 3 세 아동 클래스부터 5 세 아동 클래스까지의 보육료는 무료입니다.)

※원에 따라서 입소 가능한 연령이 다릅니다. 직접 원에 확인해 주세요.

자세한 내용 : 센터이시 HP [홈>생활의 정보>건강과 복지>육아·젊은이>육아·젊은이시책 목록>말긴다>정기적으로 이용하는 교육·보육서비스 등>유치원·보육시설 등의 이용신청에 대해서>유치원·인정 어린이원의 이용을 희망하는 여러분께](#) (일)

●지역형 보육 시설을 이용하고 싶을 때●

만 3 세 미만의 아이를 대상으로 하는, 비교적 작은 보육 시설입니다. 신청방법은 보육소 입소와 같습니다.

●부모와 자녀가 함께 놀 수 있는 장소(노비스쿠)●

육아 후레아이 플라자(노비스쿠)는 영유아와 그 가족을 대상으로 한 육아 지원시설입니다. 무료인 「히로바」에서는 부모와 자녀가 함께 놀거나 육아에 관한 상담을 할 수도 있습니다. 유료인 「일시 보육」은 생후 6 개월에서 취학 전까지의 아동을 맡길 수 있습니다. 이용 가능한 날 및 시간은 각 시설에 따라 다릅니다. 이용하기 위해서는 사전에 회원등록과 신청을 해야 합니다.

자세한 내용 : 센터이시 HP [홈>생활의 정보>건강과 복지>육아·젊은이>육아·젊은이시책 목록>배운다·나간다>부모와 자식으로 사용할 수 있는 시설·스페이스>길어져 튼다\(육아 후레아이 플라자 등\)](#) (일)

●아동관·아동센터 이용하기●

어린이에게 놀 장소와 놀이를 제공하는 시설입니다. 0 세부터 만 18 세 미만까지 누구나 이용 가능합니다.

자세한 내용 : 센다이시 HP [홈>생활의 정보>건강과 복지>육아·젊은이>육아·젊은이시책 목록>배운다·나간다>부모와 자식으로 사용할 수 있는 시설·스페이스>아동관>아동관·아동센터](#) (일)

※보육원 및 기타 시설을 이용하고 싶지만 신청하는 방법을 모를 때는...

- 센다이 다문화공생센터(센다이 국제센터 회의동 1 층)에서 상담하실 수 있습니다.
- 외국인 지원의 모임 OASIS 의 「곁에서 도와주는 자원봉사자(자세한 내용은 P39) 」 서비스를 무료로 이용하실 수 있습니다.

*** 센다이 다문화 공생센터 통역소프트 전화 (TEL : 022-224-1919) ***

생활기초편 / IV. 자녀 / 3. 학교

●센다이 시립 초·중학교에 자녀를 다니게 하고 싶은 경우●

센다이시 교육위원회 학사과에서 수속을 해야 합니다.

- 거주 중인 지역에 따라 통학할 학교가 결정됩니다.
- 수업료 부담은 없습니다. 급식비와 교재비 등은 각자 부담입니다.
- 수업은 일본어로 진행됩니다.

※체류 기간이 짧은 경우(2개월 이내)에는 가입학이 가능합니다.

자세한 내용은 센다이시 교육위원회 학사과 (TEL : 022-214-8860) 로 문의해 주세요.

일본의 초등학교·중학교, 학교생활에 대해서 알기 쉽게 설명합니다.

●책자 「일본의 초등학교」

SentTIA 국제화사업부 홈페이지

https://int.sentia-sendai.jp/child/school/k/pdf/Korean_JES.pdf

(일·영·중·한·베트남·네팔·타갈로그)



●책자 「일본 중학교」

SentTIA 국제화사업부 홈페이지

https://int.sentia-sendai.jp/j/download/information/korean_ihs.pdf

(일·영·중·한·베트남·네팔·타갈로그)



※센다이 다문화공생센터에서 책자를 무료로 배부하고 있습니다.

●일본어가 모국어가 아닌 자녀와 부모님을 위한 서포트/활동●

서비스 / 단체명	활동내용	문의처
귀국·외국인 학생 등 지도협력자 파견사업	센다이 시내 공립 초·중학교의 수업을 받을 때 서포트하는 협력자를 파견합니다.	교육위원회 교육지도과 TEL : 022-214-8875
외국인 어린이·서포트 모임	아이들의 일본어 학습·교과 학습 서포트, 봉사자 연수회 등의 개최	사무국 TEL : 090-2793-8899
샷토 일본어클럽	매주 토요일 10시부터 12시, 외국인 어린이의 일본어 학습을 서포트합니다.	아오바구 중앙시민센터 TEL : 022-263-5010
센다이 외국인 어린이 서포트 상담테스크	학교현장에 통역 봉사자, 코디네이터를 파견, 지원자나 시민을 대상으로한 연수회 개최 등	SenTIA TEL : 022-268-6260 센다이 다문화 공생센터 TEL : 022-265-2471
여름방학 교실	여름방학 기간에 봉사자와 함께 즐겁게 공부합니다.	SenTIA TEL : 022-268-6260
진로 가이드스	일본에서 고등학교 진학을 희망하는 초·중학생과 부모님을 위한 설명회	SenTIA TEL : 022-268-6260

●센다이 시내의 외국인학교●

- 학교법인 난코우학원 동북 인터내셔널 스쿨 TEL : 022-348-2468
 학교법인 호라이즌학원 센다이 캠퍼스 TEL : 022-739-9622
 동북조선 초중고급 학교 TEL : 022-229-2131

책자 「일본어가 모국어가 아닌 어린이와 부모님을 위한 진로 가이드 북 미야기」

일본의 학교제도, 고등학교, 고등학교 입시에 대해서 자세하게 설명합니다.

<https://shinro-miyagi.jimdofree.com/korean/>



(일·영·중·한·베트남·네팔·타갈로그·스페인)

※센다이 다문화공생센터에서 책자를 무료로 배부하고 있습니다.

