생활기초편 / Ⅲ. 건강관리 / 1. 건강진단

센다이시에 거주 중이신 분은 센다이시에서 실시하는 건강진단을 받으실 수 있습니다.

자세한 내용은: SenTIA 국제화사업부 HP [첫페이지>외국어정보>건강·의료>](#)

[시민 건강검진](#) (일·영·중·한)

생활기초편 / Ⅲ. 건강관리 / 2. 병원

일본에는 설비가 갖추어진 대규모 병원(종합병원)과 집 근처의 소규모의 진료소/병원이 있습니다. 몸 상태가 안 좋다면, 우선은 근처의 진료소/병원에 갑니다.

※종합병원은 소개장이 없으면 진찰이 불가능한 경우가 있습니다.

●진료소 / 병원에 가기●

- ①우선은 진료소/병원에 전화를 합니다. (필요시에는 예약을 합니다.)
- ②건강 보험증(※)을 가지고 진료소/병원에 갑니다. 건강 보험증을 접수처에 전달합니다.
※보험에 가입해 있어도 건강 보험증을 소지하고 있지 않으면 전액 지불 해야만 합니다.
※초진이나 매달 첫 진료를 받을 때에는 접수처에 건강 보험증을 제출합니다.
- ③초진일 경우에는 문진표를 작성합니다. 기입이 끝나면 접수처에 전달합니다.

문진표...환자의 몸상태를 알기위한 질문지

다언어판 문진표 다운로드 → <https://www.kifjp.org/medical/>

(카나가와 국제교류재단과 국제교류 하티코난다이에서 23개 언어로 작성했습니다.)

- ④이름이 불리면 진료실에 들어가 진찰을 받습니다.
- ⑤진료비를 지불합니다. 약이 필요할 경우에는 처방전을 받습니다.
- ⑥처방전을 받으면 약국에 가서 처방전과 약을 교환합니다.

그때 약값을 지불합니다.

외국어를 할 수 있는 의사 및 스텝이 있는 병원이나 치과에 대한 정보를 얻기 위한 지원,

병원 예약을 위한 도움이 필요한 분은 [센다이 다문화공생센터\(TEL : 022-224-1919](#)

[Email : tabunka@sentia-sendai.jp](mailto:tabunka@sentia-sendai.jp))로 연락 바랍니다.

센다이 다문화공생센터에서는 의료 통역을 실시하지 않습니다.

미야기현 국제화협회에서는 의료기관의 요청에 응해 「보건·의료통역 서포터를 파견하고 있습니다. 자세한 내용은 문의해 주십시오.

공익재단법인 미야기현 국제화협회(MIA)

TEL : 022-275-3796 Email : mail@mia-miyagi.jp

●마이냐 보험증 또는 자격확인서/건강보험에 관하여●

일본에 체재하는 경우에는 아래 중 하나의 보험에 가입합니다. 가입해서 마이넘버 카드의 보험증 이용등록을 하면 마이냐 보험증을 사용할 수 있습니다. 마이넘버 카드 보험증 이용등록을 하지 않은 경우에는 자격 확인서를 받을 수 있습니다.

가입하지 않으면 병원에 갔을 때, 전액을 개인이 부담해야만 합니다.

(가입한 경우에는 30% 개인부담)

① **사회보험(피고용자 보험)** ...일을 하고 있을 경우 고용주가 수속을 합니다.

여러분의 보험료는 급여에서 지불됩니다.

② **국민건강보험**...①에 가입되어 있지 않은 경우에 가입합니다. 각 구청 창구에
재류카드와 여권과 은행 캐쉬카드를 가지고 가입수속을 합니다.

자세한 내용은: SenTIA 국제화사업부 HP

[첫페이지](#)>[외국어정보](#)>[생활](#)>[세금](#)·[연금](#)·[납부](#)>[국민 건강보험 소책자](#) (일·영·중·한)

생활기초편 / IV. 자녀 / 1. 임신·출산·아기

●임신했다면●

각 구의 보건복지센터나 각 종합지소 보건 복지과에 임신 등록서를 제출합니다.

① **모자 건강수첩이 발급됩니다.** (일·영·중·한·베트남·네팔·그 외 5개 언어)

·임신 중의 경과·아기의 발육 등을 기록하는 수첩입니다.

② **임산부 건강진단 조성권 등이 있는 별책(임산부편)이 발급됩니다.**

·이 조성권을 사용하여 등록 의료기관에서 임산부 건강진단을 최대 16회 받을 수 있습니다.

·출산 후에는, 등록 의료기관에서 임산부 건강검사를 최대 2회까지 받을 수 있습니다.

③ **보건 지도가 있습니다.**

·보건복지센터에서는 임산부나 그 가족에게 어머니/부모교실을 제공하고 있습니다.

●출산육아 일시금●

국민건강보험인 경우, 각 구의 보건복지센터 보험 연금과, 미야기 종합지소 보험연금과, 아키우 종합지소 보건복지과의 창구에서 신청합니다. 피용자 보험(사회보험)이라면 직장에 신청합니다.

●조산제도●

수입이 적어서 출산비용을 준비할 수 없을 경우, 수입에 맞춰서 적은 비용으로 안심하고 출산할 수 있는 제도입니다. 이용 가능한 사람은 세대의 과세상황에 조건이 있습니다. 각 구청 등에서 상담할 수 있습니다.