

其他信息

●学习日语●

仙台有各种各样的日语教室，您可以根据自己的要求寻找适合的教室。

教室形式	在教室里使用教科书一起学习。还有面向儿童的教室。
小班学习	以少人数的学习方式学习及会话。
1 对 1 学习	和日语志愿者一起学习。可选择适合自己的时间和地点
网课	有可在网上学习的网站。还有可用外语学习的网站。

详细，请查阅「SenTIA 地区日语教育门户网站」。

<https://www.int.sentia-sendai.jp/nihongo-cn/>



SenTIA 国际化事业部网页

●日本语能力测试●

日本语能力测试，是以母语为非日语的人为对象，每年 7 月和 12 月举行的日语考试。可以在网上报名。

详情请参考 J^{シー}EES（公益财团法人 日本国际教育支援协会）网页

日本语能力测试 <https://info.jees-jlpt.jp/>（日、英）

●日本留学奖学金●

日本有各种面向留学生的奖学金。在以下日本留学生信息网站上，可以查看汇集了各种主要奖学金资料的手册。

日本留学奖学金手册

<https://www.studyinjapan.go.jp/ja/planning/brochures/>（日）

<https://www.studyinjapan.go.jp/en/planning/brochures/>（英）

●获取信息●

有关生活方面的问题与咨询

公益财团法人 仙台观光国际协会 (SenTIA) 国际化事业部 	可用英语对应。平日 9:00-17:30 青叶区一番町 3-3-20 京阪仙台一番町大楼 6 楼 TEL: 022-268-6260 FAX: 022-268-6252 HP : https://int.sentia-sendai.jp/c/ X (旧 Twitter) : https://x.com/SENTIA_info/ Facebook : https://www.facebook.com/sendai.sira/
仙台多文化共生中心 (SenCUL, 森卡露)   口译辅助电话	可用英语、中文、韩语、越南语、尼泊尔语、葡萄牙语、西班牙语、泰语、俄语、印尼语、他加禄语、意大利语、法语、德语、马来语、高棉语、缅甸语、蒙古语、僧伽罗语、印地语、孟加拉语、乌尔都语和乌克兰语对应 为外国籍居民提供生活咨询以及有关创建多元文化共生地区方面的咨询等 开放时间 9:00-17:00 闭馆日: 星期日、法定节假日、第二个星期一、年末年初。若作为闭馆日的星期一适逢节假日, 则顺延至下一周星期一闭馆。 TEL : 022-265-2471 FAX : 022-265-2472 口译辅助电话 TEL : 022-224-1919 E-mail : tabunka@sentia-sendai.jp
面向外国人的专家咨询会 	咨询・口译免费。定期举办。需要预约。 可以向宫城县行政书士会、仙台律师会、仙台出入国在留管理局、宫城劳动局、东北税理士会和仙台市创业支援中心 ASSISTA 咨询。 TEL: 022-265-2471 (仙台多文化中心内)
外国人支援会 OASIS	陪同日语交流有困难或尚未习惯在日生活的外国人到政府机关、教育机构、医院等实施支援的陪同志愿者服务。 TEL: 022-265-2471 (仙台多文化共生中心内)

公益财团法人 宫城县国际化协会（MIA）	可用英语、中文对应。平日 8:30-17:15 青叶区堤通雨宫町 4-17 宫城县仙台合同厅舍 7F TEL: 022-275-3796 https://mia-miyagi.jp/
宫城县外国人咨询中心 （MIA 内）	可用日语・英语・中文・韩语・越南语・他加禄语・印尼语・尼泊尔语・葡萄牙语、泰国语、印度语、西班牙语、俄语、高棉语对应。 平日 9:00-17:00 ※ 节假日及新年期间除外 也可通过三者间通话方式，与其他专家咨询窗口连线进行咨询。（宫城县国际化协会（MIA）内） TEL: 022-275-9990
贴心热线・外语专门热线 （一般社团法人 社会包容支援中心）	可使用英语・中文・韩语及朝鲜语・他加禄语・越南语・泰语・葡萄牙语・西班牙语・尼泊尔语・印尼语（可应对的语言根据时间段不同） ①电话咨询（免费热线）： 每天 10:00-22:00 TEL: 0120-279-226 （从岩手・宫城・福岛县以外的地方拨打：0120-279-338） ※ 在听到录音指南后按「2」号键。 https://www.since2011.net/yorisoi/n2/ ②网上 SNS 咨询： ・通过 Facebook 的 Messenger 的在线咨询： https://www.since2011.net/yorisoi/n2-sns/ ・困惑时提供信息的在线咨询： https://comarigoto.jp/
法务局人权咨询服务外语热线	可用英语・中文・韩语・西班牙语・葡萄牙语・越南语・菲律宾语・尼泊尔语・印度尼西亚语・泰语对应。 平日 9:00-17:00 TEL: 0570-090911
法律阳台・多种语言信息服务	可用英语・中文・韩语・西班牙语・葡萄牙语・越南语・他加禄语・尼泊尔语・泰语・印度尼西亚语对应。 平日 9:00-17:00 TEL: 0570-078377 ※ IP 电话、预付费手机 TEL: 050-3754-5430

L-Sola 仙台	只提供日语服务（可自带翻译陪同咨询） ①女性相关的咨询 - 面谈(需要预约):周一、周三至周六 9:00-17:00, 周二 9:00-21:00 TEL: 022-268-8302 - 电话咨询:周一、周三至周六 9:00-15:30 TEL: 022-224-8702 - 向律师进行法律咨询:只接受面谈（需要预约, 且需要事前见面咨询） ②性别歧视相关的咨询窗口 周一至周六 9:00-17:00 TEL: 022-268-8043 ※均节假日、每月两次的休馆日、年末年初除外
-----------	--

关于仙台市内的通知

仙台市政信息（网站、应用程序）	由仙台市每月发行。刊登各种制度、活动的通知等。 ● 多语言版概要 https://www.city.sendai.jp/koryu/foreignlanguage/cn/newsletter/index.html (仙台市) ● Catalog Pocket（应用程序） (可通过自动翻译支持英语、韩语、中文繁体字、中文简体字、泰语、葡萄牙语、西班牙语、印度尼西亚语、越南语) https://www.city.sendai.jp/shiminkoho/shise/koho/koho/catalogpocket/cn.html (仙台市)
-----------------	--

仙台市内的观光信息

仙台市观光信息中心	可用英语。每天 8:30-19:00 (12月31日至1月3日为 9:00-17:00) JR 仙台站 3楼 TEL: 022-222-4069
-----------	---

面向外国人的各种信息

仙台市、SenTIA 提供外语信息（网页）	有关生活、防灾、健康、医疗、儿童和家庭等多种语言信息 https://int.sentia-sendai.jp/c/information/ (SenTIA)
外国人生活支援门户网站（网页）	为在日的外国人及其支援者提供生活和工作等多种语言的信息。 https://www.moj.go.jp/isa/support/portal/ (法务省出入国在留管理厅)

●县厅・市政府・区政府的联系方式●

宫城县厅	青叶区本町 3-8-1	TEL: 022-211-2111
仙台市政府	青叶区国分町 3-7-1	TEL: 022-261-1111
青叶区政府	青叶区上杉 1-5-1	TEL: 022-225-7211
泉区政府	泉区泉中央 2-1-1	TEL: 022-372-3111
太白区政府	太白区长町南 3-1-15	TEL: 022-247-1111
宫城野区政府	宫城野区五轮 2-12-35	TEL: 022-291-2111
若林区政府	若林区保春院前丁 3-1	TEL: 022-282-1111
宫城县综合支所	青叶区下爱子字观音堂 5	TEL: 022-392-2111
秋保综合支所	太白区秋保町长袋字大原 45-1	TEL: 022-399-2111

●仙台市的公共设施●

仙台市有以下公共设施。

○图书馆

市内共有 7 处市立图书馆，办理图书卡后可以免费借阅或预约图书及资料。

详情请参照：仙台市图书馆 <https://lib-www.smt.city.sendai.jp/>

（日、英、中、韩）



○市民中心

市民中心是地区自主活动及终身学习的据点设施。可以作为学习、交流、地区建设的场所。

详细请参阅：市民中心使用指南 <https://www.hm-sendai.jp/siminc/>（日）

除此之外，还有公园、文化设施、体育设施等各种公共设施。



详细请参阅：仙台市网页

※ 仙台市网页有自动翻译功能。请从 HP 右上角的“Foreign Language”中选择语言。

另外，以下设施的入场费，针对外国留学生及家属有免费或打折制度。

对象者	(1) 居住仙台市，拥有「留学」在留资格的人 (2) 持有「留学」在留资格，并在籍于仙台市的大学、短期大学、高等专门学校、专修学校的人 (3) 与(1)或(2)同行的家属 ※ 刊登内容会有变更的情况。 关于详细条件，请直接咨询各设施。
利用方法	请在设施的窗口出示学生证和在留卡

对象设施	地址・电话・网站
仙台市八木山动物园	太白区八木山本町 1-43 TEL: 022-229-0631 https://www.city.sendai.jp/zoo/index.html 
仙台文学馆	 青叶区北根 2-7-1 TEL: 022-271-3020 https://www.sendai-lit.jp/
仙台市博物馆	青叶区川内 26 TEL: 022-225-3074 https://www.city.sendai.jp/museum/index.html 
仙台市科学馆	 青叶区台原森林公园 4-1 TEL: 022-276-2201 http://www.kagakukan.sendai-c.ed.jp/
仙台市天文台	青叶区锦丘 9-29-32 TEL: 022-391-1300 https://www.sendai-astro.jp/ 
仙台市 历史民俗资料馆	 宫城野区五轮 1-3-7（榴冈公园内） TEL: 022-295-3956 https://www.sendai-c.ed.jp/~bunkazai/~rekimin/index.html
仙台市战灾复兴 纪念资料展览	青叶区大町 2-12-1 TEL: 022-263-6931 https://www.hm-sendai.jp/sisetu/sensai/index.html 
地底森林博物馆	 太白区长町南 4-3-1 TEL: 022-246-9153 https://www.sendai-c.ed.jp/~bunkazai/~chiteinomori/
仙台市绳文森林广场	太白区山田上之台町 10-1 TEL: 022-307-5665 https://www.sendai-c.ed.jp/~bunkazai/~jyoumon/ 
仙台市 秋保大瀑布植物园	 太白区秋保町马场字大滝 5 TEL: 022-399-2761 http://sendai-green-association.jp/green/akiu/
仙台市野草园	太白区茂崎 2-1-1 TEL: 022-222-2324 http://sendai-green-association.jp/green/yasouen/ 

(Yubi-sashi Kaiwa) ゆび かいわ 指さし会話 对话指指通	(Wakarimasu) わ 分かります。 明白。	(Wakarimasen) わ 分かりません。 不明白。
--	------------------------------------	---------------------------------------

あ こうもく ゆび
当てはまる項目を指でさしてください。请用手指指出您想表达的意思。

●緊急 (Kinkyū) ●緊急

(Tasukete kudasai) たす 助けてください！ 救命！	(Kyūkyūsha o yonde kudasai) きゅうきゅうしゃ よ 救 急 車 を呼んでください。 请帮我叫救护车。	(Keisatsu o yonde kudasai) けいさつ よ 警察を呼んでください。 请帮我报警。
---	--	---

●病院 (Byōin) ●医院

(Taichō wa dō desu ka) たいちょう 体調はどうですか？ 身体怎么样？	(Byōin ni ikitai desu) びょういん い 病院に行きたいです。 我想去医院。	(Dōki ga shimasu) どう き 動悸がします。 心慌。
(Atama ga itai desu) あたま いた 頭が痛いです。 头痛。	(Hakike ga shimasu) は け 吐き気がします。 想吐。	(Onaka ga itai desu) なか いた お腹が痛いです。 肚子痛。
(Memai ga shimasu) めまいがします。 头晕。	(Gerī o shiteimasu) げ り 下痢をしています。 腹泻。	(Arerugī ga arimasu) アレルギーがあります。 有过敏症。

●災害 (Saigai) ●灾害

(Jishin) じしん 地震 地震	(Tsunami) つなみ 津波 海啸	(Taifū) たいふう 台風 台风
(Ji suberi) じ 地すべり 滑坡	(Ōame) おおあめ 大雨 暴雨	(Bōfū) ぼうふう 暴風 暴风
(Kōzui) こうずい 洪水 洪水	(Dosha Saigai) どしゃさいがい 土砂災害 土砂灾害	(Mōsho) もうしょ 猛暑 酷暑

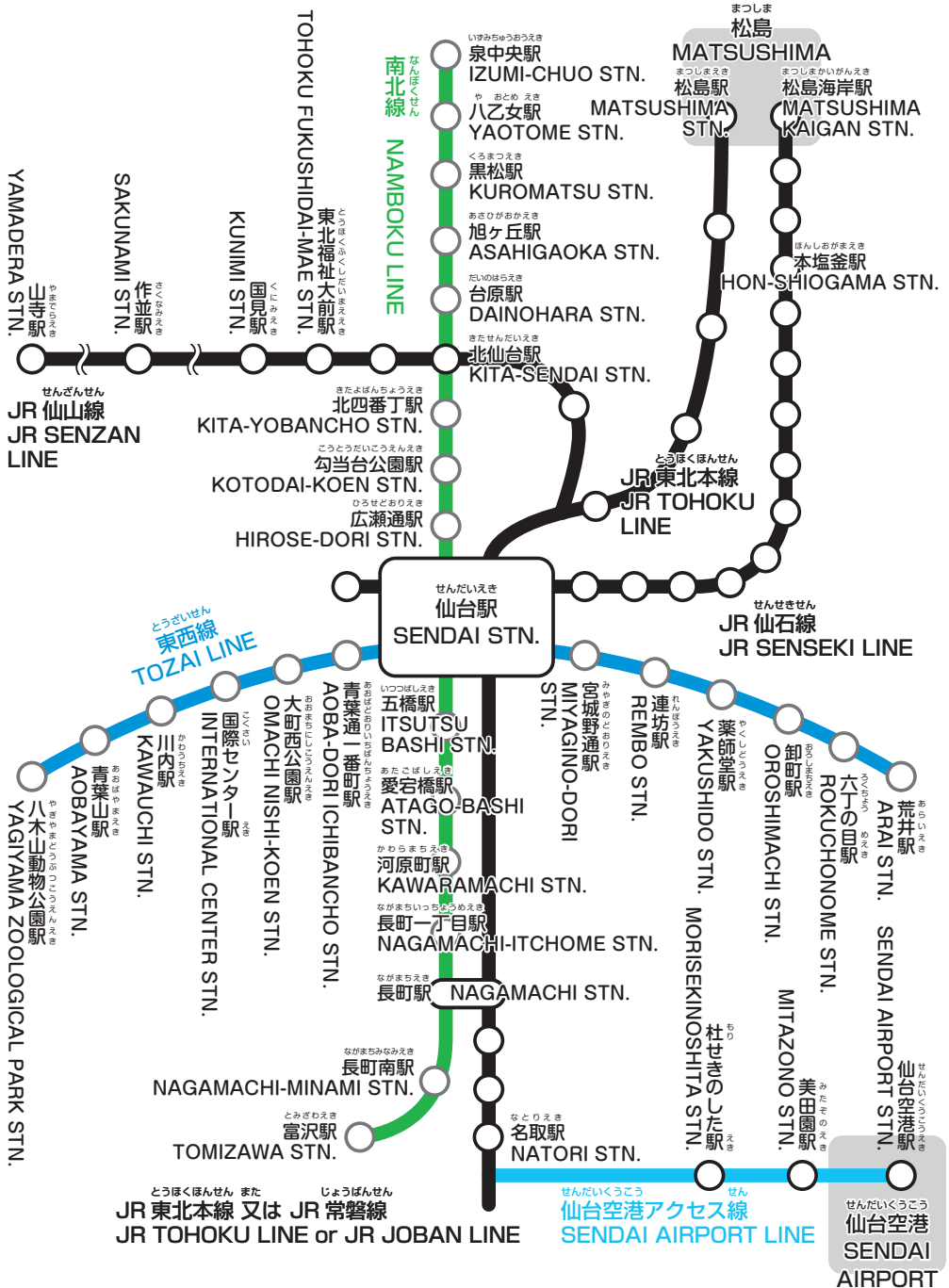
せんだいた ぶん かきょうせい つうやく でんわ
仙台多文化共生センター 通訳サポート電話 (TEL : 022-224-1919)

仙台多文化共生中心 口译辅助电话 (TEL: 022-224-1919)

せんだいしゅうへんろせんす

仙台周辺路線図

Sendai area transportation



SenCUL

Sendai Multicultural Center

せん だい た ぶん か きょう せい

仙台多文化共生センター

「23言語で話せます。」

23言語で 話せます。	にほんご 日本語	えいご 英語	ちゅうごくご 中国語	かんごくご 韓国語	べ트남ご ベトナム語	ねぱーるご ネパール語	たがろご タガログ語
	English	中文	한국어	Tiếng Việt	नेपाली भाषा	Tagalog	
たいご タイ語	ポルトガルご ポルトガル語	スペインご スペイン語	ロシアご ロシア語	インドネシアご インドネシア語	イタリアご イタリア語	フランスご フランス語	ドイツご ドイツ語
ภาษาไทย	Português	Español	Русский	Bahasa Indonesia	Italiano	Français	Deutsch
マレーご マレー語	クメールご クメール語	ミャンマーご ミャンマー語	モンゴルご モンゴル語	シンハラご シンハラ語	ヒンディーご ヒンディー語	ベンガルご ベンガル語	ウルドゥーご ウルドゥー語
Bahasa Melayu	ខ្មែរ	မြန်မာဘာသာ	Монгол хэл	සිංහල	हिन्दी	বাংলা	اردو

※他の言語でも話せることがあります。Other Languages may be available.

Multilingual support for foreign residents

外国人のための多言語サポート

面向外国人的多语言支援 為外國人提供多語言支援

외국인을 위한 다언어 서포트

Hỗ trợ nhiều ngôn ngữ cho người nước ngoài

विदेशी नागरिकहरूको लागि बहुभाषामा दोभाषे सहायता



※無料です(電話料金ががかかります)。秘密は守ります。
Free and Confidential (usual call rates apply).

困ったら、まず相談してください。Please consult with us if you have any problems.

Interpretation Hotline & Consultation

外国人のための通訳電話・相談窓口

面向外国人的口译热线 咨询窗口

提供给外国人的口译專線、諮詢窗口

외국인을 위한 통역전화·상담창구

Hotline hỗ trợ thông dịch và tư vấn cho người nước ngoài

विदेशी नागरिकहरूको लागि दोभाषे हटलाइन, परामर्श सेवा

☎ 022-224-1919

✉ tabunka@sentia-sendai.jp

あいている じかん: 9:00~17:00*

Opening hours: 9 a.m.~5 p.m.*

* 休館日: 日曜、祝日、第2月曜日(祝日の場合は翌週)、年末年始。

* Closed: Sundays, public holidays, 2nd Monday monthly (3rd if the 2nd is a holiday), Year-End/New Year holidays.

Sendai Multicultural Center

仙台多文化共生センター

仙台多文化共生中心

센다이 다문화공생센터

Trung tâm đa văn hóa Sendai

सेन्दाई बहुसांस्कृतिक समाज केन्द्र

SenCUL

<https://int.sentia-sendai.jp/>



日本語
にほんご



英語
English



中国語
ちゅうごくご



韓国語
かんごくご



ベトナム語
Tiếng Việt



ネパール語
नेपाली भाषा

仙台市 City of Sendai

(公財) 仙台観光国際協会 (SenTIA)

がいこくじん

せんもんそうだんかい

外国人のための専門相談会

Specialist Consultations for Foreign Residents

面向外国人的专家咨询会 / 為外國人舉辦的專門諮詢會 / 외국인을 위한 전문상담회

Buổi tư vấn chuyên môn dành cho người nước ngoài

विदेशी नागरिका लागि विशेषज्ञ परामर्श कार्यक्रम

せんもんきかん むりよう そうだんかい せいかつ なか こま そうだん
—— 専門機関による、無料の相談会です。生活の中で困っていることを、相談できます。 ——

These are free consultations held by specialist organizations. You can consult about problems in your life.
由专门机关举办的免费咨询会。可以咨询生活中遇到的问题。/ 由専門機構提供的免費諮詢會。可以諮詢在生活中遇到的問題。

전문기관에 의한 무료 상담회입니다. 센다이에서 생활하다가 생긴 곤란한 일에 대해서 상담해 드립니다.

Đây là buổi tư vấn miễn phí do các cơ quan chuyên môn tổ chức. Bạn có thể trao đổi về những khó khăn trong cuộc sống.

यो कार्यक्रम विशेषज्ञहरूले आफ्नो सङ्गठन द्वारा, निःशुल्क रूपमा दिइने परामर्श हो। दैनिकजीवनयापनको क्रममा आईपर्ने कुनै पनि समस्याहरूको बारेमा,

परामर्श लिन सकिने छ।



そうだん つうやく むりよう えん
相談・通訳は、無料(0円)です。
ひみつ まも
秘密は、守ります。

そうだん せんもんきかん
相談できること、専門機関、
かいさいにちじ もうしこみほうほう
開催日時、申込方法など



No fees required (0 yen) for consultation and interpretation. Consultation details are kept confidential.

Consultation Topics, Specialist Organizations, Dates & Times and How to Apply



咨询、翻译(口译)是免费的(0日元)。
保守秘密。

可以咨询的事例、专门机关、
举办日期、申请方法等



諮詢／口譯 免費。嚴守秘密。

可以諮詢的內容、專門機構、
舉辦日期與時間、如何申請等



상담・통역은 무료입니다.
비밀 엄수합니다.

상담 가능한 내용, 전문기관,
개최일시, 신청방법 등



Tư vấn và phiên dịch đều miễn phí (0 yên)
Chúng tôi đảm bảo giữ bí mật

Những vấn đề có thể tư vấn, cơ
quan chuyên môn, thời gian tổ
chức và phương thức đăng ký v.v



परामर्श, दोभाषे, निःशुल्क (० एन) हो।
गोपनियता कायम राखिनेछ।

परामर्श लिन मिल्ने कुराहरु, विशेषज्ञ
संस्था, कार्यक्रम संचालन मिति र समय,
आवेदन दिने तरिका आदिको लागि



せんだいたぶんかきょうせい
仙台多文化共生センター
Sendai Multicultural Center



せんだいしあおぼくこくぶんちょう せんだい かい
仙台市青葉区国分町3-6-1 仙台パークビル1階
Sendai Park Building 1F, 3-6-1 Kokubuncho, Aoba-ku, Sendai

TEL: 022-224-1919

Email: tabunka@sentia-sendai.jp

https://int.senia-sendai.jp/exchange/

SenTIA
Sendai Tourism, Convention and
International Association