

生活基础篇 / IV. 儿童 / 1. 怀孕・分娩・婴儿

●怀孕后●

去所居住的区保健福祉中心或各综合支所保健福祉课提交怀孕登记。

① 领取母子健康手册（日、英、中、韩、越南、尼泊尔及其他 5 种语言）

- ・这是一本记录怀孕过程、婴儿发育等情况的手册。

② 领取附有孕妇体检补助票等的附册（孕产妇手册）

- ・使用体检补助票，可在注册医疗机构接受最多 16 次的孕妇健康检查。
- ・可以在注册齿科医疗机构接受 1 次齿科健康检查。
- ・产后可在注册医疗机构接受最多 2 次的产妇健康检查。

③ 接受保健指导

- ・保健福祉中心面向孕妇及其家属举办母亲/双亲学习班。

●孕妇支援补助金（首次）●

在发放母子健康手册时，我们会为您介绍可领取 5 万日元孕妇支援补助金（首次）的制度。

●分娩育儿一次性补助金●

加入国民健康保险的人，请在各区的保健福祉中心保健年金课，宫城综合支所保险年金课，秋保综合支所保健福祉课申请。加入社会保险的人，请在工作单位申请。

●助产制度●

因收入少，支付生孩子所需费用有困难的情况，根据您的收入可以减少您的支付额，帮助您解除后顾之忧，安心生产的制度。此制度的利用，对家庭的课税状况有一定条件要求。请向各级政府咨询。

详细请参阅：仙台市网页

●婴儿出生后●

请在 14 天内向区政府提交出生证明。

另外，请尽早通过扫描母子健康手册附册（孕产妇篇）中的二维码，提交出生联络票（区政府会联系您进行新生儿家访。另外你会收到附有婴幼儿体检受诊票、疫苗接种券的附册（婴幼儿篇））。

此外，如孩子的父母双方都为非日本国籍时，孩子出生后需要进行在留资格的申请。

请在孩子出生后 30 天内，前往管辖您所居住地的出入国在留管理官署办理。

但如果孩子在出生后 60 天内离开日本的话，则无需进行在留资格的申请。

「分娩・育儿指南」

是介绍怀孕、分娩及育儿的手册

SenTIA 国际化事业部网页

<https://int.sentia-sendai.jp/child/guide/c/>（日、英、中、韩）



●孕妇支援补助金（第二次）・生育补助金●

在对新生儿家访时，我们会为您介绍可以得到 5 万日元的孕妇支援补助金（第 2 次）及 9 万日元的生育补助金的制度。

●孩子生病时●★紧急情况时，请看第 3 页。

SenTIA 国际化事业部网页

●婴幼儿的体检●

使用母子健康手册附册（婴幼儿篇）的受诊票，去指定的医疗机构，可以享受 3 次免费的健康检查。

●孩子的龋齿预防●

您可以使用母子健康手册分册里的补助券，到注册齿科医疗机构，接受一次免费的牙齿涂氟。

详情请参阅：仙台市网页

生活基础篇 / IV. 儿童 / 2. 幼儿

●儿童预防接种●

预防接种是为了预防疾病而进行的疫苗注射。为保护身体免受疾病侵害，日本法定的预防接种不需要付费（免费），但对接种年龄和接种次数有明确规定。如需接种疫苗，请尽早咨询附近的区政府等部门。

详细请参阅：仙台市网页

●儿童补贴●

是养育孩子的人从市里领取的补助金。居住在仙台，并养育有从零岁到 18 岁（满 18 岁的年度末为止）孩子的人可以领取儿童补贴。

孩子出生日，或搬到仙台之日的第二天起的 15 天之内，到各区区政府等办理手续。延误了申请，可能会拿不到延误月份的钱。请尽早办理手续。

详细请参阅：仙台市网页

●打算送孩子去保育所●

家长如果因工作、上学、生病或分娩等原因无法照顾孩子时，可以把孩子托放到保育所。保育所接收出生后 4 个月到学龄前的儿童。保育所分为仙台市认证的**认可保育所**，及除此之外的**认可外保育设施**。如果您选择认可保育所，需要到有第一希望保育所的区政府保育给付课或宫城综合支部保健福祉课进行申请，而认可外保育设施的入所则需直接向该保育所进行申请。

●认可保育所●

【保育时间】※ 因保育所而异。

一般为 7:00（～7:30）至 18:00（～18:30） ※ 也有可延长保育时间的保育所。

※ 中午提供午餐（若为 3 岁以上的儿童，有的保育所要求自带主食）。需要接送。保育费用是根

据该家庭的市民税额等决定的（3 岁至 5 岁班级的儿童免费）。

保育所入所指南： SenTIA 国际化事业部网页

详细请参阅：仙台市网页

保育所提供的其他保育服务 ※ 请直接向各保育所申请。

①临时托儿	家长工作或生病时，可临时将孩子托放到保育所。
②节假日托儿	家长在周日或节假日因工作等事由无法照看孩子时，可托放到保育所。

●认可外保育设施●

关于认可外保育设施的服务内容请直接咨询各保育所。如果满足一定的条件，在上限额的范围内可以领取仙台市保育费相关补贴。

认可外保育设施一览表： 仙台市网页

※ 部分认可外的保育设施也在夜间或节假日提供托儿服务，详情请直接向这些保育所咨询。

●想让孩子上幼儿园●

入园对象为满 3 岁到学龄前的儿童。
请直接向希望入园的幼儿园申请。4 月入园的申请手续，大多从前一年的 11 月就开始办理。保育费用若未超过减免的上限额则为免费。

●想把孩子托送到获得认可的儿童园●

儿童园是兼有保育园和幼儿园功能的设施。
以学龄前的儿童为对象，为不满 3 岁的儿童提供保育服务，而对 3 岁以上的儿童则同时进行教育和保育。另外，也以本地的育儿家庭为对象进行育儿援助。
保育费用根据该家庭的市民税额等确定（3 岁至 5 岁班级的儿童免费）。

※ 入园年龄因各设施而异，请直接向儿童园确认。

详细请参阅：仙台市网页

●想把孩子托送到地方型保育事业设施●

所谓地方型保育事业设施是指以 3 岁以下的儿童为对象的、规模比较小的保育设施。申请方法与保育所相同。

●所有儿童都可利用的入托制度●

这是一项育儿支援制度，不限父母是否因工作无法照料，凡出生后 6 个月至未满 3 岁的幼儿，每月均可在保育所等设施接受一定时间的托管服务。详情请参阅：仙台市官网

●亲子活动设施（NOBISUKU）●

育儿交流广场（NOBISUKU），是以婴幼儿和家人为对象的育儿支援设施。可以带孩子在免费的「广场」玩耍，还可以咨询有关育儿的问题。收费的「临时托儿」以出生后 6 个月到入学前的孩子为接收对象。可利用日和时间因设施不同而异。利用时需事先进行会员登记和申请。

详细请参阅：仙台市网页

●想去儿童馆/儿童中心●

该设施是以通过“玩”来促进孩子健康，丰富孩子心灵为目的，大致是按小学学区进行配置的。

18 岁以下的任何人都可使用。

详细请参阅：仙台市网页

※ 想要使用保育所或其他设施的服务，但不清楚怎么申请…

- 可以咨询仙台多文化共生中心。
- 利用外国人支援会 OASIS 提供的免费“随行志愿者”服务（详情请参照第 40 页）。

*** 仙台多文化共生中心 口译辅助电话（TEL：022-224-1919）***

生活基础篇 / IV. 儿童 / 3. 学校

●仙台市立小学和中学●

- 想让孩子进入小学・中学就读，需要在仙台市教育委员会学事课办理手续。
 - ・学校根据居住地区而定。
 - ・不需要交学费。但要交午餐费（伙食费）和教材费。
 - ・用日语上课。
- ※ 若孩子在日本短期居留（2 个月之内），可办理临时入学。
- 详情请咨询：仙台市教育委员会学事课 TEL：022-214-8860

介绍日本的小学、中学以及学校生活，内容简单易懂。

●手册 【日本的小学】

SenTIA 国际化事业部主页
https://int.sentia-sendai.jp/child/school/c/pdf/China_JES.pdf
（日、英、中、韩、越南、尼泊尔、他加禄）



●手册 【日本的中学】

SenTIA 国际化事业部主页
https://int.sentia-sendai.jp/c/download/information/chinese_jhs.pdf
（日、英、中、韩、越南、尼泊尔、他加禄）



●高中等●

- 日本的高中，需要参加入学考试并且合格后才能就读。
- 日本的高中主要分为“公立高中”和“私立高中”。
- 入学考试用日语进行。报名参加考试需要符合一定条件。
- 详情请咨询仙台市教育委员会 高中教育课（电话：022-214-8422）。

有关日本高中和高中入学考试的简明说明

●SenTIA 面向外国背景学生的高中升学网站

该网站针对初中生及计划报考高中的学生，介绍日本高中的情况、学费等相关信息。

SenTIA 国际化事业部网站

<https://int.sentia-sendai.jp/child/advance/c/>（日・英・中・尼泊尔）



●面向母语非日语儿童及家长的升学指导说明会（宫城）

这是面向计划在日本升读高中的中小學生及家长的说明会。

手册“升学指南”可以从网站下载。

HP：<https://shinro-miyagi.jimdofree.com/chinese/>

（日・英・中・韩・越南・尼泊尔・他加禄・西班牙）

※ 仙台多文化共生中心也免费发放此手册。



●SenTIA 外国背景儿童支援仙台咨询台●

此咨询台接受来自外国背景儿童及家长、学校、教师以及从事儿童日语指导教师的咨询。也可以使用外语咨询。

我们在入学・转学手续、学校适应、儿童日语、升学咨询及报考等多方面为您提供支持。

详情请咨询 SenTIA(电话：022-268-6260)或仙台多文化共生中心（电话：022-224-1919）。

SenTIA 国际化事业部网站

<https://int.sentia-sendai.jp/child/support/c/>

（日・英・中・韩・越南・尼泊尔・他加禄・俄）



●面向归国・外国籍儿童等及其家长的支援●

服务和团体名称	活动内容	咨询单位
为归国及外国儿童学生等派遣指导协助员事业 自动翻译机租借	为在仙台上公立小学或中学的外国儿童派遣指导员。另外，我们还提供自动翻译机、翻译工具的租借服务。	教育委员会国际教育推进课 TEL: 022-214-8961
外国儿童支援会	帮助外国儿童学习日语及学校的教科书内容，举办志愿者研修会等。	事务局 TEL: 090-2793-8899
简明日语俱乐部	每周六 10 点到 12 点，对与外国有关联儿童的日语学习进行辅导。	青叶区中央市民中心 TEL: 022-263-5010

●仙台市内的外国人学校●

学校法人南光学园 东北国际学校

TEL: 022-348-2468

学校法人 Horizon 学园 仙台校

TEL: 022-739-9622

东北朝鲜初级高级中学

TEL: 022-229-2131