

紧急情况 ※ 仅限紧急时拨打。不受理任何咨询和询问。

警察：110（事故・事件）

救护车・消防车：119（急病・火灾）（可应对 20 国语言 ※）

英语、中文、韩语、泰语、越南语、印尼语、他加禄语、尼泊尔语、葡萄牙语、西班牙语、
法语、德语、意大利语、俄语、马来语、缅甸语、高棉语、僧伽罗语、印地语、孟加拉语

- 不知是否该叫救护车时可电话咨询「成年人急救咨询电话」
#7119 或者 TEL：022-706-7119（仅限日语） 24 小时 365 日
- 儿童夜间患急病或受伤时的咨询电话「宫城县儿童夜间安心热线」
#8000 或者 TEL：022-212-9390（仅限日语）每日 19:00-次日 8:00

●夜间或节假日患急病或受伤时，可以去下列医院（医疗机构）就诊：

仙台市急诊中心 若林区舟丁 64-12 TEL：022-266-6561	内科	平日	19:15-次日 7:00
		周六	14:45-次日 7:00
		周日、节假日	9:45-12:00, 13:15-17:00, 18:00-次日 7:00
	外科	平日	19:15-23:00
		周六	14:45-23:00
		周日、节假日	9:45-12:00, 13:15-17:00, 18:00-23:00
	整形外科、 眼科、 妇科、耳鼻喉科	周日、节假日	9:45-12:00, 13:15-17:00
仙台市北部急病诊疗所	内科、外科	平日	19:15-23:00
		周六	14:45-23:00

青叶区堤町 1-1-2-2F TEL: 022-301-6611		周日、节假日	9:45-12:00, 13:15-17:00, 18:00-23:00
仙台市夜间休日儿童急病诊疗所 太白区 Asuto 长町 1-1-1-1F TEL: 022-247-7035	儿科 (限内科疾患)	平日	19:15-次日 7:00
		周六	14:45-次日 7:00
		周日、节假日	9:45-12:00, 13:15-17:00, 18:00-次日 7:00
仙台牙科医师会 上门诊疗・ 残疾人・节假日夜间牙科诊疗所 若林区荒井 6-12-4 TEL: 022-261-7345	牙科	周六	18:00-21:30
		周日	10:00-11:30, 13:00-15:30,
		节假日	18:00-21:30

※ 在节假日，市内的医院（医疗机构）进行轮流值班应对急诊病人（节假日值班医生制度）。
 门诊时间：9:00-16:00
 详情：仙台市政府网页

地震

地震什么时候发生无法预测。为了应对可能发生的地震，请记住以下的防灾知识。

●地震发生前应该做好的准备●

(1) 设想一下

如果现在地震发生了，你该怎么办？设想可能发生的各种场景，并与家人或朋友就如何应对进行讨论

(2) 确认家中是否安全

家具或电视等是否有倒下的可能？天花板的照明器具使用轻便的灯具比较安全。
 在床边准备好拖鞋、收音机和手电筒。

(3) 确认自家的周围以及道路是否安全

确认自家附近可以避难的安全地点，比如不会有东西从上方落下的宽敞地方等。
 如果住在海边的话，请确认好附近可以避开海啸的安全高地。

(4) 确认避难所

仙台市立小学和中学等设施为指定避难所。

避难所一览表 → [SenTIA 国际化事业部主页](#)