

目 录

■ 此手册的使用方法.....	1
■ 市政府・区政府.....	2
■ 紧急情况.....	3
事故・事件.....	3
急病・火灾.....	3
在夜间或节假日急病或受伤时.....	3
■ 地震.....	4
地震发生前应做的准备.....	4
如果地震发生了.....	6
摇晃停止后.....	6
■ 台风、暴雨.....	7
应对台风及暴雨的准备.....	7
仙台市灾害多种语言支援中心.....	7
■ 生活基础篇.....	8
I. 在留相关事宜.....	8
确定住处后办理登记.....	8
搬家时.....	8
从事在留资格以外的工作.....	9
离开日本后再次入国.....	9
在留卡丢失或被盗.....	10
个人编号制度（社会保障/纳税编号制度）.....	10
II. 生活.....	11
1. 住房.....	11
租房（一户建・公寓）.....	11
与不动产签房屋租赁合同时所需的材料.....	11
更新租赁合同.....	12
解约.....	12
公营住宅.....	12
2. 水・电・煤气.....	13
3. 电话.....	14
购买手机・SIM卡.....	14

使用公用电话	14
拨打国际长途电话	14
4. 互联网	14
想用家里的电脑上网时	14
5. 邮政	15
当您的信箱里收到「不在等联络票」时	15
6. 钱款	16
开设银行账户	16
解约银行账户	16
关于 ATM	16
7. 印章	17
购买印章	17
印章登记	17
8. 垃圾	17
扔生活垃圾	17
处理大件垃圾	18
9. 电视・广播	19
电视	19
收听外语广播节目	19
在网上收看/收听国际节目	19
10. 派出所	19
11. 町内会	20
12. 税金・年金（养老金）・福祉	20
关于税金	20
关于回国时的市县民税的缴纳	20
关于年金（养老金）	20
福祉服务	21
Ⅲ. 健康管理	21
1. 健康检查	21
2. 医院	21
去诊所或医院	21
个人编号保险证或资格确认书/健康保险	22

IV. 儿童	23
1. 怀孕・分娩・婴儿	23
怀孕后.....	23
孕妇支援补助金（首次）.....	23
分娩育儿一次性补助金.....	23
助产制度.....	23
婴儿出生后.....	24
孕妇支援补助金（第二次）・生育支援金.....	24
孩子生病时.....	24
婴幼儿的体检.....	24
孩子的龋齿预防.....	24
2. 幼儿	25
儿童预防接种.....	25
儿童补贴.....	25
想送孩子去保育所.....	25
认可保育所.....	25
认可外保育设施.....	26
想让孩子上幼儿园.....	26
想把孩子托送到获得认可的儿童园.....	26
想把孩子托送到地方型保育事业设施.....	27
所有儿童都可以利用的入托制度.....	27
亲子活动设施（NOBISUKU）.....	27
想去儿童馆和儿童中心.....	27
3. 学校	28
仙台市立小学和中学.....	28
高中等.....	28
SenTIA 外国背景儿童支援仙台咨询台.....	29
归国・外国籍儿童等及其家长的支援.....	30
仙台市内的外国人学校.....	30
V. 交通	31
1. 公共交通	31
乘坐公交车.....	31

乘坐地铁.....	32
购买地铁的一次乘车券.....	32
购买icsca乘车卡.....	32
购买一日乘车券.....	32
购买定期券（月票）.....	33
乘坐 JR 线电车.....	33
乘坐长途汽车.....	33
乘坐出租车.....	33
2. 汽车・摩托车・自行车.....	34
在日本驾驶汽车或摩托车.....	34
办理外国驾照换证手续.....	34
汽车和摩托车的注册登记.....	35
加入保险.....	35
骑自行车.....	35
遵守日本的交通规则.....	36
VI. 工作.....	38
■ 其他信息.....	39
学习日语.....	39
日语能力测试.....	39
日本留学奖学金.....	39
获取信息.....	40
县厅・市政府・区政府的联系方式.....	43
仙台市的公共设施.....	43
附录：对话指指通、仙台周边电车地铁路线图	