

其他信息

●学习日语●

仙台有各种各样的日语教室，您可以根据自己的要求寻找适合的教室。

教室形式	在教室里使用教科书一起学习。还有面向儿童的教室。
小班学习	以少人数的学习方式学习及会话。
1 对 1 学习	和日语志愿者一起学习。可选择适合自己的时间和地点
网课	有可在网上学习的网站。还有可用外语学习的网站。

详细，请查阅「SenTIA 地区日语教育门户网站」。

<https://www.int.sentia-sendai.jp/nihongo/>

SenTIA 国际化事业部网页 [首页](#) > 日语 在仙台学习日语吧

(日语・英语・中文・韩语・越南语・尼泊尔语)



●日语能力测试●

日语能力测试，是以母语为非日语的人为对象，每年 7 月和 12 月举行的日语考试。可以在网上报名。

详情请参考 JEESS (公益财团法人 日本国际教育支援协会) 网页

日语能力测试 <https://info.jees-jlpt.jp/> (日、英)

●日本留学奖学金●

日本有各种面向留学生的奖学金。在以下日本留学生信息网站上，可以查看汇集了各种主要奖学金资料的手册。

[日本留学奖学金手册](#)

<https://www.studyinjapan.go.jp/ja/planning/brochures/> (日)

<https://www.studyinjapan.go.jp/en/planning/brochures/> (英)

●获取信息●

有关生活方面的问题与咨询

公益财团法人 仙台观光国际协会 (SenTIA) 国际化事业部 	可用英语对应。平日 9:00-17:30 青叶区一番町 3-3-20 京阪仙台一番町大楼 6 楼 TEL: 022-268-6260 FAX: 022-268-6252 HP : https://int.sentia-sendai.jp/c/ X (旧 Twitter) : https://twitter.com/SENTIA_info/ Facebook : https://www.facebook.com/sendai.sira/
仙台多文化共生中心   口译辅助电话	可用英语、中文、韩语、越南语、尼泊尔语、葡萄牙语、西班牙语、泰语、俄语、印尼语、他加禄语、意大利语、法语、德语、马来语、高棉语、缅甸语、蒙古语、僧伽罗语、印地语、孟加拉语、乌尔都语和乌克兰语对应 为外国籍居民提供生活咨询以及有关创建多元文化共生地区方面的咨询等 每天: 9:00-17:00 ※ 年末年初及每月 1, 2 天的闭馆日除外 TEL : 022-265-2471 FAX : 022-265-2472 口译辅助电话 TEL : 022-224-1919 E-mail : tabunka@sentia-sendai.jp
面向外国人的专家咨询会 	咨询・口译免费。定期举办。需要预约。 可以向宫城县行政书士会、仙台律师会、仙台出入国在留管理局、宫城劳动局、东北税理士会和仙台市创业支援中心 ASSISTA 咨询。 TEL: 022-265-2471 (仙台多文化中心内)
外国人支援会 OASIS	陪同日语交流有困难或尚未习惯在日生活的外国人到政府机关、教育机构、医院等实施支援的陪同志愿者服务。 TEL: 022-265-2471 (仙台多文化共生中心内)
公益财团法人 宫城县国际化协会 (MIA)	可用英语、中文对应。平日 8:30-17:15 青叶区堤通雨宫町 4-17 宫城县仙台合同厅舍 7F TEL: 022-275-3796 https://mia-miyagi.jp/

宫城县外国人咨询中心 (MIA 内)	可用日语・英语・中文・韩语・越南语・他加禄语・印尼语・尼泊尔语・葡萄牙语・泰语、印度语、西班牙语、俄语对应。 平日 9:00-17:00 ※ 节假日及新年期间除外 也可通过三者间通话方式，与其他专家咨询窗口连线进行咨询。（宫城县国际化协会（MIA）内） TEL: 022-275-9990
贴心热线・外语专门热线 (一般社团法人 社会包容支援中心)	可使用英语・中文・韩语及朝鲜语・他加禄语・越南语・泰语・葡萄牙语・西班牙语・尼泊尔语・印尼语（可应对的语言根据时间段不同） ①电话咨询（免费热线）： 每天 10:00-22:00 TEL: 0120-279-226 （从岩手・宫城・福岛县以外的地方拨打：0120-279-338） ※ 在听到录音指南后按「2」号键。 https://www.since2011.net/yorisoi/n2/ ②网上 SNS 咨询： ・通过 Facebook 的 Messenger 的在线咨询： https://www.since2011.net/yorisoi/n2-sns/ ・困惑时提供信息的在线咨询： https://comarigoto.jp/
法务局人权咨询服务外语热线	可用英语・中文・韩语・西班牙语・葡萄牙语・越南语・菲律宾语・尼泊尔语・印度尼西亚语・泰语对应。 平日 9:00-17:00 TEL: 0570-090911
法律阳台・多种语言信息服务	可用英语・中文・韩语・西班牙语・葡萄牙语・越南语・他加禄语・尼泊尔语・泰语・印度尼西亚语对应。 平日 9:00-17:00 TEL: 0570-078377 ※ IP 电话、预付费手机 TEL: 050-3754-5430 https://www.houterasu.or.jp/multilingual/index.html

L-Sola 仙台	只提供日语服务（可自带翻译陪同咨询） ①女性相关的咨询 - 面谈(需要预约):周一、周三至周六 9:00-17:00, 周二 9:00-21:00 TEL: 022-268-8302 - 电话咨询:周一、周三至周六 9:00-15:30 TEL: 022-224-8702 - 向律师进行法律咨询:只接受面谈（需要预约, 且需要事前 见面咨询） ②性别歧视相关的咨询窗口 周一至周六 9:00-17:00 TEL: 022-268-8043 ※均节假日、每月两次的休馆日、年末年初除外
-----------	---

仙台市内的观光信息

仙台市观光信息中心	可用英语。每天 8:30-19:00 （12月31日至1月3日为 9:00-17:00） JR 仙台站 2楼 TEL: 022-222-4069
-----------	---

面向外国人的各种信息

仙台市、SenTIA 提供外语信息 （网页）	有关生活、防灾、健康、医疗、儿童和家庭等多种语言信息 https://int.sentia-sendai.jp/c/information/（SenTIA）
外国人生活支援门户网站（网 页）	为在日的外国人及其支援者提供生活和工作等多种语言的 信息。 https://www.moj.go.jp/isa/support/portal/ （法务省出入国在留管理厅）

●县厅・市政府・区政府的联系方式●

宫城县厅	青叶区本町 3-8-1	TEL: 022-211-2111
仙台市政府	青叶区国分町 3-7-1	TEL: 022-261-1111
青叶区政府	青叶区上杉 1-5-1	TEL: 022-225-7211
泉区政府	泉区泉中央 2-1-1	TEL: 022-372-3111
太白区政府	太白区长町南 3-1-15	TEL: 022-247-1111
宫城野区政府	宫城野区五轮 2-12-35	TEL: 022-291-2111
若林区政府	若林区保春院前丁 3-1	TEL: 022-282-1111
宫城县综合支所	青叶区下爱子字观音堂 5	TEL: 022-392-2111
秋保综合支所	太白区秋保町长袋字大原 45-1	TEL: 022-399-2111

●仙台市的公共设施●

仙台市有以下公共设施。

○图书馆

市内共有 7 处市立图书馆，办理图书卡后可以免费借阅或预约图书及资料。

详情请参照：仙台市图书馆 <https://lib-www.smt.city.sendai.jp/>

（日、英、中、韩）



○市民中心

市民中心是地区自主活动及终身学习的据点设施。可以作为学习、交流、地区建设的场所。

详细请参阅：市民中心使用指南 <https://www.hm-sendai.jp/siminc/>（日）

除此之外，还有公园、文化设施、体育设施等各种公共设施。



详细请参阅：仙台市网页 [主页>生活信息>设施指南>公共设施指南](#)

※ 仙台市网页有自动翻译功能。请从 HP 右上角的“Foreign Language”中选择语言。

另外，以下设施的入场费，针对外国留学生及家属有免费或打折制度。

对象者	(1) 居住仙台市，拥有「留学」在留资格的人 (2) 持有「留学」在留资格，并在籍于仙台市的大学、短期大学、高等专门学校、专修学校的人 (3) 与(1)或(2)同行的家属 ※ 刊登内容会有变更的情况。 关于详细条件，请直接咨询各设施。
利用方法	请在设施的窗口出示学生证和在留卡

对象设施	地址・电话・网站
仙台市八木山动物园	太白区八木山本町 1-43 TEL: 022-229-0631  https://www.city.sendai.jp/zoo/index.html
仙台文学馆	 青叶区北根 2-7-1 TEL: 022-271-3020 https://www.sendai-lit.jp/
仙台市博物馆	青叶区川内 26 TEL: 022-225-3074  https://www.city.sendai.jp/museum/index.html
仙台市科学馆	 青叶区台原森林公园 4-1 TEL: 022-276-2201 http://www.kagakukan.sendai-c.ed.jp/
仙台市天文台	青叶区锦丘 9-29-32 TEL: 022-391-1300  https://www.sendai-astro.jp/
仙台市 历史民俗资料馆	 宫城野区五轮 1-3-7（榴冈公园内） TEL: 022-295-3956 https://www.sendai-c.ed.jp/~bunkazai/~rekimin/index.html
仙台市战灾复兴 纪念资料展览	青叶区大町 2-12-1 TEL: 022-263-6931  https://www.hm-sendai.jp/sisetu/sensai/index.html
地底森林博物馆	 太白区长町南 4-3-1 TEL: 022-246-9153 https://www.sendai-c.ed.jp/~bunkazai/~chiteinomori/
仙台市绳文森林广场	太白区山田上之台町 10-1 TEL: 022-307-5665  https://www.sendai-c.ed.jp/~bunkazai/~jyoumon/
仙台市 秋保大瀑布植物园	 太白区秋保町马场字大泷 5 TEL: 022-399-2761 http://sendai-green-association.jp/green/akiu/
仙台市野草园	太白区茂崎 2-1-1 TEL: 022-222-2324  http://sendai-green-association.jp/green/yasouen/

^{ゆび} 指さし会話 ^{かいわ} 对话指指通	はい 对 ○	いいえ 不对 ×
---	-----------	-------------

^あ当てはまる項目を^{こうもく}指で^{ゆび}さしてください。

请用手指指出您想表达的意思。

^{にほんご} 日本語が話せません/書けません。 ^{はな} 我不会说日语/不会写日语。	わかります。 明白。	わかりません。 不明白。
---	---------------	-----------------

●あいさつ ●问候语

^{わたし} 私は～と申します。 ^{もう} 我叫～。	ありがとうございます。 谢谢！	どういたしまして。 不用谢。
ごめんなさい。 很抱歉。	すみません。 对不起/不好意思。	

●お願い ●请求

^{ねが} お願いします。/～をください。 拜托你了。/请给我～	^き お聞きしたいことがあります。 我想打听一下。	
^{いちどい} もう一度言ってください。 请再说一遍。	^い ゆっくり言ってください。 请慢点说。	^み ～を見せてください。 请让我看一下～。
^か それをここに書いてください。 请写在这里。	^ま ちょっと待ってください。 请稍等。	^ほ ～が欲しいです。 我想要～。
^{まよ} 迷いました。（家に/ここに）連れて行ってください。 我迷路了。请把我带到（我家/这儿）。		^い ～へ行きたいです。 我想去～。

● 質問 ● 寻問

ほけんしょう みぶんしょうめいしょ ざいりゅう 保険証/身分証明書/在留カードはありますか？ 您带了保险证/身份证明/在留卡吗？		
ちゅうごくご はな ひと 中国語を話す人はいますか？ 有谁会说中文吗？	これ/それ/あれは何ですか？ 这个/那个是什么？	
～はありますか？ 有～吗？	これはいくらですか？ 这个多少钱？	～はどこですか？ ～在哪里？
どこで～を か えますか？ 在哪里能买到～？	この地図で ちす げんざいち 現在地はどこですか？ 我现在的位置在地图的哪里？	
～に行くのにはどの（バス/電車/地下鉄）に の 乗ればいいですか？ 我想去～，应该乘坐哪一班（公交车/电车/地铁）？		
～に行くにはどこで お 降りればいいですか？ 我要去～，应该在哪里下车？	どのくらい じかん 時間がかかりますか？ 大概需要多长时间？	
つぎ でんしゃ ちかてつ なんじ 次の（バス/電車/地下鉄）は何時ですか？ 下一班车（公交车/电车/地铁）是几点几分？	～へはどう行けば い よいですか？ 怎么去～？	

● 質問の答え ● 回答

この近くにはありません。 这附近没有。		（地図で）ここです。 （地图上）是这里。	
こちら/あちらです。 这里/那里。	（運転手/駅員/店員/他の人）に聞いてください。 请咨询（司机/车站工作人员/店员/其他人）。		
（バス/電車/地下鉄/タクシー）で行かなければいけません。 必须乘坐（公交车/电车/地铁/出租车）。			

たす 助けてください！ 救命！	きゅうきゅうしゃ よ 救急車を呼んでください！ 请帮我叫救护车！
-----------------------	--

● 病院 ● 医院

たいちょう 体調はどうですか？ 身体怎么样？	びょういん い 病院に行きたいです。 我想去医院。	どう き 動悸がします。 心慌。
あたま いた 頭が痛いです。 头痛。	は け 吐き気がします。 想吐。	おなか いた おなかが痛いです。 肚子痛。
めまいがします。 头晕。	げ り 下痢をしています。 腹泻。	アレルギーがあります。 有过敏症。

● 単語帳 ● 单词

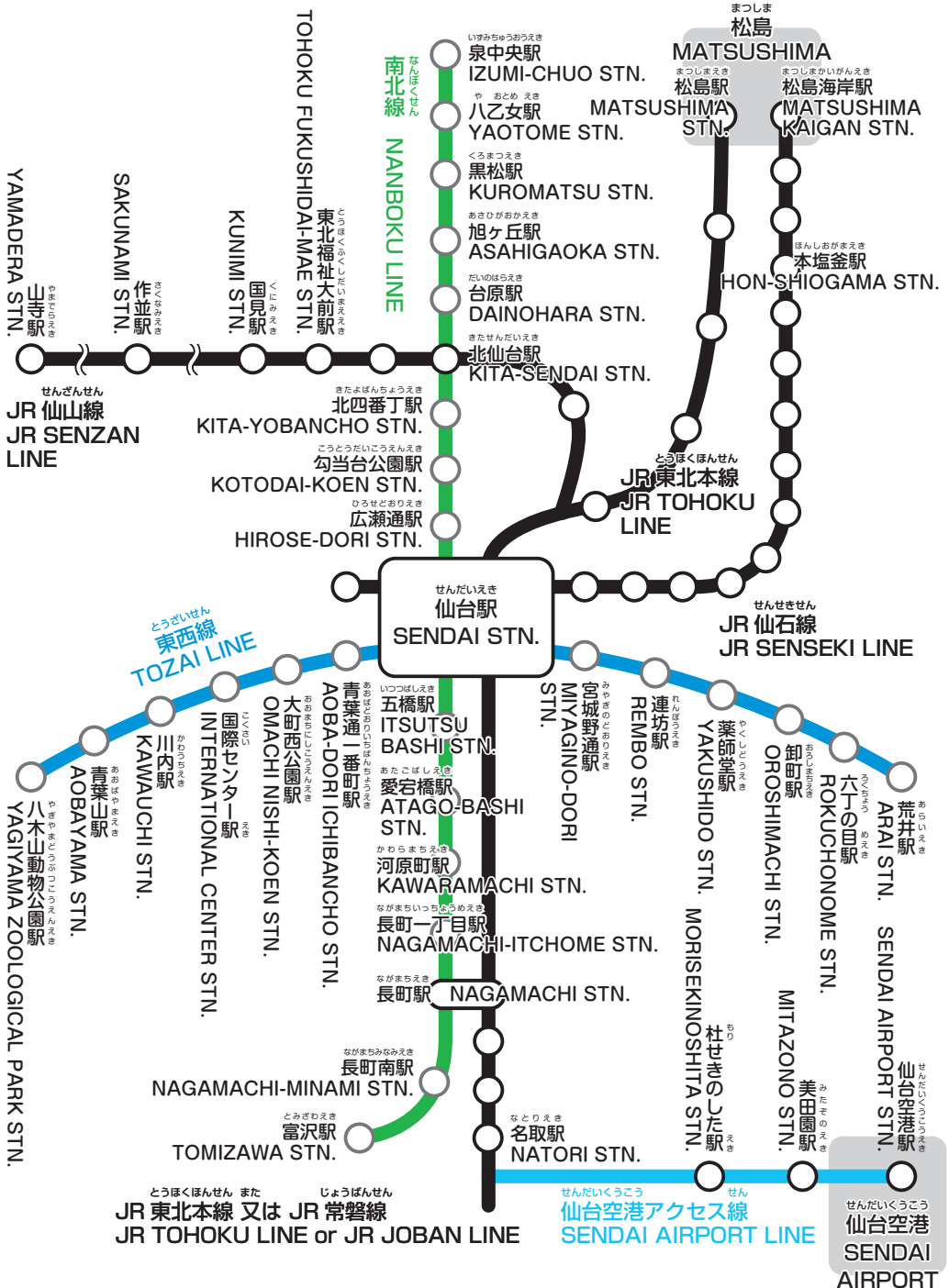
し やくしょ 市役所 市政府办公处	く やくしょ 区役所 区政府办公处	しゅつにゅうこくかんりきょく 出入国管理局 出入国管理局	びょういん 病院 医院
ゆうびんきょく 郵便局 邮局	ぎんこう 銀行 银行	ATM 自动取款机	こうしゅう て あら 公衆トイレ（お手洗い） 厕所（卫生间）
ち よ えき 最寄り駅 最近的车站	えき 駅 车站	ち か て つ 地下鉄 地铁	バス 停 公交车站/汽车站
スーパーマーケット 大型超市	ドラッグストア 药品化妆品店	コンビニエンスストア 便利店	

せんたい ぶん か きょうせい センター 通訳サポート電話（TEL：022-224-1919）
仙台多文化共生中心 口译辅助电话（TEL：022-224-1919）

せんだいしゅうへんろせんず

仙台周辺路線図

Sendai area transportation





Consultations in foreign languages and interpretation support

通訳サポートと 外国語での相談



※電話料金ががかかります

Free service 免费 무료
Miễn phí निःशुल्क

口译辅助电话和用外语咨询 통역 서포트 전화와 외국어로의 상담
Trao đổi bằng điện thoại hỗ trợ phiên dịch và ngoại ngữ
दोभाषे सहायता टेलिफोन र विदेशी भाषाहरुमा परामर्श

ことば てつだ
言葉の手伝いをします。
せいかつ わ
生活で分からないことがあれば、
き
聞いてください!

通訳サポート電話 Interpretation Support Hotline

022-224-1919
tabunka@sentia-sendai.jp

22言語で話せます

日本語 日本語	英語 English	中国語 中国語	ベトナム語 Tiếng Việt
ネパール語 नेपाली भाषा	タガログ語 Tagalog	タイ語 ภาษาไทย	ポルトガル語 Português
インドネシア語 Bahasa Indonesia	イタリア語 Italiano	フランス語 Français	スペイン語 Español
ミャンマー語 မြန်မာစာ	モンゴル語 Монгол хэл	ドイツ語 Deutsch	ロシア語 Русский
		マレー語 Bahasa Melayu	クメール語 ខ្មែរ
		ベンガル語 বাংলা	ウクライナ語 Українська
		シンハラ語 සිංහල	
		ヒンディー語 हिन्दी	

※他の言語でも話せるかもしれませんが ※話したことは他の人に言いません

Sendai Multicultural Center 仙台多文化共生センター

仙台多文化共生中心 센다이 다문화공생센터
Trung tâm đa văn hóa Sendai सेन्दाई बहुसांस्कृतिक समाज केन्द्र



日本語 English 中文 韓国語 Tiếng Việt नेपाली भाषा
仙台市 City of Sendai (公財) 仙台観光国際協会 Sentia

外国人のための専門相談会

Specialist Consultations for Foreign Residents

面向外国人的专家咨询会 / 為外國人舉辦的專門諮詢會 / 외국인을 위한 전문상담회

Buổi tư vấn chuyên môn dành cho người nước ngoài

विदेशी नागरिकका लागि विशेषज्ञिय परामर्श कार्यक्रम

せんもんきかん

むりよう

そうだんかい

せいかつ

なか

こま

そうだん

＝ 専門機関による、無料の相談会です。生活の中で困っていることを、相談できます。 ＝

These are free consultations held by specialist organizations. You can consult about problems in your life.
由専門机关举办的免费咨询会。可以咨询生活中遇到的问题。/ 由専門機構提供的免費諮詢會。可以諮詢在生活中遇到的問題。

전문기관에 의한 무료 상담회입니다. 센다이에서 생활하다가 생긴 곤란한 일에 대해서 상담해 드립니다.

Đây là buổi tư vấn miễn phí do các cơ quan chuyên môn tổ chức. Bạn có thể trao đổi về những khó khăn trong cuộc sống.
यो कार्यक्रम विशेषज्ञियहरुले आफ्नो सङ्गठन द्वारा, निःशुल्क रुपमा दिइने परामर्श हो। दैनिकजीवनयापनको क्रममा आईपर्ने कुनै पनि समस्याहरुको बारेमा,

परामर्श लिन सकिने छ।



そうだん つうやく むりよう えん
相談・通訳は、無料(0円)です。
ひみつ まも
秘密は、守ります。

そうだん せんもんきかん
相談できること、専門機関、
かいさいにちじ もうしこみほうほう
開催日時、申込方法など



No fees required (0 yen) for consultation and interpretation. Consultation details are kept confidential.

Consultation Topics, Specialist Organizations, Dates & Times and How to Apply



咨询、翻译(口译)是免费的(0日元)。
保守秘密。

可以咨询的事例、专门机关、
举办日期、申请方法等



諮詢／口譯 免費。嚴守秘密。

可以諮詢的內容、專門機構、
舉辦日期與時間、如何申請等



상담・통역은 무료입니다.
비밀 엄수합니다.

상담 가능한 내용, 전문기관,
개최일시, 신청방법 등



Tư vấn và phiên dịch đều miễn phí (0 yên)
Chúng tôi đảm bảo giữ bí mật

Những vấn đề có thể tư vấn, cơ
quan chuyên môn, thời gian tổ
chức và phương thức đăng ký v.v



परामर्श, दोभाषे, निःशुल्क (० एन) हो।
गोपनियता कायम राखिनेछ।

परामर्श लिन मिल्ने कुराहरु, विशेषज्ञिय
संस्था, कार्यक्रम संचालन मिति र समय,
आवेदन दिने तरिका आदिको लागि



सेんだいたぶんかきょうせい
仙台多文化共生センター
Sendai Multicultural Center



せんだいしあおぼくこくぶんちよう せんだい かい
仙台市青葉区国分町3-6-1 仙台パークビル1階
Sendai Park Building 1F, 3-6-1 Kokubunchō, Aoba-ku, Sendai
TEL: 022-224-1919
Email: tabunka@sentia-sendai.jp
https://int.sentia-sendai.jp/j/exchange/

 **SentIA**
Sendai Tourism, Convention and
International Association