

●关于个人编号保险证或资格认定书/健康保险●

在日本居住，需加入以下保险中的一个。加入保险后，个人编号卡在注册登记保险证的利用后，便可作为保险证使用。个人编号卡如没有注册登记保险证的利用时，则发给资格认定书。

如果不加入保险，去医院时需自己负担全额医药费。（加入后只需负担 30％）

①**社会保险（被雇用者保险）**…有工作单位的人，由雇主办理手续。保险费将从你的工资里扣除。

②**国民健康保险**…没加入①的人须加入此保险。携带在留卡、护照及银行卡去各区政府服务窗口办理加入手续。

详情请查看 SenTIA 国际化事业部网页 [首页>用外语提供信息>生活>税金・年金・支付>国民健康保险手册](#)（日、英、中、韩）

生活基础篇 / IV. 儿童 / 1. 怀孕・分娩・婴儿

●怀孕后●

去所居住的区保健福祉中心或各综合支所保健福祉课提交怀孕登记。

① **领取母子健康手册**（日、英、中、韩、越南、尼泊尔及其他 5 种语言）

・这是一本记录怀孕过程、婴儿发育等情况的手册。

② **领取附有孕妇体检补助票等的附册（孕产妇手册）**

・使用体检补助票，可到登记的医疗机关接受最多为 16 次的孕妇健康检查。

・产后可到登记的医疗机关接受最多为 2 次的产妇健康检查。

③ **接受保健指导**

・保健福祉中心面向孕妇及其家属举办母亲/双亲学习班。

●分娩育儿一次性补助金●

加入国民健康保险的人，请在各区的保健福祉中心保健年金课，宫城综合支所保险年金课，秋保综合支所保健福祉课申请。加入社会保险的人，请在工作单位申请。

●助产制度●

因收入少，支付生孩子所需费用有困难的情况，根据您的收入可以减少您的支付额，帮助您解除后顾之忧，安心生产的制度。此制度的利用，对家庭的课税状况有一定条件要求。请向各区政府咨询。

详细请参阅：仙台市网页 [主页＞生活信息＞健康与福利＞育儿・年轻人＞育儿施策＞各种支援・](#)

[助成・补助＞有关妊娠・分娩方面的支援＞助产制度](#)（日）

●婴儿出生后●

请在 14 天内向区政府提交出生证明。

另外，请尽早填写母子健康手册附册（孕产妇篇）中的出生联络票，寄到保健福祉中心（之后你会收到附有婴幼儿体检受诊票、疫苗接种券的附册（婴幼儿篇））。

此外，如孩子的父母双方都为非日本国籍时，孩子出生后需要进行在留资格的申请。

请在孩子出生后 30 天内，前往管辖您所居住地的出入国在留管理官署办理。

但如果孩子在出生后 60 天内离开日本的话，则无需进行在留资格的申请。

「分娩・育儿指南」

是介绍怀孕、分娩及育儿的手册

SenTIA 国际化事业部网页

<https://int.sentia-sendai.jp/child/c/>（日、英、中、韩）



●孩子生病时●★紧急情况时，请去第 3 页介绍的医院

SenTIA 国际化事业部网页 [首页＞用外语提供信息＞孩子・家庭＞孩子生病时](#)

（日、英、中、韩）

●婴幼儿的体检●

使用母子健康手册附册（婴幼儿篇）的受诊票，去指定的医疗机关，可以享受 3 次免费的健康检查。

详细请参阅：仙台市网页 [首页＞生活信息＞健康与福利＞育儿・年轻人＞育儿施策＞健康＞孩](#)

[子的健康＞婴儿健康检查（2 个月・4～5 个月・8～9 个月）](#)（日）

生活基础篇 / IV. 儿童 / 2. 幼儿

●儿童预防接种●

为了维护儿童的健康，有必要进行预防接种。免费可以接种的年龄，是根据机体易于产生免疫力的时期决定的，希望接受预防接种时，请尽早向各级政府等咨询。

详细请参阅：仙台市网页 [主页>生活信息>健康与福利>健康・医疗>传染病信息・预防接种](#)
[>预防接种>所有预防接种>「定期预防接种（婴幼儿期以后）」儿童预防接种的对象年龄及接](#)
[种间隔](#)（日）

●儿童补贴●

养育儿童的人从市里领取的补助金。居住在仙台，并养育有从零岁到18岁（满18岁的年度末为止）孩子的人可以领取儿童补贴。

孩子出生日，或搬到仙台之日的第二天起的15天之内，到各区政府等办理手续。延误了申请，可能会拿不到延误月份的钱。请尽早办理手续。

详细请参阅：仙台市网页 [主页>生活信息>健康与福利>育儿・年轻人>育儿施策>各种支援・助成・补助>对育儿中的人的支援 >儿童补贴](#)（日、英、中、韩）

●打算送孩子去保育所●

家长如果因工作、上学、生病或分娩等原因无法照顾孩子时，可以把孩子托放到保育所。保育所接收出生后4个月到学龄前的儿童。保育所分为仙台市认证的**认可保育所**，及除此之外的**认可外保育设施**。如果您选择认可保育所，需要到有第一希望保育所的区政府保育给付课或宫城综合支部保健福祉课进行申请，而认可外保育设施的入所则需直接向该保育所进行申请。

●认可保育所●

【保育时间】※ 因保育所而异。

一般为7:00（～7:30）至18:00（～18:30） ※ 也有可延长保育时间的保育所。

※ 中午提供午餐（若为3岁以上的儿童，有的保育所要求自带主食）。需要接送。保育费用是根据该家庭的市民税额等决定的（3岁至5岁班级的儿童免费）。

保育所入所指南：SenTIA 国际化事业部网页 [首页>外文信息>孩子・家庭>保育设施等利用指南](#)（日、英、中、韩）

详细请参阅：仙台市网页 [首页>生活信息>健康与福利>育儿・年轻人>育儿施策>托儿>经常使用的教育或保育服务等>关于幼儿园・保育设施等的利用申请>向希望利用保育设施等的各](#)
[位](#)（日）

保育所提供的其他保育服务 ※ 请直接向各保育所申请。

①临时托儿	家长工作或生病时，可临时将孩子托放到保育所。
②节假日托儿	家长在周日或节假日因工作等事由无法照看孩子时，可托放到保育所。

●认可外保育设施●

关于认可外保育设施的服务内容请直接咨询各保育所。如果满足一定的条件，在上限额的范围内可以领取仙台市保育费相关补贴。

认可外保育设施一览表： 仙台市网页 [首页>生活信息>健康与福利>育儿・年轻人>育儿施策](#)
[>托儿>经常使用的教育或保育服务等>认可外保育设施>认可外保育设施一览](#)（日）

※ 部分认可外的保育设施也在夜间或节假日提供托儿服务，详情请直接向这些保育所咨询。

●想让孩子上幼儿园●

入园对象为满3岁到学龄前的儿童。
请直接向希望入园的幼儿园申请。4月入园的申请手续，大多从前一年的11月就开始办理。保育费用若未超过减免的上限额则为免费。

●想把孩子托送到获得认可的儿童园●

儿童园是兼有保育园和幼儿园功能的设施。
以学龄前的儿童为对象，为不满3岁的儿童提供保育服务，而对3岁以上的儿童则同时进行教育和保育。另外，也以本地的育儿家庭为对象进行育儿援助。
保育费用根据该家庭的市民税额等确定（3岁至5岁班级的儿童免费）。

※ 入园年龄因各设施而异，请直接向儿童园确认。

详细请参阅：仙台市网页 [首页>生活信息>健康与福利>育儿・年轻人>育儿施策>托儿>经常使用的教育或保育服务等>关于幼儿园・保育设施等的利用申请>向希望利用幼儿园・认定托儿所各位](#)（日）

●想把孩子托送到地方型保育事业设施●

所谓地方型保育事业设施是指以3岁以下的儿童为对象的、规模比较小的保育设施。申请方法与保育所相同。

●可以带孩子去玩的地方（NOBISUKU）●

育儿交流广场（NOBISUKU），是以婴幼儿和家人为对象的育儿支援设施。可以带孩子在免费的「广场」玩耍，还可以咨询有关育儿的问题。收费的「临时托儿」以生后6个月到入学前的孩子为接收对象。可利用日和时间因设施不同而异。利用时需事先进行会员登记和申请。

详细请参阅：仙台市网页 [首页>生活信息>健康与福利>育儿・年轻人>育儿施策>学习・外出>亲子一起使用的设施・空间 >NOBISUKU（育儿交流广场）](#)（日）

●想去儿童馆/儿童中心●

这是为儿童提供游玩场所的设施。18岁以下的任何人都可利用。

详细请参阅：仙台市网页 [\[首页>生活信息>健康与福利>育儿・年轻人>育儿措施>学习、外出>亲子可使用的设施、场所>儿童馆>儿童馆・儿童中心\]](#)（日）

※ 想要使用保育所或其他设施的服务，但不清楚怎么申请…

- ・可以咨询仙台多文化共生中心。
- ・利用外国人支援会 OASIS 提供的免费“随行志愿者”服务（详情请参照第 39 页）。

仙台多文化共生中心 口译辅助电话（TEL: 022-224-1919）

生活基础篇 / IV. 儿童 / 3. 学校

●想让孩子上仙台市立小学和中学时●

需要在仙台市教育委员会学事课办理手续。

- ・学校根据居住地区而定。
- ・不需要交学费。但要交午餐费（伙食费）和教材费。
- ・用日语上课。

※ 若孩子在日本短期居留（2 个月之内），可办理临时入学。

详情请咨询：仙台市教育委员会学事课 TEL: 022-214-8860

介绍日本的小学、中学以及学校生活，内容简单易懂。

●手册 【日本的小学】

SenTIA 国际化事业部主页

https://int.sentia-sendai.jp/child/school/c/pdf/China_JES.pdf

（日、英、中、韩、越南、尼泊尔、他加禄）



●手册 【日本的中学】

SenTIA 国际化事业部主页

https://int.sentia-sendai.jp/c/download/information/chinese_jhs.pdf

（日、英、中、韩、越南、尼泊尔、他加禄）



※ 仙台多文化共生中心免费发放。

●对母语不为日语的外国籍儿童及其家长进行的支援活动●

服务和团体名称	活动内容	咨询单位
为归国及外国儿童学生等派遣指导协助员事业	为在仙台上公立小学或中学的外国儿童派遣指导员。	教育委员会教育指导课 TEL: 022-214-8875
外国儿童支援会	帮助外国儿童学习日语及学校的教科书内容，举办志愿者研修会等。	事务局 TEL: 090-2793-8899
简明日语俱乐部	每周六 10 点到 12 点，对与外国有关联儿童的日语学习进行辅导。	青叶区中央市民中心 TEL: 022-263-5010
与外国有关联的儿童 仙台支援咨询处	派遣翻译志愿人员或指导员到学校、或举办以支援人员及市民为对象的研讨会等	SenTIA TEL: 022-268-6260 仙台多文化共生中心 TEL: 022-265-2471
暑假教室	暑假期间和志愿者一起愉快地学习。	SenTIA TEL: 022-268-6260
升学指南	为想升入日本高中的小・中学生及其父母举办的说明会。	SenTIA TEL: 022-268-6260

●仙台市内的外国人学校●

学校法人南光学园 东北国际学校	TEL: 022-348-2468
学校法人 Horizon 学园 仙台校	TEL: 022-739-9622
东北朝鲜初级高级中学	TEL: 022-229-2131

「为不以日语为母语的家长和孩子准备的高中升学指南手册 宫城」

介绍日本学校制度以及高中和高中入学考试情况，内容简单易懂。

<https://shinro-miyagi.jimdofree.com/chinese/>

（日、英、中、韩、他加禄、西班牙语、越南、尼泊尔）



※ 在仙台多文化共生中心也可免费领取。

